

2025/11月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
2	日			
3	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ 13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
4	火		ポエムホールクダンス 9.00~12.00	
		茉莉英語教室 15.00~21.00		ジュニア書道 15.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
5	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 13.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
6	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
7	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
8	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールローチェアーノ 12.30-16.30	
9	日			
			ウクレレ 15.00-18.00	
10	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ 13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
11	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教室 15.00~21.00		ジュニア書道 15.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
12	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
13	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
14	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽広場 13.00~17.00		
15	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山学区電子町内会 18.30-	

2025/11月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	日			
17	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ 13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
18	火		宏正会 90.00-12.00	
		李心塾 15.00~21.00		ジュニア書道 15.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
19	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
20	木		絵画 9.0-12.30	
21	金		ヨガ 10.00-11.30	
22	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールローチェアーノ 12.30-16.30	
23	日		ウクレレ 15.00-18.00	
24	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ 13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
25	火		ポエムホークダンス 9.00~12.00	
		李心塾 15.00~21.00		ジュニア書道 15.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
26	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
27	木		絵画 9.0-17.00	
28	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽広場 13.00~17.00		
29	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00		
30	日			

2025-12月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00
2	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 18.00~20.00	ジュニア書道14.00~21.00
3	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
4	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
5	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
6	土		医療生協 9.00~12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
7	日			
8	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00
9	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 18.00~20.00	ジュニア書道14.00~21.00
10	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
11	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
12	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
13	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールローチェアーノ12.30-16.30	
14	日			
			ウクレレ 15.00~18.00	
15	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00

2025-12月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 18.00~20.00	ジュニア書道14.00~21.00
17	水		水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
		ソフィアゼミ 14.00-21.00		
18	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
19	金		ヨガ 10.00-11.30	
20	土		メリーの会 13.00-15.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	富山電子町内会 18.30-20.00	
21	日			
22	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
			リフレッシュ 13.00~16.00	ドルチェミスト 13.00~16.00
23	火		ポエムホールクダンス 9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道14.00~21.00
24	水		水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
		ソフィアゼミ 14.00-21.00		
25	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
26	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば 13.00~17.00		
27	土		コールローチェアーノ 12.30-16.30	
		囲碁クラブ 13.00-17.00		
28	日		ウクレレ 15.00~18.00	
29	月		休館日	
30	火		休館日	
31	水		休館日	

2026/1月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	木			
			休 館 日	
2	金			
			休 館 日	
3	土			
			休 館 日	
4	日			
5	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00
6	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室 14.00-21.00	医療生協 9.00~12.00	ジュニア 書道14.00-21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
7	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	木		絵画 9.00-17.00	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
9	金		ヨガ 10.0-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00-17.00		
10	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
11	日			
			ウクレレ15.00~18.00	
12	月		ストレッチ 10.0-11.30	
		モナミ 9.00-12.00	リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00
13	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教室 14.00-21.00		ジュニア 書道14.00-21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
14	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	木		絵画 9.0-12.00	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00

2026/1月

16	金		月	
17	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山学区電子町内会18.30-	
18	日			
19	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00
20	火		宏正会 9.00~12.00 みもざクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
21	水		水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.0-17.00	李心塾 15.00~21.00
23	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00-17.00		
24	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールローチェアーノ12.30-16.30	
25	日			
			ウクレレ15.00~18.00	
26	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00
27	火		ポエムホールクダンス9.00~12.00 まり英語教室 14.00-21.00	ジュニア 書道14.00-21.00
28	水		水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
29	木	李心塾 15.00~21.00	絵画 9.0-17.00	李心塾 15.00~21.00
30	金		ヨガ 10.00-11.30	
31	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		

2026年2月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	日			
2	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16
3	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
4	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
5	木		絵画 9.00-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
6	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
7	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
8	日			
			ウクレレ 15.00~18.00	
9	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16
10	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
11	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
12	木		絵画 9.0-17.00	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
13	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
14	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロコチャーアー／12.30-16.30	
15	日			

2026年2月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
			リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト 13~16
17	火			
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
18	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
19	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
20	金		ヨガ 10.00-11.30	
21	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
22	日			
			ウクレレ15.00~18.00	
23	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト 13~16
			リフレッシュ13.00~16.00	
24	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
25	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
26	木		絵画 9.0-12.30	
		李心塾 15.00~21.00		李心塾 15.00~21.00
27	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
28	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールローチェアーノ12.30-16.30	