

# いきいきウォーキング 加茂地区マップ

- A 新庄上コース**  
約 5.8 km 1時間 30分
- 1 高松公民館
  - 2 上加茂神社
  - 3 (観音石仏像群)
  - 4 庚申山
  - 5 本隆寺
  - 6 新庄車塚古墳跡
  - 7 遠崎宮

- C 東・西加茂コース**  
約 5.8 km 1時間 25分
- 1 加茂小学校
  - 2 宗蓮寺
  - 3 足守川護岸杭列
  - 4 津寺知行所跡
  - 5 加茂神社
  - 6 加茂城東丸跡
  - 7 蓮休寺
  - 8 幸利大明神
  - 9 腰投げ地蔵
  - 10 加茂小学校

- B 新庄下・甬崎コース**  
約 6.7 km 1時間 30分
- 1 造山古墳駐車場
  - 2 造山古墳、荒神社
  - 3 千足裝飾古墳
  - 4 影法師公園
  - 5 栗原邸
  - 6 道標
  - 7 甬崎天満宮

- D 惣爪・西加茂コース** 約 6.3 km 1時間 30分
- 1 加茂小学校
  - 2 鯉食神社
  - 3 明治天皇御野立所
  - 4 惣爪塔跡・心礎
  - 5 惣爪八幡宮
  - 6 道標・一等水準点

「ウォークの心がけ」 ウォーキングは、無理なく、気軽に、愉しく。空腹時は避け、水分補給をし、夜は夜光タスキをつけ、交通安全に気をつけて歩きましょう。

野山を歩いて足腰を強化し、健康作り、郷土の史跡の再発見や、自然観察、動植物との出会い等を楽しみましょう。

「正しい歩き方」歩幅は少し大股で、腕を振り、胸を張り背筋を伸ばし、着地は踵から、地をける時は膝を伸ばして歩きましょう。



(市文化財指定)

宗蓮寺毘沙門天木像

津寺遺跡の杭列 (古代吉備文化財センター提供)

公民館分室