

2026/1月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	木		休 館 日	
2	金		休 館 日	
3	土		休 館 日	
4	日			
5	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
6	火	まり英語教室 14.00-21.00	ポエムホークダンス9.00～12.00	
			医療生協 9.00～12.00	ジュニア 書道14.00-21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
7	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.00-17.00	李心塾 15.00～21.00
9	金	わくわく音楽ひろば13.00-17.00	ヨガ 10.0-11.30	
10	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
11	日		ウクレレ15.00～18.00	
12	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
13	火	まり英語教室 14.00-21.00	コーラス 10.00-12.00	
			ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
14	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-12.00	李心塾 15.00～21.00

2026/1月

16	金		月	
17	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山学区電子町内会18.30-	
18	日			
19	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
20	火	まり英語教室 14.00-21.00	宏正会 9.00～12.00	
			みもぎクラブ 13.00-17.0	ジュニア 書道14.00-21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
21	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-17.00	李心塾 15.00～21.00
23	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00-17.00		
24	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
25	日			
			ウクレレ15.00～18.00	
26	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
27	火	まり英語教室 14.00-21.00	ポエムホークダンス9.00～12.00	ジュニア 書道14.00-21.00
28	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
29	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.0-17.00	李心塾 15.00～21.00
30	金		ヨガ 10.00-11.30	
31	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		

2026年2月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	日			
2	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16
3	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
4	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
5	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
6	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
7	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
8	日			
			ウクレレ 15.00～18.00	
9	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16
10	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
11	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
12	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
13	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
14	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
15	日			

2026年2月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16
17	火			
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
18	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
			絵画 9.0-12.30	
19	木	李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
20	金		ヨガ 10.00-11.30	
21	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
22	日			
			ウクレレ15.00～18.00	
23	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13～16
			リフレッシュ13.00～16.00	
24	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニヤ書道 14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
25	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
			絵画 9.0-12.30	
26	木	李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
27	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
28	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	

2026年3月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	日			
2	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト1 3～16
3	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニヤ書道 14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
4	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
5	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
6	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
7	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
8	日			
			ウクレレ 15.00～18.00	
9	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト1 3～16
10	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニヤ書道 14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
11	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
12	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
13	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
14	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
15	日			

2026年3月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16
17	火			
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
18	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
19	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
20	金		ヨガ 10.00-11.30	
21	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
22	日			
			ウクレレ 15.00～18.00	
23	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13～16
			リフレッシュ13.00～16.00	
24	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニヤ書道 14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
25	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
26	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
27	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
28	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
29	日			
30	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16
31	火			
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニヤ書道 14.00～21.00