

2025/5月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	木		絵画 9.00-12.00	
2	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
3	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
4	日			
			ウクレレ 15.00-18.00	
5	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
6	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室 14.00-21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
7	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	木		絵画 9.00-17.00	
9	金		ヨガ 10.0-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00-17.00		
10	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
11	日			
			西山 15.00～18.00	
12	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
13	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教室 14.00-21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
14	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	木		絵画 9.0-12.00	

2025/5月

16	金		ヨガ 10.00-11.30	
17	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山学区電子町内会18.30-	
18	日			
			ウクレレ 15.00-18.00	
19	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
20	火		宏正会 9.00～12.00	
		まり英語教室 14.00-21.00		ジュニア 書道14.00-21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
21	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	木		絵画 9.0-17.00	
23	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00-17.00		
24	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
25	日			
			西山 15.00～18.00	
26	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～15.00
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
27	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室 14.00-21.00		ジュニア 書道14.00-21.00
28	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
29	木		絵画 9.0-17.00	
30	金		ヨガ 10.00-11.30	
31	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		

2025年 4月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0	ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
2	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
3	木		絵画 9.00-12.30	
4	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
5	土		医療生協 9.00～12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
6	日			
			ウクレレ 15.00-20.00	
7	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
				ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
9	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
10	木		絵画 9.0-17.00	
11	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
12	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
13	日			
			西山13.00～17.00	
14	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
				ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	みもぎクラブ 13.0-17.00	ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 19.00-20.30	

2025年 4月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
17	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-12.30	
18	金		ヨガ 10.00-11.30	
			医療生協 13.00～15.00	
19	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
20	日		ウクレレ 15.00-20.00	
21	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
				ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	火	ポエムホークダンス9.00～12.00	みもぎクラブ 13.00-17.0	ジュニア書道14.00～21.00
		まり英語教室14.00～21.00	ストレッチダンス 19-20.30	
23	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
24	木		絵画 9.0-17.00	
25	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
26	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
27	日		サロンド・ミュゼ	
			西山15.00～17.00	
28	月	モナミ 9.00～12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
				ソフィアゼミ 14.00-21.00
29	火	まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00
30	水		水彩画 14.00-17.00	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00		ソフィアゼミ 14.00-21.00