

## 地域包括支援センターから学ぼう

# 長寿社会の介護保険

【日時】12月15日(月) 13時～15時

【場所】東公民館 研修室 【定員】30名

高齢者人口は急増しており、日本の人口ピラミッドが変化！  
老後生活の最大の不安要因になっている「介護」を社会全体で  
支えることが必要です。

【内容】・介護保険の申請から各種サービスについて  
・地域づくりと社会参加について(助け合い体験ゲーム)

【講師】岡山市中区地域包括支援センター 高島分室

主任介護支援専門員 内田美紀さん

社会福祉士 藤本友紀さん

【申込受付】11月15日(土)～12月11日(木) 【参加費】無料

窓口または電話にてお申込みください。

【準備するもの】筆記用具・メモ用紙・水分補給用の飲料

※ 申込にお受けした個人情報は本講座のみ使用し、他には使用いたしません。

<申込み・問い合わせ先>

岡山市立東公民館 岡山市中区高屋344-1 (電話/FAX 271-1911)  
開館時間 平日 9:30～21:00 日曜～17:00 (祝・水曜休館)