

女性向け「一人分レシピ」料理教室開催のお知らせ

今回は女性のみ！女性向けの「一人分レシピ」のお料理をしませんか。
簡単に、手軽に作れます。興味のある方はぜひご参加ください。

☆★☆ 女性向け「一人分レシピ」料理教室 ☆★☆

日 時：10月8日(水) 受付 9時45分～

開始 10時～12時くらい

場 所：竜之口コミュニティハウス

メニュー：◎サラダチキンとにんじんサラダのホットサンド

◎青菜とじゃこのナムル

◎せん切り野菜のスープ

参加費：200円(当日受付にお願いします)

持ってくるもの：エプロン、手拭き用タオル、マスク

お申込み・お問い合わせは栄養委員()まで

申込締め切り10月4日(土)