

蛸明学区秋季大運動会 競技種目別 出場申込み書

参加可能な種目に、名前をご記入ください。

※各競技には定員が定められています。その為、定員をオーバーした場合はご希望に沿えない場合がございますが、ご了承下さい。

ムカデ競争

1)	2)	3)
----	----	----

バランスリレー

競技内容 : 1枚の板の隅を4人で持ち、その板の上に乗ったボールを落とさないように協力してリレーを行います。

1)	2)	3)	4)
----	----	----	----

玉入れ

競技内容 : 3地区が同時に競技を行います。競技を2回行い、籠に入った玉の合計数で競います。

<小学生>

1)	2)	3)
----	----	----

<大人>

1)	2)	3)	4)	5)
----	----	----	----	----

綱引き

<小学生>

1)	2)	3)
----	----	----

<中学生以上>

1)	2)	3)
----	----	----

地区対抗リレー

競技内容 : 小学1年生～3年生はトラックを半周。小学4年生～40代まではトラックを1周。
50歳以上は、走る代わりにグラウンドゴルフで代用するものとする。

※グラウンドゴルフで代用とは…

打ったボールが、ホールポストにホールインすると次の走者がスタートします。
その為、打数ではなく、いかに早くホールインするかが勝敗の分かれ道となります。

小学1年生～3年生	小学4年生～6年生	中学生～20代	30～40代	50歳～
1)	1)	1)	1)	1)

<走者順>

①グラウンドゴルフ → ②小学1～3年生 → ③グラウンドゴルフ → ④小学4～6年生 → ⑤グラウンドゴルフ → ⑥中学生～20代 → ⑦30～40代