

ふれあいサロンご案内

平成30年9月1日
門田文化町
ふれあいサロン

いつまでも 元気でいるために

元気に動き

楽しく過ごし

美味しく食べることに

大切です！

9月の予定

9月7日 作って食べよう

お月見団子

14日 体操

21日 作って食べよう

28日 体操



ふれあいサロンとは？

- ・毎週（金）午前10時から（祝日はお休み）
- ・門田文化町会館で
- ・男女を問わずどなたでも参加OK！
- ・参加費100円