

## 2026/5月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
2	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
3	日			
4	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
5	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教説15.00～21.00	ストレッチ 19-20.30	ジュニア書道15.00～21.00
6	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.00～16.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
7	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
8	金		ヨガ 10.0-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
9	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
10	日			
			ウクレレ 15.00～18.00	
11	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
12	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教説15.00～21.00	ストレッチ 19-20.30	ジュニア書道15.00～21.00
13	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.00～16.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
14	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
15	金		ヨガ 10.00-11.30	

# 2026/5月

16	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山学区電子町内会18.30～	
17	日			
18	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
19	火		宏正会 9.00～12.00	
		まり英語教説15.00～21.00	ストレッチ 19-20.30	ジュニア書道15.00～21.00
20	水		水彩画 14.0-17.0	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00		ソフィアゼミ 14.00-21.00
21	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
22	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		李心塾 15.00～21.00
23	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
24	日		ウクレレ 15.00～18.00	
25	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
26	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教説15.00～21.00		ジュニア書道15.00～21.00
27	水		水彩画 14.0-17.0	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00		ソフィアゼミ 14.00-21.00
28	木			
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
29	金		ヨガ 10.00-11.30	
30	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		
31	日		富山学区連町総会 8.00～12.00	

# 2026年4月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	水			ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
2	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画9.0-12.0	
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
3	金		ヨガ 10.00-11.30	
			社交ダンス 13.30-15.30	
4	土		医療生協 9.0-12.0	
		囲碁クラブ 13.0-17.0	メリーの会 13.0-15.0	
5	日			
6	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.	ドルチェミスト 13~16
7	火			
		まり英語教室15.00~21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニア書道教室14~21
8	水			ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.0-21.0
9	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画 9.0-17.0	
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
10	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
11	土			
		囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロチェアーノ12.30-16.30	
12	日			
			ウクレレ 15.00~18.00	
13	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.	ドルチェミスト 13~16
14	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教室 14~21	ストレッチダンス 19.00~20.30	ジュニア書道教室14~21
15	水			ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.0-21.0

# 2026年4月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画9.0-12.0	
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
17	金		ヨガ 10.00-11.30	
18	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	メリーの会 13.30-16.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
19	日			
20	月	モナミ 9.0-12.0	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16 ソフィアゼミ 17.00-21.00
21	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室 14~21	ストレッチダンス 19~20.30	ジュニア書道教室14~21
22	水			ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
23	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画 9.0-17.0	
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
24	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
25	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロチェアーノ12.30-16.30	
26	日			
			ウクレレ15.00~18.00	
27	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.30-16.00	ドルチェミスト 13~16
28	火			
		まり英語教室 14~21		ジュニア書道教室14~21
29	水			ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
30	木	シニアヨガ13.00~15.00		
		李心塾 14~21		李心塾 14~21

# 2026年3月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	日			
2	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13~16
3	火	まり英語教室14.00~21.00	ポエムホークダンス9.00~12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
4	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
5	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00~21.00
6	金		ヨガ 10.0-11.30 社交ダンス 13.30-16.30	
7	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	医療生協 9.00-12.00 メリーの会 13.00-15.00	
8	日		ウクレレ 15.00~18.00	
9	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13~16
10	火	まり英語教室14.00~21.00	コーラス 9.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
11	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
12	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.0-17.00	李心塾 15.00~21.00
13	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
14	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
15	日			

# 2026年3月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16
17	火	まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
18	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
19	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-12.30	李心塾 15.00～21.00
20	金		ヨガ 10.00-11.30	
21	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
22	日		ウクレレ 15.00～18.00	
23	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13～16
			リフレッシュ13.00～16.00	
24	火	まり英語教室14.00～21.00	ポエムホークダンス9.00～12.00	ジュニヤ書道 14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
25	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
26	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-12.30	李心塾 15.00～21.00
27	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
28	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
29	日			
30	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト13～16
			リフレッシュ13.00～16.00	
31	火	まり英語教室14.00～21.00		ジュニヤ書道 14.00～21.00

# 2026年2月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	日			
2	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13~16
3	火	まり英語教室14.00~21.00	ポエムホークダンス9.00~12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
4	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
5	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00~21.00
6	金		ヨガ 10.0-11.30 社交ダンス 13.30-16.30	
7	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	医療生協 9.00-12.00 メリーの会 13.00-15.00	
8	日		ウクレレ 15.00~18.00	
9	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13~16
10	火	まり英語教室14.00~21.00	コーラス 9.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
11	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
12	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.0-17.00	李心塾 15.00~21.00
13	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
14	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
15	日			

# 2026年2月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16
17	火	まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
18	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
			絵画 9.0-12.30	
19	木	李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
			ヨガ 10.00-11.30	
20	金			
21	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
22	日			
			ウクレレ15.00～18.00	
23	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13～16
			リフレッシュ13.00～16.00	
24	火	まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
25	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
			絵画 9.0-12.30	
26	木	李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
			ヨガ 10.00-11.30	
27	金	わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
28	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	

# 2026/1月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	木		休 館 日	
2	金		休 館 日	
3	土		休 館 日	
4	日			
5	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
6	火	まり英語教室 14.00-21.00	ポエムホークダンス9.00～12.00 医療生協 9.00～12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
7	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.00-17.00	李心塾 15.00～21.00
9	金	わくわく音楽ひろば13.00-17.00	ヨガ 10.0-11.30	
10	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
11	日		ウクレレ15.00～18.00	
12	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
13	火	まり英語教室 14.00-21.00	コーラス 10.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
14	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-12.00	李心塾 15.00～21.00

## 2026/1月

16	金		月	
17	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山学区電子町内会18.30-	
18	日			
19	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00
20	火	まり英語教室 14.00-21.00	宏正会 9.00~12.00 みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
21	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.0-17.00	李心塾 15.00~21.00
23	金	わくわく音楽ひろば13.00-17.00	ヨガ 10.00-11.30	
24	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
25	日		ウクレレ15.00~18.00	
26	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00
27	火	まり英語教室 14.00-21.00	ポエムホークダンス9.00~12.00	ジュニア 書道14.00-21.00
28	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
29	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.0-17.00	李心塾 15.00~21.00
30	金		ヨガ 10.00-11.30	
31	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		

# 2025-12月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00
2	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 18.00~20.00	ジュニア書道14.00~21.00
3	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
4	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
5	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
6	土		医療生協 9.00~12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
7	日			
8	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00
9	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 18.00~20.00	ジュニア書道14.00~21.00
10	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
11	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
12	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
13	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
14	日			
			ウクレレ 15.00~18.00	
15	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00

# 2025-12月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 18.00～20.00	ジュニア書道14.00～21.00
17	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
18	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-12.30	李心塾 15.00～21.00
19	金		ヨガ 10.00-11.30	
20	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
21	日			
22	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
23	火	まり英語教室14.00～21.00	ポエムホークダンス9.00～12.00	
			ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道14.00～21.00
24	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
25	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-12.30	李心塾 15.00～21.00
26	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
27	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
28	日		ウクレレ 15.00～18.00	
29	月		休館日	
30	火		休館日	
31	水		休館日	

# 2025/11月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
2	日			
3	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ 13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
4	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		茉莉英語教室 15.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道 15.00~21.00
5	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
6	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
7	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
8	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
9	日			
			ウクレレ 15.00-18.00	
10	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ 13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
11	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教室15.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道 15.00~21.00
12	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
13	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
14	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽広場 13.00~17.00		
15	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山学区電子町内会18.30-	

# 2025/11月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	日			
17	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ 13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
18	火	李心塾 15.00~21.00	宏正会 90.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道 15.00~21.00
19	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
20	木		絵画 9.0-12.30	
21	金		ヨガ 10.00-11.30	
22	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ 12.30-16.30	
23	日		ウクレレ 15.00-18.00	
24	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ 13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
25	火	李心塾 15.00~21.00	ポエムホークダンス 9.00~12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道 15.00~21.00
26	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
27	木		絵画 9.0-17.00	
28	金	わくわく音楽広場 13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
29	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		
30	日			

# 令和7年10月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
2	木	李心塾 14~21	絵画9.0-12.0	李心塾 14~21
3	金		ヨガ 10.00-11.30 社交ダンス 13.30-15.30	
4	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	医療生協 9.0-12.0 メリーの会 13.0-15.0	
5	日			
6	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.	ドルチェミスト 13~16
7	火	李心塾 14~21	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニア書道教室14~21
8	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.0-21.0
9	木	李心塾 14~21	絵画 9.0-17.0	李心塾 14~21
10	金		ヨガ 10.00-11.30 わくわく音楽ひろば13.00~17.00	
11	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロチェアーノ12.30-16.30	
12	日		ウクレレ 15.00~18.00	
13	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.	ドルチェミスト 13~16
14	火	まり英語教室 14~21	コーラス 10.00-12.00 ストレッチダンス 19.00~20.30	ジュニア書道教室14~21
15	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.0-21.0

令和7年10月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
16	木		絵画9.0-12.0	
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
17	金		ヨガ 10.00-11.30	
18	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	メリーの会 13.30-16.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
19	日			
20	月	モナミ 9.0-12.0	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16 ソフィアゼミ 17.00-21.00
21	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室 14~21	ストレッチダンス 19~20.30	ジュニア書道教室14~21
22	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
23	木	李心塾 14~21	絵画 9.0-17.0	李心塾 14~21
24	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
25	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロチェアーノ12.30-16.30	
26	日		ウクレレ15.00~18.00	
27	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.30-16.00	ドルチェミスト 13~16
28	火	まり英語教室 14~21		ジュニア書道教室14~21
29	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
30	木	李心塾 14~21		李心塾 14~21
31	金		ヨガ9.00~12.00	

# 2025-9月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	
2	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 18.00~20.00	ジュニア書道14.00~21.00
3	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
4	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.00-12.30	
				李心塾 15.00~21.00
5	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
6	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	医療生協 9.00~12.00	
			メリーの会 13.00-15.00	
7	日			
8	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	
9	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 18.00~20.00	ジュニア書道14.00~21.00
10	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
11	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.0-17.00	
				李心塾 15.00~21.00
12	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
13	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
14	日		ウクレレ 15.00~18.00	
15	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	

# 2025-9月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 18.00～20.00	ジュニア書道14.00～21.00
17	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
18	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-12.30	李心塾 15.00～21.00
19	金		ヨガ 10.00-11.30	
20	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
21	日			
22	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	
23	火	まり英語教室14.00～21.00	ポエムホークダンス9.00～12.00	ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
24	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
25	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-12.30	李心塾 15.00～21.00
26	金	わくわく音楽ひろば13.00～17.00	ヨガ 10.00-11.30	
27	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
28	日		ウクレレ 15.00～18.00	
29	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	
30	火	まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00

# 2025/8月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
2	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
3	日			
4	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
5	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教説15.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00～21.00
6	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.00～16.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
7	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
8	金		ヨガ 10.0-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
9	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
10	日			
			ウクレレ 15.00～18.00	
11	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
12	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教説15.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00～21.00
13	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.00～16.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
14	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
15	金		ヨガ 10.00-11.30	

# 2025/8月

16	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山学区電子町内会18.30～	
17	日			
18	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
19	火		宏正会 9.00～12.00	
		まり英語教説15.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00～21.00
20	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
21	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
22	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		李心塾 15.00～21.00
23	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
24	日			
			ウクレレ 15.00～18.00	
25	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
26	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教説15.00～21.00		ジュニア書道15.00～21.00
27	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
28	木			
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
29	金		ヨガ 10.00-11.30	
30	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		
31	日			

2025年 7月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道14.00~21.00
2	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
3	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00~21.00
4	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
5	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	医療生協 9.00~12.00	
			メリーの会 13.00-15.00	
6	日			
			ウクレレ 15.00-20.00	
7	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
8	火	まり英語教室14.00~21.00	コーラス 9.00-12.00	ジュニア書道14.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
9	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
10	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00~21.00
11	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
12	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
13	日		西山13.00~17.00	
14	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
15	火	まり英語教室14.00~21.00	宏正会 9.00-12.00	ジュニア書道14.00~21.00
			ストレッチダンス 19.00-20.30	

2025年 7月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
16	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
17	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00~21.00
18	金		ヨガ 10.00-11.30 医療生協 13.00~15.00	
19	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山電子町内会 18.30-20.00	
20	日		ウクレレ 15.00-20.00	
21	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
22	火	まり英語教室14.00~21.00	ポエムホークダンス9.00~1200 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道14.00~21.00
23	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
24	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00~21.00
25	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
26	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
27	日		西山15.00~17.00	
28	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
29	火	まり英語教室14.00~21.00		ジュニア書道14.00~21.00
30	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
31	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00~21.00

# 2025/6月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	日			
			ウクレレ 15.00-18.00	
2	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13~16
3	火	まり英語教室14.00~21.00	ポエムホークダンス9.00~12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
4	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
5	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00~21.00
6	金		ヨガ 10.0-11.30 社交ダンス 13.30-16.30	
7	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	医療生協 9.00-12.00 メリーの会 13.00-15.00	
8	日			
			西山 15.00~18.00	
9	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13~16
10	火	まり英語教室14.00~21.00	コーラス 9.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
11	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
12	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.0-17.00	李心塾 15.00~21.00
13	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
14	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
15	日			
			ウクレレ 15.00-18.00	

# 2025/6月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト13~16
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
17	火	まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
18	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
19	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.0-12.30	李心塾 15.00~21.00
20	金		ヨガ 10.00-11.30	
21	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
22	日		西山 15.00~18.00	
23	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13~16
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
24	火	まり英語教室14.00~21.00	ポエムホークダンス9.00~12.00	ジュニヤ書道 14.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
25	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
26	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.0-12.30	李心塾 15.00~21.00
27	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
28	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
29	日			
30	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13~16
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	

# 2025/5月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	木		絵画 9.00-12.00	
2	金		ヨガ 10.0-11.30 社交ダンス 13.30-16.30	
3	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	医療生協 9.00-12.00 メリーの会 13.00-15.00	
4	日		ウクレレ 15.00-18.00	
5	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00 ソフィアゼミ 18.00-21.00
6	火	まり英語教室 14.00-21.00	ポエムホークダンス9.00~12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
7	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	木		絵画 9.00-17.00	
9	金	わくわく音楽ひろば13.00-17.00	ヨガ 10.0-11.30	
10	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
11	日		西山 15.00~18.00	
12	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ソフィアゼミ 18.00-21.00
13	火	まり英語教室 14.00-21.00	コーラス 10.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
14	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	木		絵画 9.0-12.00	

## 2025/5月

16	金		ヨガ 10.00-11.30	
17	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山学区電子町内会18.30-	
18	日		ウクレレ 15.00-18.00	
19	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00 ソフィアゼミ 18.00-21.00
20	火	まり英語教室 14.00-21.00	宏正会 9.00~12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
21	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	木		絵画 9.0-17.00	
23	金		ヨガ 10.00-11.30 わくわく音楽ひろば13.00-17.00	
24	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
25	日		西山 15.00~18.00	
26	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00 ソフィアゼミ 18.00-21.00
27	火	まり英語教室 14.00-21.00	ポエムホークダンス9.00~12.00	ジュニア 書道14.00-21.00
28	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
29	木		絵画 9.0-17.00	
30	金		ヨガ 10.00-11.30	
31	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		

2025年

4月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道14.00～21.00
2	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
3	木		絵画 9.00-12.30	
4	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
5	土		医療生協 9.00～12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
6	日			
			ウクレレ 15.00-20.00	
7	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道14.00～21.00
9	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
10	木		絵画 9.0-17.00	
11	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
12	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
13	日		西山13.00～17.00	
14	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	みもぎクラブ 13.0-17.00 ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニア書道14.00～21.00

2025年 4月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
17	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-12.30	
18	金		ヨガ 10.00-11.30 医療生協 13.00~15.00	
19	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山電子町内会 18.30-20.00	
20	日		ウクレレ 15.00-20.00	
21	月	モナミ 9.00~12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	火	まり英語教室14.00~21.00	ポエムホークダンス9.00~12.00 みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道14.00~21.00
23	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
24	木		絵画 9.0-17.00	
25	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
26	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
27	日		サロンド・ミュゼ 西山15.00~17.00	
28	月	モナミ 9.00~12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00
29	火	まり英語教室14.00~21.00		ジュニア書道14.00~21.00
30	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00