平成 24 年度岡山市男女共同参画大学「さんかくカレッジ基礎」コース　4回連続講座

オヤジの生き方
ー55歳からの人生設計ー

定年後、自由に使える時間は約10万時間とも言われています。その時間をあなたはだれと、何をして、どんな風に過ごしますか？住み慣れた地域で充実した時間を過ごすために、今知っておくと今後役立てられる情報や考え方が学べます。新しい生活に向けたスタートを切りましょう。

①12/15（土）
13:30～15:30

オトコという生きもの

講師：伊田広行さん
（立命館大学・神戸大学非常勤講師）

②2/2（土）
13:30～15:30

えっ！定年後、10万時間も？
～楽しく「協奏」、人生ほくほく～

講師：上鵜瀬孝志さん
（コピーライター）

③2/23（土）
13:30～15:30

男一人で、女性に混じって
福祉ボランティアを牽引！

講師：青木耕治さん
（里庄町ボランティアすみれの会会長）

④3/2（土）
13:30～15:30

人生後半の学びと生き方

講師：熊谷慎之輔さん
（岡山大学教育学部准教授）

参加無料

＊会場：足守公民館　2階　講座室　＊定員：60名（先着順）
＊対象：主に退職前後の男性（それ以外の方も参加できます）
＊事前申込必要。公民館窓口か電話またはFAXでお申込ください。
＊初回と最終回は開講式・修了式のため時間が延長することがあります。
＊3回以上出席の方には岡山市として修了証をお渡しします。
＊準備物：筆記用具

★お申込・お問い合わせ先★
岡山市立足守公民館
〒701－1463　岡山市北区足守718
電話・FAX（086）295－1942

主催　岡山市立足守公民館　＆　岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」