花尻
町内新聞
編　発
楠木忠司　赤井和彦　行　井　任　責

町内会総会は4月18日（土）午後６時より　町内集会所

代議員（班長）・新旧理事の方はご出席下さい

総会に向けて下記の様な取り組みを行います

町内会総会に向けて左記の様に会議を行いますので、現在の役員のご参加をお願いいたします。

◎3月1日(日)　18時　三役会議
　内容　総会資料の検討　他
◎3月15日(日)　18時　三役会議
　内容　総会資料の作成　他
◎3月29日(日)　18時　理事会
　内容　総会資料の作成　他

今年は2年に一度の役員改選の年となっています。

次の役員を各ブロックで選出し、3月15日の三役会議で報告できるようにお願いします。

◇理事の人数は各ブロックに任せますが、今までの人数を基本にしてください。理事の任期は2年です。

◇代議員　おおむね5戸に一人とします。
　班長と兼ねてもかまいません。

◇各ブロックで1人代表理事を選んで下さい。
　代表理事が副会長となります。

◇自衛消防団を選任して下さい。年齢は概ね60歳以下の人を選んで下さい。
　人数は各班二名ぐらいとします。自衛消防団の任務としては、年末夜警への参加が主なものです。

町内会主催　食と健康教室を開催

親和会・婦人部中心に23人が参加しました

2月12日(木)、町内集会所にて、町内会主催の「食と健康教室」を開催しました。

この健康教室には親和会・婦人部の皆さんを中心に23人の参加がありました。

健康教室は楠木顧問の司会で始まり、まず、主催社を代表して赤井和彦町内会長より挨拶がありました。

次に、講師の「あいの里クリニック」の管理栄養士の「森光　大氏さん」より「食事があなたの未来を変える」との題目でプレゼンテーションと、お話でした。

その内容は、『日本は世界でトップレベルの、長寿国である。しかし、健康寿命は平均寿命より約10年間短い。健康寿命とは、心身共に自立し、健康的に生活できる期間のことを言い、これから健康寿命を延ばすことが必要である。健康寿命を延ばすために、注目したのが食事であり、食べることを間違えると健康を損ね、病気の原因にもなるが、食生活に問題がある人が増えている」などでした。そして、食事の大切さ、栄養素の摂取方法、世代別の食事などのお話があり、次に、栄養バランスの基本ということで、「食事バランスの活用」「不足がちな野菜をたっぷり食べる。摂取目標は1日350ｸﾞﾗﾑ」「食塩のとりすぎは気をつける」などの話を具体的な食事内容でお話しされていました。

続いて、健康寿命を延ばすためには「大豆」摂取の必要性が話されました。その理由としては、大豆は血圧に良く血管に良い。コレストロールを低下させる。生活習慣病の予防には1日、80ｸﾞﾗﾑの摂取が必要…などの話がありました。

その後、質疑応答があり、11時半頃には終わりました。　この健康教室開催に当たっては、みどり町の飯田さんに大変お世話になりました。

子ども会　お別れボウリング大会を行う！

子ども達60人が参加しました

2月14日(土)花尻子供会お別れボウリングを開催しました。子ども60人・引率保護者15人・役員が5人の参加でした。

朝8時にききょう公園へ集合して3台のバスと、数台の自家用車で、サンフラワーボウルへ向かい、9時からゲームスタートで、全員2ゲームを楽しみました。途中でレーン集計のトラブルなどがありましたが、みんな笑顔で投げきりました。10時30分からは別室でロッテリアのハンバーガーを食べました。

子ども60人が参加し、フラワーボウルで行われたお別れボウリング

11時には終了し、少しばたばたとしましたが、いろんな話をしながら、楽しい時間を過ごしました。午後11時30分頃にはききょう公園に戻って、表彰式をおこないました。

最後に、参加賞とスコア表を受け取り、解散しました。

けがもなく、無事終了して、ホッとしています。当日、引率してくださった保護者の皆さんありがとうございました。

成績発表する役員の方

なお、は次の通りです。

【1・2年　男子】
1位　清水玲翔くん
2位　藤山勇輝くん
3位　鴻巣哲也くん

【1・2年　女子】
1位　森下唯愛さん

【3・4年男子】
1位　飯田恭平くん
2位　村上滉太くん
3位　近藤真雄くん

【3・4年　女子】
1位　三好真央さん
2位　三宅舞衣子さん

5・6年男子】
1位　飯田淳平くん
2位　正本匠史郎くん
3位　鷺原大成くん

【5・6年女子】
1位　松冨未奈さん
2位　片山芽依さん
3位　奥村美幸さん

防災訓練を3月21日に開催します

ご来場者の皆さんには美味しい豚汁を準備！

今年の防災訓練は3月21日(土)午前10時より行います。

内容は起震車など例年とほぼ一緒ですが、今年は西消防署のレスキュー隊の方の参加をお願いしています。

当日は、午前9時30分より「少年消防クラブ」の入退団式を集会所で行います。

その後、ききょう公園で午前10時頃から行いますので、多数のご来場をお待ちしています。

当日の内容は、起震車の試乗、消防車・救急車の展示、消火器の取扱い、土嚢つくりなどです。

レスキュー隊が来れた場合は、綱渡り訓練や装具の説明などしていただく予定にしています。

また、参加者には美味しい「豚汁」と備蓄食料の試食があります。

ご来場いただきお召し上がり下さい。

いざという時に役に立つ、日頃からの訓練が重要であります。

陵南小　お米収穫感謝祭を行う

餅つきは地元の方が指導を行いました

147人の5年生が参加したお米収穫感謝祭

挨拶を行う平坂校長先生

2月10日(火)　午前10時より陵南小学校5年生(147人)による「お米収穫感謝祭」が体育館で行われました。

まず、平坂校長先生より「地域の方や保護書の方がお手伝いに来て下さっている。一年間のまとめなので、自分たちの活動を振り返りながら、支えて下さった地域の固や保護者の方への感謝の気持ちを表しながら良いまとめをして欲しい。去年はインフルエンザの影響で、お餅を食べることができなかった。最後までしっかり楽しんで下さい。おめでたい時には必ずお餅が出てきます。そのような習慣があります。お餅には神様の力が宿っていると信じられている。餅米はカロリーが高い。」と挨拶がありました。

次に、児童代表して吉原君より感謝の言葉が述べられました。

次に日程説明があり、体育館で2組に分かれて餅つきが始まりました。

それぞれ2日ずつで、全員が数回ずつ餅つきをしたので餅が冷めない様にすばやく入れ替わらなければなりません。中央の机では、保護者の方がちぎってくださった餅を丸めます。ぎこちない手つきも見られましたが、いろんな形の餅がもろぶたを埋めていきます。家庭科室での作業もあり、実にたくさんの餅ができあがりました。

そして、体育館でいくつかの班に分かれ、そこに地元の方も加わって、餅を食べながら、お話をしていました。

12時前には、みんな整列をして、閉会式を行い最後に地元を代表して森安尚彦さんより挨拶がありました。

また、地域のお客さまにもたくさんの餅をおみやげに持ち帰っていただくことができました。

地域の皆様には今日まで米作りの活動を支えていただき、本当にありがとうございました。

元気よく餅つきに挑戦する子ども達

賑やかに餅をためる子ども達

挨拶を行う森安尚彦さん

クロスワードクイズの当選者名

この度の応募者は19人でした。厳正な抽選の結果、左記の10人方方が当選されました。

◎熊代文子様(本町)
◎赤井そら様(本町)
◎菅野日田子様(あかね町)
◎砂田義郎様(あかね町)
◎赤井陽太様(ききょう町)
◎宮脇俊作様(ききょう町)
◎橋本芳樹様(みどり町)
◎森安忠志様(みどり町)
◎重近　晃様(みどり町)
◎野々口斐子様(みどり町)

白石勇さん(みどり町)岡山市から表彰される日頃からの美化の取り組みに対して

表彰された白石勇さん

1月21日(水)　市役所に於いてみどり町の白石勇さんが地域の環境美化の取り組みに対して表彰を受けました。

白石さんは毎日の散歩の時にごみ拾いを行っており、その地道な美化運動が認められたものです。

白石さんおめでとうございます。

陵南コミュニティ講座生発表会が開催される

河本コミュニティ協議会会長と森安婦人会会長(右)

2月15日(日)、午前9時より陵南コミュニティハウスに於いて「コミュニティ講座世発表会」が開催されました。

それに先立ち、8時40分より開会式が行われ、司会は森安敏子婦人会長が担当、次に主催者を代表して河本信一コミュニティ協議会会長が挨拶、来賓挨拶と続きました。

最初は「大正琴」四曲が弾かれ、美しい音色を静かに聞いていました。

次のプログラムは「詩吟」、三名の方から素晴らしい詩吟を披露していただきました。

次は「コールグレイス」の皆さんのコーラス。続いて12曲が会場の皆さんと一緒に歌われました。

素晴らしかった大正琴の演奏

自彊術(体操による健康法

次は、お馴染みの多田洋子さんの「自彊術(体操による健康法)」、二人で見本を見せながら分かりやすく、教えていただきました。

子どもの吹き矢の演技も見せていただきました。

また、和室では、お茶席コーナーも設けられ多くの人が茶席に訪れていました。

そして、階段の壁には愛育委員会の活動パネルが展示され、玄関・ロビーには素晴らしい生け花やアートフラワーがところ狭しと並べられたり、壁に掛けられていました。

フォークダンスは会場と一体

最後に赤井和彦コミュニティ協議会副会長の閉会の挨拶で終わりました。

講座生の皆さん、これからも頑張ってください。

和室ではお茶席コーナー

調理室では花の展示即売コーナー

玄関ロビーに飾られた生け花やアートフラワー

防犯パトロール　ご苦労様でした

雨の中、防犯パトロールに向かう参加者

2月21日(土)　あかね町と子どもソフトボール関係者の皆さん7人(男性3人女性5人)が参加して防犯パトロールを行いました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、元気よく町内をパトロールしました。

参加された皆さん、お疲れ様でした。

なお、次回は3月21日(土)で、担当はききょう町と編集員会の皆さんです。

よろしくお願いします。

子ども会　今年最後の資源化回収行う

花尻子ども会は2月21日(土)、今年度最後の資源化回収を行いました。

午前9時頃より広報車で町内を回り、お知らせしました。

町内のたくさんの方に玄関先、道べりまで新聞、雑誌、ダンボール、アルミカン等を出して頂き、育成会の方が車でききょう公園に運びました。

それを業者の車に仕分けして積み込みました。午前11時頃には、作業は終わりました。

ご協力して頂いた町内の方、資源回収に参加して頂いた方、ありがとうございました。

今年度最後の資源化回収