

令和7年10月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
2	木	李心塾 14～21	絵画9.0-12.0	李心塾 14～21
3	金		ヨガ 10.00-11.30	
			社交ダンス 13.30-15.30	
4	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	医療生協 9.0-12.0	
			メリーの会 13.0-15.0	
5	日			
6	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト 13～16
			リフレッシュ13.	
7	火	李心塾 14～21	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニア書道教室14～21
8	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.0-21.0
9	木	李心塾 14～21	絵画 9.0-17.0	李心塾 14～21
10	金	わくわく音楽ひろば13.00～17.00	ヨガ 10.00-11.30	
11	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロチェアーノ12.30-16.30	
12	日		ウクレレ 15.00～18.00	
13	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト 13～16
			リフレッシュ13.	
14	火	まり英語教室 14～21	コーラス 10.00-12.00	ジュニア書道教室14～21
			ストレッチダンス 19.00～20.30	
15	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.0-21.0

令和7年10月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	木		絵画9.0-12.0	
		李心塾 14～21		李心塾 14～21
17	金		ヨガ 10.00-11.30	
18	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	メリーの会 13.30-16.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
19	日			
20	月	モナミ 9.0-12.0	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13～16
				ソフィアゼミ 17.00-21.00
21	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室 14～21	ストレッチダンス 19～20.30	ジュニア書道教室14～21
22	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
23	木	李心塾 14～21	絵画 9.0-17.0	李心塾 14～21
24	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
25	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロチェアーノ12.30-16.30	
26	日			
			ウクレレ15.00～18.00	
27	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.30-16.00	ドルチェミスト 13～16
28	火	まり英語教室 14～21		ジュニア書道教室14～21
29	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
30	木	李心塾 14～21		李心塾 14～21
31	金		ヨガ9.00～12.00	

2025-9月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	
2	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 18.00～20.00	
3	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
4	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
5	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
6	土		医療生協 9.00～12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
7	日			
8	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	
9	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 18.00～20.00	
10	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
11	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
12	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
13	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
14	日			
			ウクレレ 15.00～18.00	
15	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	

2025-9月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 18.00～20.00	ジュニア書道14.00～21.00
17	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
18	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
19	金		ヨガ 10.00-11.30	
20	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
21	日		富山電子町内会 18.30-20.00	
22	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	
23	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道14.00～21.00
24	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
25	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
26	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
27	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
28	日			
			ウクレレ 15.00～18.00	
29	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	
30	火			
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00

2025/8月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
2	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
3	日			
4	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
5	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教説15.00～21.00		ジュニア書道15.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
6	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.00～16.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
7	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
8	金		ヨガ 10.0-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
9	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
10	日			
			ウクレレ 15.00～18.00	
11	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
12	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教説15.00～21.00		ジュニア書道15.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
13	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.00～16.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
14	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
15	金		ヨガ 10.00-11.30	

2025/8月

16	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山学区電子町内会18.30～	
17	日			
18	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
19	火		宏正会 9.00～12.00	
		まり英語教説15.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00～21.00
20	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
21	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
22	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		李心塾 15.00～21.00
23	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
24	日		ウクレレ 15.00～18.00	
25	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
26	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教説15.00～21.00		ジュニア書道15.00～21.00
27	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
28	木			
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
29	金		ヨガ 10.00-11.30	
30	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		
31	日			

2025年 7月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
2	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
3	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00～21.00
4	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
5	土		医療生協 9.00～12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
6	日			
			ウクレレ 15.00-20.00	
7	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
8	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
9	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
10	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00～21.00
11	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
12	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
13	日			
			西山13.00～17.00	
14	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
15	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 19.00-20.30	

2025年 7月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
17	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00～21.00
18	金		ヨガ 10.00-11.30 医療生協 13.00～15.00	
19	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山電子町内会 18.30-20.00	
20	日		ウクレレ 15.00-20.00	
21	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
22	火	まり英語教室14.00～21.00	ポエムホークダンス9.00～12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道14.00～21.00
23	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
24	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00～21.00
25	金	わくわく音楽ひろば13.00～17.00	ヨガ 10.00-11.30	
26	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
27	日		西山15.00～17.00	
28	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
29	火	まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00
30	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
31	木	李心塾 15.00～21.00	絵画 9.00-12.30	李心塾 15.00～21.00

2025/6月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	日			
			ウクレレ 15.00-18.00	
2	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト1 3～16
3	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
4	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
5	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
6	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
7	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
8	日			
			西山 15.00～18.00	
9	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト1 3～16
10	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
11	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
12	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
13	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
14	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
15	日			
			ウクレレ 15.00-18.00	

2025/6月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16
17	火			
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
18	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
			絵画 9.0-12.30	
19	木	李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
20	金		ヨガ 10.00-11.30	
21	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
22	日			
			西山 15.00～18.00	
23	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13～16
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
24	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニヤ書道 14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
25	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
			絵画 9.0-12.30	
26	木	李心塾 15.00～21.00		李心塾 15.00～21.00
27	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
28	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
29	日			
30	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13～16
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	

2025/5月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	木		絵画 9.00-12.00	
2	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
3	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
4	日			
			ウクレレ 15.00-18.00	
5	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
6	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室 14.00-21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
7	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	木		絵画 9.00-17.00	
9	金		ヨガ 10.0-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00-17.00		
10	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
11	日			
			西山 15.00～18.00	
12	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
13	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教室 14.00-21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
14	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	木		絵画 9.0-12.00	

2025/5月

16	金		ヨガ 10.00-11.30	
17	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山学区電子町内会18.30-	
18	日			
			ウクレレ 15.00-18.00	
19	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
20	火		宏正会 9.00～12.00	
		まり英語教室 14.00-21.00		ジュニア 書道14.00-21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
21	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	木		絵画 9.0-17.00	
23	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00-17.00		
24	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
25	日			
			西山 15.00～18.00	
26	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
27	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室 14.00-21.00		ジュニア 書道14.00-21.00
28	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
29	木		絵画 9.0-17.00	
30	金		ヨガ 10.00-11.30	
31	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		

2025年

4月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0	ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
2	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
3	木		絵画 9.00-12.30	
4	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
5	土		医療生協 9.00～12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
6	日			
			ウクレレ 15.00-20.00	
7	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
				ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
9	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
10	木		絵画 9.0-17.00	
11	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
12	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
13	日			
			西山13.00～17.00	
14	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
				ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	みもぎクラブ 13.0-17.00	ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 19.00-20.30	

2025年 4月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
17	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-12.30	
18	金		ヨガ 10.00-11.30	
			医療生協 13.00～15.00	
19	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
20	日		ウクレレ 15.00-20.00	
21	月	モナミ 9.00～12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	火	まり英語教室14.00～21.00	ポエムホークダンス9.00～12.00 みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道14.00～21.00
23	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
24	木		絵画 9.0-17.00	
25	金	わくわく音楽ひろば13.00～17.00	ヨガ 10.00-11.30	
26	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
27	日		サロンド・ミュゼ 西山15.00～17.00	
28	月	モナミ 9.00～12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00
29	火	まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00
30	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00