

# 加茂健康づくりウォークの記

## 1月9日（土） 吉備津神社コース

申歳の平成28年が明け温暖な元旦を迎え、今年の平穏を期待していたが、北朝鮮の4回目の突発的な核実験強行で俄かに国際情勢が険悪になって、連日対北朝鮮制裁策がマスコミで報道されている。

例年、正月三が日の雑踏を避けて1月は第2土曜日に行っているウォークの今朝は、「寒の入り」とは思われない温暖になった。早朝の空は、雲一つない日本晴れ。予報によれば最高気温は10℃～11℃。

◇9:00、加茂小学校集合。準備体操をして総勢25名（途中合流者を含む）が出発。東進して国道180号交差点を渡り、最短の道筋をたどり旧山陽道の板倉道に出る。



◇吉備津神社参道を通って、手洗い舎、矢置き岩から隋神門をくぐり拝殿に額づく。



◇境内に出て、本殿の横亀腹に立つ大絵馬を背に記念写真を撮る。それから個別に一童社、えびす宮、お釜殿を巡り植木市の立つ催し広場に出る。



◇西入口の鳥居を通過して、「神池」の小橋を渡って宇賀神社、普賢院から宮内往來に出る。



◇西進して藤井高尚旧宅跡により、そこから北進して栄西禅師生誕跡地、妹尾兼康供養塔・陶山道勝供養碑に寄る。



◇更に北進して国道 180 号を渡り、板倉川に沿って旧山陽道を西進して板倉本陣跡により、加茂小学校に 12:00 前に帰着し、次回の連絡をして解散。歩数、11,860 歩弱。



昨日の午後から韓国軍が、北朝鮮による核実験への対抗措置として軍次宣伝放送を始め、朝鮮半島では緊張状態が発生している。IS の問題といい世界中が衝撃的な新年を迎えたようだが、きょうのウォークは、好天に恵まれ、気持ちよい、温暖な自然の風に触れながら終えることができた。互いに高齢者の身には、年々の加齢で体力的には気遣いはあるが、ならばこそ活動が続けられればと願わざるを得ない。