

加茂健康づくりウオークの記

12月5日（土） 井原駅周辺コース

昨日は冬型の気圧配置になり、空は黒雲に覆われ強風が吹く厳しい天候であったが、一夜明けて今朝は初冬の寒さを感じながらも和らいだ晴れわたった空。昼間の最高気温は 12～14 度くらい。ラジオは「お出かけ日和」になると報じている。

◇7:40 高松駅集合。参加者は 24 名と小学生の T 君。本日の日程・コースを確認して、7:59 の下り線に乗り、総社駅で乗りかえ清音駅でホリデイ切符を手にして「やすらぎ号」に乗る。



◇9:10 井原駅下車。あいあいバスに乗り、9:30 発車。9:37 嫁入らず観音着。



◇観音本堂参拝。奥の院へ巡拝。観音をあとに井原中心街に向う。



◇3・5km 余りで田中館に着き記念撮影。館内を見学して田中苑の芝生の上で昼食。



◇田中苑をあとに市街を抜け、小田川に架かる大正橋を渡り、興譲館高校に着く。



◇教頭先生の案内で県文化財指定の紅梅、講堂等を見て廻る。初代館長坂谷朗廬先生や今年の都大路の女子駅伝の話など聞き別れを告げ校門を出る。県道 313 号に出て井原大橋を渡り、25 分ばかりの道程で井原駅に着く。13:47 発の電車で総社駅に着き。待ち時間を利用して年度末のウォークについて相談し、15:13 無事高松駅に帰着。歩数 15,000 歩弱。



初冬の中で、温暖な天候に恵まれ思い出多いウォークになった。

交通機関に要する時間が長い行程ではあったが、適当な距離のウォークもでき、嫁の手を煩わせぬ老後の生き方、百歳を過ぎても「これからこれから」の根性、建学の伝統を受け継ぎ励む若者の向上心。 訪問の 3 か所からはそれぞれ価値ある内容の教えを受けた。最近体調が気になる中でカンフル剤を得た思いの一日になった。