

主催：岡山市立一宮公民館

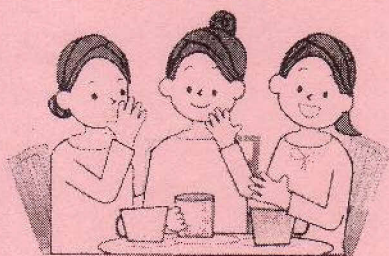
共催：北区北地域包括支援センター 岡山市社会福祉協議会北區北事務所
北區北保健センター 岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

地域ワークショップ

トーク&カフェ

「自分自身が地域にできること」

一人暮らしの
お年寄りも
多いわよね



近所のお年寄りが
困っていたら
どうする？

誰もが、地域でいつまでも安心して暮らしていくために、生活支援支え合いについて学ぶ連続講座の最終回です。

一足先に実践されている方の取り組みを聴いて、自分の地域では何が必要か、何ができるか、みんなでコーヒーを飲みながら、おしゃべりしてみませんか？

●活動の報告

- ・緑町の生活支援支え合いの取り組み
- ・天神団地のあっぱれ！もも太郎体操

●助け合い体験ゲーム

●コーヒーを飲みながらみんなでおしゃべり

自分の周りで出来ることをみんなで話し合ってみましょう！

日時 10月31日(火)

13:30~15:30

会場 一宮公民館 2階

第1・第2講座室、研修室

定員 50名

参加費 100円(コーヒー代)

準備の都合があるので、前日までにお申し込みください

◇お申し込み・お問い合わせ

岡山市立一宮公民館

Tel&Fax 086-284-6224

〒701-1211 岡山市北区一宮638-1

キリトリせん

トーク&カフェ

申込書

No.

住所	岡山市	区
名前(フリガナ)		年齢 (歳)
電話番号		