

2024/3月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
2	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
3	日			
			ウクレレ 17.00-20.00	
4	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト13.00～16.00
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 17.00-21.00
5	火			
		まり英語教説15.00～21.00	みもぞクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00～21.00
6	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
7	木		絵画 9.00-12.30	
		珠算 13.30-18.00		
8	金		ヨガ 10.0-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
9	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
10	日			
11	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00		ドルチェミスト13.00～16.00
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 17.00-21.00
12	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教説15.00～21.00	リフレッシュ13.00～16.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00～21.00
13	水		民謡を楽しむ会 9.00-12.00	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
14	木		絵画 9.0-12.00	
		珠算 13.30-18.00		
15	金		ヨガ 10.00-11.30	

2024/3月

16	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山学区電子町内会18.30～	
17	日			
			ウクレレ 17.00～20.00	
18	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13.00～16.00
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
19	火		すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 17.00-21.00
		まり英語教説15.00～21.00	宏正会 9.00～12.00	
20	水		みもぎクラブ 13.00-17.0	ジュニア書道15.00～21.00
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	ストレッチダンス 19-20.30	
21	木		水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
		珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-17.00	
22	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
23	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
24	日			
			富山スポー少16.00～21.00	
25	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト13.00～16.00
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
26	火		すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
		まり英語教説15.00～21.00		ジュニア書道15.00～21.00
27	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
28	木			
		珠算 13.30-18.00		
29	金		ヨガ 10.00-11.30	
30	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		
31	日			

2024/2月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	木		絵画 9.00-12.00	
		珠算 14.00-18.00		
2	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
3	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
4	日			
			ウクレレ 17.00-20.00	
5	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~15.00
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 17.00-21.00
6	火			
		まり英語教室 14.00-21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
7	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	木		絵画 9.00-17.00	
		珠算 13.30-18.00		
9	金		ヨガ 10.0-11.30	
			わくわく音楽ひろば13.00-17.00	
10	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
11	日			
12	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 17.00-21.00
13	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教室 14.00-21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
14	水		民謡を楽しむ会 9.00-12.00	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	木		絵画 9.0-12.00	
		珠算 13.30-18.00		

2024/2月

16	金		ヨガ 10.00-11.30	
17	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山学区電子町内会18.30-	
18	日		ウクレレ 17.00-20.00	
19	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.00-21.00	ドルチェミスト13.00~15.00 ソフィアゼミ 17.00-21.00
20	火	まり英語教室 14.00-21.00	宏正会 9.00~12.00 みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア 書道14.00-21.00
21	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-17.00	
23	金		ヨガ 10.00-11.30 わくわく音楽ひろば13.00-17.00	
24	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
25	日			
26	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.0-21.0	ドルチェミスト13.00~15.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00
27	火	まり英語教室 14.00-21.00		ジュニア 書道14.00-21.00
28	水		水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00

2024年 1月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	月		休館日	
2	火		休館日	
3	水		休館日	
4	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.00-12.30	
5	金		ヨガ 10.0-11.30 社交ダンス 13.30-16.30	
6	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	医療生協 9.00~12.00 メリーの会 13.00-15.00	
7	日		ウクレレ 17.00-20.00	
8	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.0-21.0	ドルチェミスト13.00~16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00
9	火	まり英語教室15.00~21.00	コーラス 9.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00~21.00
10	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	民謡を楽しむ会 9.00-12.00 水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
11	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-17.00 ウクレレ 17.30-20.00	
12	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
13	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
14	日		ウクレレ 17.00-20.00	
15	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.0-21.0	ドルチェミスト13.00~16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00

2024年 1月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
16	火		宏正会 9.00-12.00	ジュニア書道15.00~21.00
		まり英語教室15.00~21.00	みもぎクラブ 13.0-17.00	
			ストレッチダンス 19.00-20.30	
17	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
18	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-12.30	
19	金		ヨガ 10.00-11.30	
			吹矢 13.30-16.30	
20	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
21	日			
22	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
23	火	まり英語教室15.00~21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0	ジュニア書道15.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
24	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
25	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-12.30	
26	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
27	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
28	日			
29	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
30	火	まり英語教室15.00~21.00		ジュニア書道15.00~21.00
31	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00

2023/12月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	金		ヨガ 10.0-11.30 社交ダンス 13.30-16.30	
2	土		医療生協 9.00-12.00 囲碁クラブ 13.00-17.00 メリーの会 13.00-15.00	
3	日	富山学区コミュニティ協議会 9.00~12.00	富山学区コミュニティ協議会 9.00~12.00 ウクレレ 17.00-20.00	
4	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.0-21.0	ドルチェミスト13.00~16.00 ソフィアゼミ 17.00-21.00
5	火	まり英語教説15.00~21.00	みもぞクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00~21.00
6	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
7	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.00-12.30	
8	金		ヨガ 10.0-11.30 わくわく音楽ひろば13.00~17.00	
9	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
10	日		ウクレレ 15.00-20.00	
11	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 すくーる 17.00-21.00	ドルチェミスト13.00~16.00 ソフィアゼミ 17.00-21.00
12	火	まり英語教説15.00~21.00	コーラス 10.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	
13	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	民謡を楽しむ会 9.00-12.00 水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
14	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-12.00 ダイヤモンドクラブ13.00~17.00	
15	金		ヨガ 10.00-11.30	

2023/12月

16	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山学区電子町内会18.30～	
17	日			
			ウクレレ 17.00～20.00	
18	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13.00～16.00
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
19	火		すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 17.00-21.00
		まり英語教説15.00～21.00	宏正会 9.00～12.00	
20	水		みもぎクラブ 13.00-17.0	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	ストレッチダンス 19-20.30	
21	木		水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
		珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-17.00	
22	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
23	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
24	日			
25	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト13.00～16.00
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
26	火		すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
		まり英語教説15.00～21.00		ジュニア書道15.00～21.00
27	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
28	木			
		珠算 13.30-18.00		
29	金		休館日	
30	土		休館日	
31	日		休館日	

2023/

11月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
2	木	珠算 13.30-18.0	絵画9.0-12.0	
3	金		ヨガ 10.00-11.30 社交ダンス 13.30-15.30	
4	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	医療生協 9.0-12.0 メリーの会 13.0-15.0	
5	日		ウクレレ 15.0-20.0	
6	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.0	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13. すくーる 17.0-21.0	ドルチェミスト 13.00-16.00 ソフィアゼミ 17.0-21.0
7	火	まり英語教室15.00-21.00	コーラス 10.00-12.00 ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニア書道15.00-21.00
8	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	民謡を楽しむ会 9.00-12.00 水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.0-21.0
9	木	珠算 13.30-18.0	絵画 9.0-17.0	
10	金		ヨガ 10.00-11.30 吹矢 13.30-16.30	
11	土	囲碁クラブ 13.0-17.0		
12	日			
13	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.0	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13. すくーる 17.0-21.0	ドルチェミスト 13.00-16.00 ソフィアゼミ 17.0-21.0
14	火	まり英語教室15.00-21.00	ストレッチダンス 19.00~20.30	ジュニア書道15.00-21.00
15	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.0-21.0

2023/

11月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	木		絵画9.0-12.0	
		珠算 13.30-18.0	ダイヤモンドクラブ13.00-17.00	
17	金		ヨガ 10.00-11.30	
18	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	メリーの会 13.30-16.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
19	日			
			ウクレレ 15.0-20.0	
20	月	モナミ 9.0-12.0	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.0	リフレッシュ13.	ドルチェミスト 13.00-16.00
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 17.00-21.00
21	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室15.00-21.00	みもぎクラブ13.00-17.00	ジュニア書道15.00-21.00
			ストレッチダンス 18.00~20.30	
22	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
23	木	珠算 13.30-18.0	絵画 9.0-17.0	
24	金		ヨガ 10.00-11.30	
25	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロチェアーノ12.30-16.30	
26	日			
27	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.30-16.00	ドルチェミスト 13.00-16.00
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 17.00-21.00
28	火	まり英語教室15.00-21.00		ジュニア書道15.00-21.00
29	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
30	木		絵画9.0-12.0	
		珠算 13.30-18.00		

2023/10月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	日			
			ウクレレ17.00~20.00	
2	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.0-21.0	ドルチェミスト13~16 ソフィアゼミ 18.00-21.00
3	火	まり英語教室14.00~21.00	みもぎクラブ 13.0-17.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
4	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
5	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.00-12.30	
6	金		ヨガ 10.0-11.30 社交ダンス 13.30-16.30	
7	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	医療生協 9.00-12.00 メリーの会 13.00-15.00	
8	日			
9	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.0-21.0	ドルチェミスト13~16 ソフィアゼミ 16.00-21.00
10	火	まり英語教室14.00~21.00	コーラス 9.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
11	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	民謡を楽しむ会 9.00-12.00 水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
12	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-17.00 ウクレレ 17.30-20.00	
13	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
14	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
15	日		ウクレレ 17.00-20.00	

2023/10月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ドルチェミスト13～16
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 16.00-21.00
17	火			
		まり英語教室14.00～21.00	みもざクラブ 13.0-17.00 ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
18	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
19	木		絵画 9.0-12.30	
		珠算 13.30-18.00	ダイヤモンドクラブ13.00-17.00	
20	金		ヨガ 10.00-11.30	
21	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山電子町内会 18.30-20.00	
22	日			
23	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13～16
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ソフィアゼミ 16.00-21.00
			すくーる 17.00-21.00	
24	火			
		まり英語教室14.00～21.00	みもざクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00～21.00
25	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
26	木		絵画 9.0-12.30	
		珠算 13.30-18.00		
27	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
28	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
29	日			
30	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13～16
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	ソフィアゼミ 1600-21.00
			すくーる 17.00-21.00	
31	火			
		まり英語教室14.00～21.00		ジュニヤ書道 14.00～21.00

2023/ 9月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	金		ヨガ 10.0-11.30 社交ダンス 13.30-15.30	
2	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	医療生協 9.00-12.00 メリーの会 13.00-15.00	
3	日		ウクレレ 17.00-20.30	
4	月	モナミ 9.00~12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.0-21.0	ドルチェミスト13.00~16.00 ソフィアゼミ 17.00-21.00
5	火	まり英語教室15.00~21.00	みもぞクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00~21.00
6	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
7	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.00-12.30	
8	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.0-11.30	
9	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
10	日		ウクレレ 17.00-20.30	
11	月	モナミ 9.00~12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.0-21.00	ドルチェミスト13.00~16.00 ソフィアゼミ 17.00-21.00
12	火	まり英語教室15.00~21.00	コーラス 10.00-12.00 ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニア書道15.00~21.00
13	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	民謡を楽しむ会 9.00-12.00 水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
14	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-17.00	
15	金		ヨガ 10.00-11.30	

2023/ 9月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
			富山電子町内会 18.30-20.00	
17	日		ウクレレ 17.00-20.30	
18	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00
19	火		すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 17.00-21.00
		まり英語教室15.00~21.00	宏正会 9.00-12.00	
20	水		みもぎクラブ 13.0-17.00	ジュニア書道15.00~21.00
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	ストレッチダンス 19.00-20.30	
21	木		水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
		珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-12.30	
22	金		ダイヤモンドクラブ13.-17.	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
23	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		
			コールロチェアーノ12.30-16.30	
24	日			
			ウクレレ 17.00-20.30	
25	月	モナミ 9.00~12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	ドルチェミスト13.00~16.00
26	火		すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 17.00-21.00
		まり英語教室15.00~21.00		ジュニア書道15.00~21.00
27	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
28	木		絵画 9.00-17.00	
		珠算 13.30-18.00		
29	金		ヨガ 10.00-11.30	
30	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		
			コールロチェアーノ12.30-16.30	
31	日			

2023 令和5年8月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	火	まり英語教室 14.00-21.00	みもぎクラブ 13.0-17.0	ジュニア書道 14.00-21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
2	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
3	木	珠算 15.00-18.00	絵画9.0-12.0	
4	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-15.30	
5	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	医療生協 9.0-12.0	
			メリーの会 13.0-15.0	
6	日			
			ウクレレ 15.0-20.0	
7	月	モナミ 9.0-12.0	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 15.00-18.00	リフレッシュ13.00-16.00	ドルチェミスト13.00-16.00
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
8	火	まり英語教室 14.00-21.00	コーラス 10.-12.0	
			ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道 14.00-21.00
9	水	ソフィアゼミ 14.0-21.0	民謡を楽しむ会 9.0-12.0	
			水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
10	木	珠算 15.00-18.00	絵画 9.0-17.0	
11	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.0-11.30	
12	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロチェアーノ12.30-16.30	
13	日			
			ウクレレ 15.0-20.0	
14	月	モナミ 9.0-12.0	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 15.00-18.00	リフレッシュ13.00-16.00	ドルチェミスト13.00-16.00
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
15	火	まり英語教室 14.00-21.00	宏正会 9.0-12.0	
			みもぎクラブ 13.0-17.0	ジュニア書道 14.00-21.00
			ストレッチダンス 19~20.30	

2023 令和5年8月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	水		水彩画 14.0-17.0	
		ソフィアゼミ 14.0-21.0		ソフィアゼミ 14.0-21.0
17	木		絵画9.0-12.0	
		珠算 15.00-18.00	ダイヤモンドクラブ 13.00-16.00	
18	金		ヨガ 10.0-11.30	
19	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	メリーの会 13.0-15.0	
			富山電子町内会18.30-20.00	
20	日			
			ウクレレ 15.0-20.0	
21	月	モナミ 9.0-12.0	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 15.00-18.00	リフレッシュ13.00-16.00	ドルチェミスト13.00-16.00
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
22	火			
		まり英語教室 14.00-21.00	ストレッチダンス 19~20.30	ジュニア書道 14.00-21.00
23	水		水彩画 14.0-17.0	
		ソフィアゼミ 14.0-21.0		ソフィアゼミ 14.0-21.0
24	木		絵画 9.0-17.0	
		珠算 15.00-18.00		
25	金		ヨガ 10.0-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
26	土	囲碁クラブ 13.0-17.0	コールロチェアーノ12.30-16.30	
27	日			
			ウクレレ 15.0-20.0	
28	月	モナミ 9.0-12.0	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 15.00-18.00	リフレッシュ13.00-16.00	ドルチェミスト13.00-16.00
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
29	火			
		まり英語教室 14.00-21.00		ジュニア書道 14.00-21.00
30	水			
		ソフィアゼミ 14.0-21.0	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.0-21.0
31	木			
		珠算 15.00-18.00		

2023/7月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
2	日			
			ウクレレ 15.00-20.00	
3	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト13.00~16.00
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
4	火			
		まり英語教室15.00~21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00~21.00
5	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
6	木		絵画 9.00-12.30	
		珠算 13.30-18.00		
7	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
8	土	富山学区連合町内会10.00-		
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
9	日			
10	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13.00~16.00
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
11	火		コーラス 10.00-12.00	
		まり英語教室15.00~21.00	ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00~21.00
12	水		民謡を楽しむ会 9.00-12.00	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
13	木		絵画 9.0-17.00	
		珠算 13.30-18.00		
14	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
15	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山学区電子町内会18.30-	

2023/7月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	日			
			ウクレレ 15.00-20.00	
17	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13.00~16.00
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
18	火		宏正会 9.00-12.00	
		まり英語教室15.00~21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0	ジュニア書道15.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
19	水	民謡を楽しむ会 9.00-12.00		
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
20	木		絵画 9.0-12.30	
		珠算 13.30-18.00	ダイヤモンドクラブ13-00-17.00	
21	金		ヨガ 10.00-11.30	
22	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
23	日			
24	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13.00~16.00
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
25	火			
		まり英語教室15.00~21.00		ジュニア書道15.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
26	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
27	木		絵画 9.0-17.00	
		珠算 13.30-18.00	ウクレレ 17.30-20.00	
28	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
29	土	囲碁クラブ 13.00-17.00		
30	日			
31	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト13.00~16.00
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00

2023/6月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	木		絵画 9.00-12.00	
		珠算 14.00-18.00		
2	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
3	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
4	日			
			ウクレレ 17.00-20.00	
5	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	ドルチェミスト13.00～16.00
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00～16.00	
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 17.00-21.00
6	火			
		李心塾 15.00～21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道15.00～21.00
7	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
8	木		絵画 9.00-12.30	
		珠算 13.30-18.00		
9	金		ヨガ 10.0-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00～17.00		
10	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
11	日			
			ウクレレ 15.00-20.00	
12	月	モナミ 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	ドルチェミスト13.00～16.00
		珠算 13.30-18.00		
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 17.00-21.00
13	火		コーラス 10.00-12.00	
			ストレッチダンス 19-20.30	
14	水		民謡を楽しむ会 9.00-12.00	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
15	木		絵画 9.0-12.00	
		珠算 13.30-18.00	ダイヤモンドクラブ13.00～17.00	

2023/6月

16	金		ヨガ 10.00-11.30	
17	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山学区電子町内会18.30-	
18	日		ウクレレ 17.00-20.00	
19	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.00-21.00	ドルチェミスト13.00~16.00 ソフィアゼミ 17.00-21.00
20	火	李心塾 15.00~21.00	宏正会 9.00~12.00 みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	
21	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	民謡を楽しむ会 9.00-12.00 水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
22	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-17.00	
23	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
24	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
25	日		ウクレレ 17.00-20.00	
26	月	モナミ 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.00-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.0-21.0	ドルチェミスト13.00~16.00 ソフィアゼミ 14.00-21.00
27	火	李心塾 15.00~21.00		ジュニア書道15.00~21.00
28	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
29	木	珠算 13.30-18.00	ウクレレ 17.30-20.00	
30	金		ヨガ 10.00-11.30	

2023/5月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
1	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
2	火			
		季心塾 14.00~21.00	みもざクラブ 13.00-17.0	ジュニヤ書道 14.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
3	水			
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
4	木		絵画 9.00-12.30	
		珠算 13.30-18.00		
5	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
6	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
7	日			
			ウクレレ 17.00-20.00	
8	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
			すくーる 17.0-21.0	
9	火		コーラス 9.00-12.00	
		季心塾 14.00~21.00		ジュニヤ書道 14.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
10	水		民謡を楽しむ会 9.00-12.00	
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
11	木		絵画 9.0-17.00	
		珠算 13.30-18.00		
			ウクレレ 17.30-20.00	
12	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽ひろば13.00~17.00		
13	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
14	日			
15	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ13.00~16.00	
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 18.00-21.00

2023/5月

月日	曜日	和室	会議室	調理室
16	火	季心塾 14.00~21.00	みもぎクラブ 13.0-17.00 ストレッチダンス 19.00-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
17	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
18	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-12.30 ダイヤモンドクラブ13.00-17.00 ウクレレ 17.00~20.00	
19	金		ヨガ 10.00-11.30	
20	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00 富山電子町内会 18.30-20.00	
21	日	富山学区連合町内会総会	富山学区連合町内会総会	
			ウクレレ 17.00-20.00	
22	月	ドルチェミスト 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
23	火	季心塾 14.00~21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニヤ書道 14.00~21.00
24	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
25	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-12.30 ウクレレ 17.00~20.00	
26	金	わくわく音楽ひろば13.00~17.00	ヨガ 10.00-11.30	
27	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ12.30-16.30	
28	日			
29	月	ドルチェミスト 9.00-12.00 珠算 13.30-18.00	ストレッチ 10.0-11.30 リフレッシュ13.00~16.00 すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
30	火	季心塾 14.00~21.00		ジュニヤ書道 14.00~21.00
31	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.00-17.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00

2023/4月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
1	土		医療生協 9.00-12.00	
		囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	
2	日			
			ウクレレ 17.00-20.00	
3	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ 13.00~16.00	
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
4	火	李心塾 15.00~21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道 15.00~21.00
5	水	ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
6	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.00-12.30	
7	金		ヨガ 10.0-11.30	
			社交ダンス 13.30-16.30	
			ウクレレ 17.00~20.00	
8	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	コールロチェアーノ 12.30-16.30	
9	日			
10	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ 13.00~16.00	
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
11	火	李心塾 15.00~21.00	コーラス 10.00-12.00 ストレッチダンス 19-20.30	ジュニア書道 15.00~21.00
12	水	民謡を楽しむ会 9.00-12.00		
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
13	木	珠算 13.30-18.00	絵画 9.0-17.00	
			ウクレレ 17.30-20.00	
14	金		ヨガ 10.00-11.30	
		わくわく音楽広場 13.00~17.00		
15	土	囲碁クラブ 13.00-17.00	メリーの会 13.00-15.00	

2023/4月

月日	曜日	和 室	会 議 室	調 理 室
16	日			
			ウクレレ 17.00-20.00	
17	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ 13.00~16.00	
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
18	火		宏正会 9.00-12.00	
		李心塾 15.00~21.00	みもぎクラブ 13.00-17.0	ジュニア書道 15.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
19	水	民謡を楽しむ会 9.00-12.00		
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
20	木		絵画 9.0-12.30	
		珠算 13.30-18.00	ダイヤモンドクラブ13.00-17.00	
			ウクレレ 17.00-20.00	
21	金		ヨガ 10.00-11.30	
22	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00	コーロロチェアーノ12.30-16.30	
			富山学区電子町内会18.30-	
23	日			
			ウクレレ 17.00-20.00	
24	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.0-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ 13.00~16.00	
			すくーる 17.00-21.00	ソフィアゼミ 14.00-21.00
25	火			
		李心塾 15.00~21.00		ジュニア書道 15.00~21.00
			ストレッチダンス 19-20.30	
26	水	民謡を楽しむ会 9.00-12.00		
		ソフィアゼミ 14.00-21.00	水彩画 14.0-17.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00
27	木		絵画 9.0-17.00	
		珠算 13.30-18.00	ウクレレ 17.00-20.00	
			ヨガ 10.00-11.30	
28	金			
		わくわく音楽広場 13.00~17.00		
29	土			
		囲碁クラブ 13.00-17.00		
30	日			
31	月	ドルチェミスト 9.00-12.00	ストレッチ 10.00-11.30	
		珠算 13.30-18.00	リフレッシュ 13.00~16.00	
			すくーる 17.0-21.0	ソフィアゼミ 14.00-21.00