

明るい未来へ! 高齢社会の生き方を考える講演会

住み慣れた地域で暮らし続けること



「“楽しい老後”は待っていても手に入らない。ないなら創ろう!」が合言葉です。
年齢・性別は問いません。
関心のある方はどなたでもどうぞ!!



講師 紀平容子さん

(NPO法人高齢社会の食と職を考えるチャンプルーの会代表<東京>)

日時 12月25日(金) 13:00~16:15

*途中休憩15分あり

会場 岡山市立足守公民館(地図は裏面)

無料



紀平容子さん紹介

1949年生まれ。兵庫県出身。地方公務員を経て、イラスト制作、ライター。1987年~99年、職住接近によって、仕事と家庭の両立を図るうち、仕事仲間と共同事務所を運営。阪神淡路大震災がコミュニティを考える1つのきっかけになり、1998年に地域の女性たちと「高齢社会の食と職を考えるチャンプルーの会」を立ち上げ、2000年に法人格を取得し、代表理事となる。

定員 60名(先着順)

申込先 岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」(火曜休館)

TEL 086-803-3355 FAX 086-803-3344

または

岡山市立足守公民館(水曜・祝日休館)

TEL・FAX 086-295-1942