

女性向け「一人分レシピ」料理教室開催のお知らせ

今回は女性のみ！女性向けの「一人分レシピ」のお料理をしませんか。
簡単に、手軽に作れます。興味のある方はぜひご参加ください。

☆☆☆ 女性向け「一人分レシピ」料理教室 ☆☆☆

日 時 : 10月8日(水) 受付 9時45分～

開始 10時～12時くらい

場 所 : 竜之口コミュニティハウス

メニュー : ◎サラダチキンとにんじんサラダのホットサンド

◎青菜とじゃこのナムル

◎せん切り野菜のスープ

参加費 : 200円(当日受付にお願いします)

持ってくるもの : エプロン、手拭き用タオル、マスク

お申込み・お問い合わせは栄養委員()まで

申込締め切り10月4日(土)