

# 2026-6月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト9.00~12.00
			リフレッシュ13.00~16.00	
2	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 18.00~20.00	ジュニア書道14.00~21.00
3	水	富山ミュゼココ9.00~12.00		
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
4	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
5	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
6	土		医療生協 9.00~12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
7	日			
			ウクレレ 15.00~18.00	
8	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト9.00~12.00
9	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 18.00~20.00	ジュニア書道14.00~21.00
10	水	富山ミュゼココ9.00~12.00		
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
11	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
12	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
13	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
14	日			
15	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト9.00~12.00
			リフレッシュ13.00~16.00	

# 2026-6月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	火	まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 18.00～20.00	ジュニア書道14.00～21.00
17	水	富山ミュゼココ9.00～12.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
18	木	シニアヨガ13.00～15.00 李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-12.30	李心塾 15.00～21.00
19	金		ヨガ 10.00-11.30	
20	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山電子町内会 18.30-20.00	
21	日			
22	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト9.00～12.00
23	火	まり英語教室14.00～21.00	ポエムホークダンス9.00～12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道14.00～21.00
24	水	富山ミュゼココ9.00～12.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
25	木	シニアヨガ13.00～15.00 李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-12.30	李心塾 15.00～21.00
26	金	わくわく音楽ひろば13.00～17.00	ヨガ 10.00-11.30	
27	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
28	日		ウクレレ 15.00～18.00	
29	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト9.00～12.00
30	火	まり英語教室14.00～21.00	コーラス 9.00-12.00	ジュニア書道14.00～21.00

# 2026/7月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	水	ミュゼコーヒー9.00~12.00	水彩画 14.0-17.0	ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0		ソフィアゼミ 14.0-21.0
2	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画9.0-12.0	李心塾 14~21
		李心塾 14~21		
3	金		ヨガ 10.00-11.30	
			社交ダンス 13.30-15.30	
4	土		医療生協 9.0-12.0	
		囲碁クラブ 13.0-17.0	メリーの会 13.0-15.0	
5	日			
6	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト 13~16
			リフレッシュ13.	
7	火			
		まり英語教室15.00~21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニア書道教室14~21
8	水	ミュゼコーヒー9.00~12.00	水彩画 14.00-17.00	ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0		ソフィアゼミ 14.0-21.0
9	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画 9.0-17.0	李心塾 14~21
		李心塾 14~21		
10	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
11	土			
		囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロチェアーノ12.30-16.30	
12	日			
			ウクレレ 15.00~18.00	
13	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト 13~16
			リフレッシュ13.	
14	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教室 14~21	ストレッチダンス 19.00~20.30	ジュニア書道教室14~21
15	水	ミュゼコーヒー9.00~12.00	水彩画 14.00-17.00	ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0		ソフィアゼミ 14.0-21.0

## 2026/7月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画9.0-12.0	
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
17	金		ヨガ 10.00-11.30	
18	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	メリーの会 13.30-16.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
19	日			
20	月	モナミ 9.0-12.0	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16 ソフィアゼミ 17.00-21.00
21	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室 14~21	ストレッチダンス 19~20.30	ジュニア書道教室14~21
22	水	ミュゼコーヒー9.00~12.00		ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
23	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画 9.0-17.0	
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
24	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
25	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロチェアーノ12.30-16.30	
26	日			
			ウクレレ15.00~18.00	
27	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.30-16.00	ドルチェミスト 13~16
28	火			
		まり英語教室 14~21		ジュニア書道教室14~21
29	水	ミュゼコーヒー9.00~12.00		ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
30	木	シニアヨガ13.00~15.00		
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
31	金		ヨガ 10.00-11.30	

# 2026/8月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
2	日		ウクレレ 15.00-18.00	
3	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト 9.00-12.00
			リフレッシュ 13.00~16.00	
4	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		茉莉英語教室 15.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道 15.00~21.00
5	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
6	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
7	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
8	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
9	日			
10	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト 9.00-12.00
			リフレッシュ 13.00~16.00	
11	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教室15.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道 15.00~21.00
12	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
13	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
14	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽広場 13.00~17.00		
15	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山学区電子町内会18.30-	

# 2026/8月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	日			
17	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ 13.00~16.00	ドルチェミスト 900-12.00
18	火	李心塾 15.00~21.00	宏正会 90.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道 15.00~21.00
19	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
20	木		絵画 9.0-12.30	
21	金		ヨガ 10.00-11.30	
22	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ 12.30-16.30	
23	日			
24	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ 13.00~16.00	ドルチェミスト 900-12.00
25	火	李心塾 15.00~21.00	ポエムホークダンス 9.00~12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道 15.00~21.00
26	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
27	木		絵画 9.0-17.00	
28	金	わくわく音楽広場 13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
29	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		
30	日		ウクレレ 15.00-18.00	
31	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト 900-12.00