

令和8年 2月 吉日

各 位

津島福居 町内会  
会長 小鐵 修二  
(担当:福利厚生部)

## 「福居いきいきサロン福寿会」3月例会について（ご連絡）

梅が咲き、春の兆しを思う季節となりました。  
皆様にはお変わりのない事を、心からお祈りいたしております。  
さて、3月期のいきいきサロンですが、  
「室内ピンポンで身体を動かしましょう！運動の後は楽しく朝マック  
しましょう!!」  
です。  
身体を動かし、楽しい時間を過ごしたいと思います。

### 記

- 日 時 令和8年3月16日（月）10:00～12:00
- 場 所 福居公会堂
- 会 費 100円
- 対象者 65歳以上の方

なお、準備のため3月12日までに  
下記 民生委員、各地区副会長まで、お申込みをお願いします。  
「コロナ感染症対策」は、緩和の動きとなっていますが、マスクの持参、  
ご自宅での検温も併せてお願いいたします。