

# ふれあい 21 クラブ便り

創刊号

令和6年7月  
発行責任者  
青津研一

中四御神町内会 ふれあい会 改め「ふれあい21クラブ」を  
復活！！ 令和6年4月1日付けにて発足しました。

中四御神町内会も年々高齢者が増加しており、こうした中で高齢者が互いに支え合い楽しみを共にし、  
各々の持つ豊富な経験と知識を生かした、健康・友愛・奉仕活動等を進めている地域老人クラブの果たす  
役割は益々重要となってきております。

このような状況の中、当中四御神町内会において表記のとおり「ふれあい21クラブ」として復活発足し  
ました。現在会員は総勢22名ですが、会議・お茶会・ゲーム・雑談等、気楽に過ごしております。  
会員はいつでも募集しておりますので、要綱を参考に申し込んでください。楽しくやりましょう。

会議等は毎月第3日曜、午後1時30分より、竜之口コミュニティハウスで行っております。



設立総会時（令和6年3月24日）の出席メンバー 竜之口コミュニティハウス

## 御挨拶 会長 田村 昌弘

皆さん中四御神町内会に、やっと「ふれあい21クラブ」として復活しました。

私も現在の住所に引越して早や30年が過ぎました。町内会では、まず子供会から始まり班長（理事）を経験、その後町内会の執行部で筆頭副会長を15年、その間行事担当として子供会とのコラボで運動会やお祭りなど地域の皆さんが元気に繋がっていく活動をさせて頂きました。

54歳で早期退職し、お年寄りとお子達が楽しくコラボできる居場所づくりを目指し、介護の世界に飛び込みました。その経験を活かし地域の皆さんが安心して暮らせる居場所を提供する為「ふれあい21クラブ」を復活させました。これからも地域と繋がりが子達が再び住みたいと思えるまちづくりに貢献したいと考えています。皆さんのご協力を宜しくお願い申し上げます。

## 御挨拶 町内会長 河本 康茂

平素は、当町内会の運営に何かとご支援ご協力を賜わり厚く御礼申し上げます。

さて、中四御神町内会に、ふれあい21クラブが約20年ぶりに復活し、4月より活動されています。当町内会も高齢化が進んでおり、これから10年、20年後のことを考えると約60～70%近くの人が、ふれあい21クラブ参加有資格者となります。

竜之口学区全体を見渡しても少子高齢化が進んでおり一人暮らしの高齢者も増加している現状です。こうした中で、地域老人クラブの役割は益々重要となってきております。ふれあい21クラブの活動は始まったばかりですが町内会とも協力しあって、末永く活躍していただけるようお願い致します。



設立総会では、岡山市中区地域包括センター高島分室より、野代哲也様を講師に迎え認知症とど忘れの違いや、包括センターの役目等を教えて頂きました。



4月の会議では、もう会議と言わず寄り合として、コーヒーやお茶を飲みながらカルタとり（サポくまのかるた）をしながら、日ごろの過ごし方等を再確認しました。

## 御挨拶・報告 事務局長 小武守 芳

設立総会において設立の決定を受け、4月9日に岡山市老人クラブ連合会へ「岡山市老人クラブ連合会への入会申込」および「岡山市長への老人クラブ設立届」の提出を行いました。

その後の岡山市老人クラブ連合会理事会において審査が行われ、4月25日付けで入会決定通知書が発行されて田村会長が受け取りました。

毎月第3日曜日午後1時30分より開催します定例会においては、各自が煎れたコーヒー等を飲みながら何を行いたい、何処へ行きたいかなどの相談をしながら実施して行きたいと思っています。

皆さん、気楽に楽しんでおります。

## クラブ会員募集中

当クラブでは新会員をいつでも募集しています。60歳以上ですが、60歳未満でも参加出来ます。

年会費 1人1,500円、夫婦で2,500円

入会金 無料 皆さんの参加を、お待ちしております。

お問い合わせ先：事務局 こたけもり 小武守 かおる 芳 電話 086-278-3415 携帯 090-9736-6162