

加茂健康づくりウオークの記

9月7日（土）東区竹原 三徳園（小鳥の森）

九月に入って秋雨前線が発生して雨の日が続いてきたが、きのうの午後辺りから高気圧に覆われ晴れ模様。きょうも昼前まではおおむね晴れで、気温は平年より2～3度低いとの予報。天道様に感謝しながら家を出る。

◇7時30分、高松駅に集合。駅前で準備体操をして、8時発の電車に乗り岡山駅を經由して山陽線上道駅に21名のものが降り立つ。駅前から国道2号線を東進。



◇沼城址を北に見ながら小休止。旧山陽道にそって進み、途中右折して上道中学校前を通って三徳園入口に着く。



◇園内の道を進んで農業展示館（旧高松農高本館）に入り、展示物の見学の後、記念写真を撮る。



◇コースを相談して、園内を一周することにする。



◇小鳥の森に入る。三徳園の記念碑を読む。



◇園内の吾妻やベンチを借り昼食を摂り、来月の連絡をして往路と同じ道筋で帰路につく。

14時12分高松駅無事帰着。 歩数16,300歩余り。



三徳園は、昭和9年、農村青年の健全育成のために、第一生命保険創設者の矢野恒太氏によって開設された三徳塾に始まるとのこと。今は岡山県立青少年農林文化センター三徳園と改称されている。矢野翁の提唱される「三徳」とは、**根性・忍耐・努力**ということで、氏の生涯から体得した人生訓であろう。

この見学コースは、春の桜の時期の候補地として上がっていたが、年間行事作成段階で今月実施にしまった。今の季は300種から棲息するといわれるこの森の小鳥の声が少なくやや残念だったが、いっつもながら終日、好天に恵まれ適度な健康づくりウオークを楽しむことができたように思う。