

2024年 4月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00
2	火		ポエムホークダンス9.00~12.00	
		まり英語教室15.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00~21.00
3	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
4	木		絵画 9.00-12.30	
5	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
6	土		医療生協 9.00~12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
7	日			
			ウクレレ 17.00-20.00	
8	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00
9	火		コーラス 9.00-12.00	
		まり英語教室15.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00~21.00
10	水		民謡を楽しむ会 9.00-12.00	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
11	木		絵画 9.0-17.00	
12	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
13	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
14	日			
15	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00

2024年 4月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
16	火		宏正会 9.00-12.00	ジュニア書道15.00～21.00
		まり英語教室15.00～21.00	みもぎクラブ 13.0-17.00	
			ストレッチダンス 19.00-20.30	
17	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
18	木		絵画 9.0-12.30	
19	金		ヨガ 10.00-11.30	
20	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
21	日	富山学区各種団体集中監査9.00～		
			ウクレレ 17.00～20.00	
22	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
				ソフィアゼミ 14.00-21.00
23	火		ポエムホークダンス9.00～12.00	ジュニア書道15.00～21.00
		まり英語教室15.00～21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0	
			ストレッチダンス 19-20.30	
24	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
25	木		絵画 9.0-12.30	
26	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
27	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
28	日			
29	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13.00～16.00
				ソフィアゼミ 14.00-21.00
30	火			ジュニア書道15.00～21.00
		まり英語教室15.00～21.00		