

# 2024-7月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
2	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室14.00~21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0	ジュニア書道14.00~21.00
			ストレッチダンス 18.00~20.00	
3	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
4	木		絵画 9.00-12.30	
5	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
6	土		医療生協 9.00~12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
7	日			
			ウクレレ 15.00-20.00	
8	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
9	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00~21.00		ジュニア書道14.00~21.00
			ストレッチダンス 18.00~20.00	
10	水		民謡を楽しむ会 9.00-12.00	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
11	木		絵画 9.0-17.00	
12	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
13	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
14	日			
15	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
				ソフィアゼミ 18.00-21.00

# 2024-7月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	みもぎクラブ 13.0-17.00	ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 18.00～20.00	
17	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
18	木		絵画 9.0-12.30	
19	金		ヨガ 10.00-11.30	
20	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
21	日			
			ウクレレ 15.00-20.00	
22	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
23	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	
		まり英語教室14.00～21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0	ジュニア書道14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
24	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
25	木		絵画 9.0-12.30	
26	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
27	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
28	日			
29	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
				ソフィアゼミ 18.00-21.00
30	火			
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニア書道14.00～21.00
31	水		水彩画 14.00-17.00	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00		ソフィアゼミ 14.00-21.00

# 2024/8月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	木		絵画 9.00-12.00	
2	金		ヨガ 10.0-11.30 社交ダンス 13.30-16.30	
3	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	医療生協 9.00-12.00 メリーの会 13.00-15.00	
4	日		ウクレレ 17.00-20.00	
5	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00 ソフィアゼミ 18.00-21.00
6	火	まり英語教室 14.00-21.00	ポエムホークダンス9.00~12.00 みもぞクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
7	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	木		絵画 9.00-17.00	
9	金		ヨガ 10.0-11.30 わくわく音楽ひろば13.00-17.00	
10	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
11	日			
12	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ソフィアゼミ 18.00-21.00
13	火	まり英語教室 14.00-21.00	コーラス 10.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
14	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	民謡を楽しむ会 9.00-12.00 水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	木		絵画 9.0-12.00	

# 2024/8月

16	金		ヨガ 10.00-11.30	
17	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山学区電子町内会18.30-	
18	日		ウクレレ 17.00-20.00	
19	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00 ソフィアゼミ 18.00-21.00
20	火	まり英語教室 14.00-21.00	宏正会 9.00~12.00 みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
21	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	木		絵画 9.0-17.00	
23	金		ヨガ 10.00-11.30 わくわく音楽ひろば13.00-17.00	
24	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
25	日			
26	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00 ソフィアゼミ 18.00-21.00
27	火	まり英語教室 14.00-21.00	ポエムホークダンス9.00~12.00	ジュニア 書道14.00-21.00
28	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
29	木		絵画 9.0-17.00	
30	金		ヨガ 10.00-11.30	
31	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		

# 2024/9月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	日			
			ウクレレ 13.00-17.00	
2	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16 ソフィアゼミ 1800-21.00
3	火	まり英語教室14.00～21.00	ポエムホークダンス9.00～12.00 みもぎクラブ 13.0-17.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
4	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
5	木		絵画 9.00-12.30	
6	金		ヨガ 10.0-11.30 社交ダンス 13.30-16.30	
7	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	医療生協 9.00-12.00 メリーの会 13.00-15.00	
8	日			
9	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16 ソフィアゼミ 1800-21.00
10	火	まり英語教室14.00～21.00	コーラス 9.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
11	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	民謡を楽しむ会 9.00-12.00 水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
12	木		絵画 9.0-17.00	
13	金	わくわく音楽ひろば13.00～17.00	ヨガ 10.00-11.30	
14	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
15	日		ウクレレ 13.00-17.00	

～

# 2024/9月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16
				ソフィアゼミ 1800-21.00
17	火	まり英語教室14.00～21.00	みもざクラブ 13.0-17.00	ジュニヤ書道 14.00～21.00
			ストレッチダンス 19.00-20.30	
18	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
			絵画 9.0-12.30	
19	木	珠算 13.30-18.00		
			ヨガ 10.00-11.30	
20	金			
21	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
22	日			
23	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13～16
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ソフィアゼミ 1800-21.00
24	火	まり英語教室14.00～21.00	ポエムホークダンス9.00～12.00	ジュニヤ書道 14.00～21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
25	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
			絵画 9.0-12.30	
26	木	珠算 13.30-18.00		
			ヨガ 10.00-11.30	
27	金	わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
28	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
29	日			
30	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13～16
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
			すくーる 17.00-21.00	