

北市民健康づくり高松会議

活動テーマ

「つなごう心 地域のきずな」
～笑顔に温かいまなざしをそえて～

取り組み内容

主な取り組みテーマ 「運動」「栄養」「こころ」をテーマに地域の各組織・団体では活発な健康づくりが展開されています。今後も健康増進の取り組みを地道に続けていきます。
高松会議全体会 開催回数：年2回、執行部会 年3回 活動場所：高松公民館



「食と環境・復興フェア」に共催し、高松会議として健康ブースを開設！！

21のPR や高松会議の活動紹介、歯科医師による歯科相談、薬剤師によるお薬相談、栄養士による栄養相談、SAT システム、体脂肪測定等の健康チェックコーナーなどを行いました。参加された方は、身近な場所で自分の健康状況を確認できてとても良かったと大好評でした！



「わくわくウォーキング大会」に共催。毎年100人以上の参加者が地域の名所・旧跡を取り入れたコースのウォーキングを楽しんでいます。地元の良さを再発見することができた、仲間と一緒に楽しく歩きました等の感想が聞けました。

朝ラジオ体操を高松公民館の開館日に毎朝開催しています。「OKAYAMA！市民体操」も元気なかけ声をかけながら、楽しく行っています。



二ニュースレター年2回発行
高松全町内回覧
電子町内会に掲示



URL : <http://townweb.e-okayamacity.jp/rizan-r/O9kenkonews/kenkonews.html>

メンバー

連合町内会、老人クラブ、愛育委員会、栄養改善協議会、婦人会、体育協会、おやこクラブ、おやこクラブOB、吉備医師会、吉備歯科医師会、薬剤師会、民生委員会、北地域包括支援センター、高松アクティブホーム、あおぞら在宅介護支援センター、シルバーセンター、いきがいライフ高松、高松地域小・中学校PTA、高松公民館、北保健センター、JAかがやき、公民館クラブ（いきいきウォーククラブ、パソコン倶楽部、子どもの食と環境を考える会）