

2026年2月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1 日				
2 月		モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16
3 火			ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
4 水				
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
5 木			絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
6 金			ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
7 土			医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
8 日				
			ウクレレ 15.00~18.00	
9 月		モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16
10 火			コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
11 水				
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
12 木			絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
13 金			ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
14 土				
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロコロチアーノ 12.30-16.30	
15 日				

2026年2月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16
17	火			
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
18	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
19	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
20	金		ヨガ 10.00-11.30	
21	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
22	日			
			ウクレレ15.00~18.00	
23	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト 13~16
			リフレッシュ13.00~16.00	
24	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
25	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
26	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
27	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
28	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールローチェアーノ12.30-16.30	

2026年3月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	日			
2	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	
				ドルチェミスト 13~16
3	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00		ジュニヤ書道 14.00~21.00
4	水		ストレッチダンス 19-20.30	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
5	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
6	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
7	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
8	日			
			ウクレレ 15.00~18.00	
9	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16
10	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
11	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
12	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
13	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
14	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロコチャーアー／12.30-16.30	
15	日			

2026年3月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
16	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16
17	火			
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
18	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
19	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
20	金		ヨガ 10.00-11.30	
21	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
22	日			
			ウクレレ 15.00~18.00	
23	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト 13~16
			リフレッシュ13.00~16.00	
24	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
25	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
26	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
27	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
28	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールローチェアーノ12.30-16.30	
29	日			
30	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16
31	火			
		まり英語教室14.00~21.00		ジュニヤ書道 14.00~21.00

2026年4月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	水		水彩画 14.0-17.0	ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0		ソフィアゼミ 14.0-21.0
2	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画9.0-12.0	
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
3	金		ヨガ 10.00-11.30	
			社交ダンス 13.30-15.30	
4	土		医療生協 9.0-12.0	
		囲碁クラブ 13.0-17.0	メリーの会 13.0-15.0	
5	日			
6	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.	ドルチェミスト 13~16
7	火			
		まり英語教室15.00~21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニア書道教室14~21
8	水			ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.0-21.0
9	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画 9.0-17.0	
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
10	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
11	土			
		囲碁クラブ 13.0-17.0	コールローチェアーノ12.30-16.30	
12	日			
			ウクレレ 15.00~18.00	
13	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.	ドルチェミスト 13~16
14	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教室 14~21	ストレッチダンス 19.00~20.30	ジュニア書道教室14~21
15	水			ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.0-21.0

2026年4月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画9.0-12.0	
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
17	金		ヨガ 10.00-11.30	
18	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	メリーの会 13.30-16.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
19	日			
20	月	モナミ 9.0-12.0	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16
				ソフィアゼミ 17.00-21.00
21	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室 14~21	ストレッチダンス 19~20.30	ジュニア書道教室14~21
22	水			ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
23	木	シニアヨガ13.00~15.00	絵画 9.0-17.0	
		李心塾 14~21		李心塾 14~21
24	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
25	土			
		囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロシェアーノ12.30-16.30	
26	日			
			ウクレレ15.00~18.00	
27	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.30-16.00	ドルチェミスト 13~16
28	火			
		まり英語教室 14~21		ジュニア書道教室14~21
29	水			ミュゼコーヒー9.00~12.00
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
30	木	シニアヨガ13.00~15.00		
		李心塾 14~21		李心塾 14~21