

## パソコン相談室・パソコン教室

\*協力：東パソコンサークル

パソコン教室の申し込みは、2月6日(土)9時30分から受付。電話、FAX、メールまたは直接来館にて申し込みください(先着順)。

講座開始 10 分前にお越しください。公民館のパソコン(先着 6 名)の使用もできます。

### ■「Excelでじゃん・けん・ぼん!」(全2回)

2月20日(土)および3月6日(土)

13時~15時

【参加費】500円(テキスト代)

【定員】10名



### ■「Word入門」(全4回連続講座)

4月3・10・17・24日(土)13時~15時

【参加費】2000円(別途テキスト代必要)

【定員】10名

【締め切り】3月26日(金)まで

### ■パソコン相談室(参加費無料、申込み不要)

2月27日(土)、3月27日(土)13時~15時

## クラブ講座活動発表会について

文化祭の代わりとして、活動発表を希望したクラブ講座による展示とミニ発表会を行います。2月以降で日時等が決定したクラブ講座は次のとおりです。  
(変更および中止の可能性が有ります)

【発表】 \*各30分程度、入替制で定員を設定します

### ■3月6日(土) 会場：1階福祉室

17時~ 子ども箏教室

### ■3月14日(日) 会場：1階福祉室

11時~ 和太鼓クラブ

13時~ 東岡山語りの会“東風”

14時~ 韓国打楽器チャンゴ \*演奏および体験会

### ■3月28日(日) 会場：2階研修室

14時30分~ 朗読をたのしむ会

【クラブ講座の活動日に部内発表会を開催】

### ■3月15日(月)10時~12時

楽しいキーボードピアノ

### ■3月18日(木)18時~20時

尺八入門(琴古流)



## ほっとステーション

特別な支援を要する子どもを育てる保護者たちの集いの場です。一人で悩まないで、みんなで話をしてみませんか。参加無料です。

【日 時】3月12日(金)10時~12時

## 名作劇場(映画鑑賞会)

<申込不要・参加無料> \*協力：あかれんがクラブ

換気のため窓を開けますので、服装を調整してお越しください。定員 30 名です。

【日 時】3月22日(月)9時30分~

【上映作品】『おくりびと』(131分)

\*受付でお名前と連絡先の記入をお願いします。

## ロビー展のお知らせ

### ◆「電子町内会パネル展」

期間：3月25日(木)~30日(火)正午まで

内容：竜操中学校区の電子町内会の紹介



【展示】

### ■1階ガラスケース

・1月26日(火)~2月9日(火) 編物

・2月13日(土)~3月13日(土)正午 水墨画

・3月13日(土)正午~4月13日(土)

ピース・アクセサリー教室

### ■1階ロビー

・2月27日(土)~3月12日(金) 写真講座

### ■2階廊下

・2月4日(木)~2月18日(木)

リフレッシュ21(歴史とウォークを楽しむ会)

・2月25日(木)~3月11日(木)

朗読ボランティアグループ「ふらここ」

### ■2階研修室

・3月6日(土)~7日(日)16時

表装、彩クラブ、

陶遊クラブ、油絵クラブ

・3月13日(土)~14日(日)16時

俳画、ペンと実用書、木燵クラブ、

木彫、藍クラブ

## 東公民館だより



本年もどうぞよろしくお願いたします  
岡山市立東公民館職員一同

第175号 2021.2.1

発行：岡山市立東公民館

〒703-8233 岡山市中区高屋344-1 TEL&FAX 086-271-1911

URL <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011382.html>

E-mail [higashikouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:higashikouminkan@city.okayama.lg.jp)

フェイスブック <https://www.facebook.com/HigashiKouminkan>

### 新型コロナウイルス感染症対策に

引き続きご協力ください。

○体調が悪い時には来館をご遠慮ください。

○検温や手洗い、アルコール消毒(使用した備品含む)、

マスク着用、咳エチケットにご協力ください。

○換気を行っています。

温度調節しやすい服装で来館ください。

○主催講座は定員を少なくしていますので、

事前に申し込みをお願いします。



## 主催講座のご案内

### はじめてのスマホ講座

1月に「スマホを使ってみよう!」講座を開催したところ、参加者から基礎的なことから勉強したいという声が多くあり、続編を開講します。受講料無料です。

#### ■第1回「基本操作を覚えよう編」

【日 時】4月9日(金)13時~15時

#### ■第2回「LINEを使ってみよう編」

【日 時】4月23日(金)13時~15時

【講 師】スマホアドバイザーの方

【対 象】第1回 スマホを使ってみたい方

第2回 LINEの基礎を学びたい方

各回20名(先着)

【持ち物】筆記用具、スマホ(持っている方)、飲み物

\*練習用デモ機の貸し出しあり

【申込み】3月8日(月)9時30分から受付。電話、

FAX、メールまたは直接来館にて。

### <主催講座の中止のお知らせ>

11月から再開した主催講座「お茶でものむ会」は、年末年始からの新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、スタッフ間で協議した結果、当面開催を中止することになりました。

### 地域応援人づくり講座(環境・防犯) ~コロナ禍からの地域再生をめざして~ 「暮らしの安全・安心を学ぼう!」

生活の身近な問題を再確認してみませんか。

#### ■第1回「ゴミの分別と出し方を確認しよう!」

【日 時】3月18日(木)14時~15時30分

【講 師】岡山市環境局環境事業課職員

#### ■第2回「急増する消費生活トラブルを防ごう!」

【日 時】3月25日(木)14時~15時30分

【講 師】岡山市市民生活局消費生活センター職員

【定 員】各回20名 【受講料】無料

【申 込】2月1日(月)9時30分から受付。電話、

FAX、メールまたは直接来館にて。

### 介護予防教室 電操いきいき教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター、東公民館  
受講料無料。\*本人および家族からのみ受付

第7回「みんなで楽しく脳トレに挑戦」

【日 時】3月23日(火)10時~12時

【対 象】概ね65歳以上の岡山市民 50名

【申 込】岡山市ふれあい介護予防センター(月~金

9時~16時30分、電話274-5211)

ハ電話で申し込み。3月2日(火)から

受付開始。

新型コロナウイルスの感染症拡大の状況により、掲載内容を中止・変更する場合があります。最新の情報はホームページやフェイスブックでご確認ください。

●東公民館  
ホームページ



●東公民館  
フェイスブック



●東公民館  
E-mail



令和3年度 東公民館クラブ一覽

※お問合せは東公民館まで  
(TEL 271-1911)

★ 印は新規のクラブ 令和3年1月19日現在

No.	クラブ名	講師名	曜日	時間	定員	受講料(1カ月)	備考
書道	1 かな書道・実用書		第1・3月	13:00～15:00	20		100円/月
	2 楽しむ書芸	松岡圭峰	第2・4土	10:00～12:00	15	1000円	お手本代1,000円/月 書芸に必要な道具があれば持参
	3 ペンと実用書	岡崎舞舟	第2月	13:00～17:00	15	1000円	お手本代200円/月、雑費400円/3ヶ月 筆記用具、ノート
華道	4 池坊A	坂井正行	第1・3火	13:00～15:00	15	1000円	花代800円～1,000円程度 花はさみ、花を包むもの
	5 池坊B	高島寿美	第1・3火	18:00～20:00	10	1000円	花代約1,000円/1回
	6 小原流(華道)	太田祐子	第1・3木	13:00～15:00	15	1000円	花代等1,100円/月、ハサミ
茶道	7 裏千家茶道花月之式同好会		第3土	13:00～17:00	10		水屋料500円/1回、帛紗、扇子
	8 煎茶教室(一茶菴)	黒住トシ子	第1・3月	10:00～12:00	10	1000円	水屋料300円/1回、扇子、帛紗、懐紙
	9 茶道裏千家	服部宗米	第2・4木	13:00～15:00	10	1000円	菓子、茶等800円/月、帛紗
着付け	10 着付け教室(昼)	藤原生子	第1・3火	10:00～12:00	15	1000円	テキスト代1,500円、着物一式
	11 着付け教室(夜)	藤原生子	第1・3火	18:30～20:30	10	1000円	着物、帯、その他小物、テキスト代
語学	12 木曜日の英会話	ケビン・セビレック	第2・3木	15:30～17:30	12	1000円	筆記用具、ノート
	13 英会話(土)	ケビン・セビレック	第1・3土	10:00～11:30	12	1000円	事務費1,000円/3ヶ月、筆記用具、辞書
	14 岡山英語クラブ	モートン・アリス タートマス	第2・4土	9:30～11:00	12	1000円	教材費300円/月 教本約3000円年間使用
	15 中国語を楽しむ会	黄連泰	第2・4土	13:30～15:30	20	1000円	筆記用具、ノート、消毒液など
	16 スペイン語で交流	ミルタ・アコスタ	第2・4火	18:45～20:45	15	1000円	茶菓子代、コピー代、 スペイン語辞典、筆記用具、ノート
	17 詩吟(北山流)	今田詠山	第2・4木	10:00～12:00	10	1000円	教本代500円
邦楽	18 謡曲・仕舞	藤原千鶴子	第1・3金	13:00～15:00	10	1000円	扇、謡本(もしくはコピー代)
	19 大正琴A	藤原晴美	第1・3火	10:00～12:00	15	1000円	楽譜代、コピー代、大正琴
	20 大正琴B	藤原晴美	第2・4金	10:00～12:00	10	1000円	コピー代、教科書
	21 箏講座	三上隆月	第2・4土	10:00～12:00	13	1000円	爪、箏(レンタルの場合300円/月)、譜面台 雑費1000円、楽譜代2000円
	22 尺八入門(琴古流)	村田耕泉	第3木	18:00～20:00	10	500円	お茶代100円/月、尺八
	23 篠笛同好会「光雅」		第2・4月	10:00～12:00	20		篠笛8,000円、コピー代600円/半年
	24 楽しい和太鼓同好会		第2・4木	15:30～17:30	15		教本(GD)各1,500円、バチ
	25 和太鼓クラブ	栗元百恵	第1・3土	19:00～21:00	30	1000円	バチ代、雑費400円/月、動きやすい服 お茶、タオルなど
	26 日本舞踊	若柳寿美弘	第2・4月	10:00～12:00	15	1000円	着物一式、扇子、テープ代、除菌グッズ
	27 日本民謡	西村美枝	第2・4月	13:30～15:30	15	1000円	団扇、手ぬぐい等
踊り	28 傘踊り	蟻正道代	第1・3木	13:00～15:00	15	1000円	傘代約12,000円
	29 銭太鼓	蟻正道代	第1・3金	9:30～11:30	15	1000円	銭太鼓代3,000円(新規)、1,000円(補修)
	30 コール東	柴田弘子	第1・3月	10:00～12:00	30	1000円	楽譜代等1000円/月
合唱・歌	31 なつかしのメロディ	平田八千代 竹原晶子	第2・4金	10:00～12:00	60	1000円	歌本代、諸経費
	32 カラオケ同好会		第1・3火	13:00～15:00	14		
	33 岡山東二胡同好会		第1・3金	13:00～15:00	10		二胡持参、コピー代
楽器	34 オカリナクラブアモーレ	藤澤貴代美	第2・4金	13:30～15:00	15	1000円	コピー代、オカリナ代8,000円位
	35 楽しいキーボードピアノ	瀬良京子	第1・3月	10:00～12:00	20	1000円	テキスト代(1500円×3冊)、 キーボード持参
	36 韓国打楽器チャンゴ	曹永姫	第1・3火	13:30～15:30	15	1000円	
	37 男の料理教室	箱田ゆう子	第3土	10:00～12:00	20	500円	8・11月休講、材料代700円/1回、 エプロン、ハンダナ・ふきん等 材料代1,000円/1回、米1合、 エプロン、マスク
料理	38 韓国料理教室	申補英	第3木	9:30～12:30	12	500円	
古典	39 俳句クラブ(芙蓉会)	奥山登志行	第3日	10:00～12:00	15	500円	用紙代・お茶代・通信費500円/月 筆記用具、俳句歳時記、辞書

No.	クラブ名	講師名	曜日	時間	定員	受講料(1カ月)	備考	
工芸	40 木燿クラブ		第1・3土	9:30～11:30	15		会費300円/月、粘土代1kg数百円程度	
	41 陶遊クラブ		第2・4木	13:00～15:00	15		入会時5,000円、土代、道具代、 灯油代等実費、作成に必要な道具等	
	42 木彫	山室秀男	第1・3火	13:00～15:00	10	1000円	木地代、筆記用具、彫刻刀、カーボン紙	
絵画	43 表装	坂手勢通実	第4土	10:00～15:00	12		材料代(個人によって異なる)	
	44 俳画	岡崎里風	第2月	13:00～17:00	10	1000円	顔彩・筆・色紙等 お手本代1,100円~/月	
	45 油絵クラブ	太田照二郎	第2月	13:00～17:00	10	1000円	油絵道具	
	46 水墨画	國塩多嘉	第2・3土	10:00～12:00	15	1000円	コピー代等500円/3ヶ月、紙・筆・硯・ 墨等	
	47 彩クラブ(日本画)	國塩多嘉子	第1月	10:00～15:00	10	1000円	雑費500円/3ヶ月、顔彩、筆、水入れ等	
	48 藍クラブ(日本画)	西崎節子	第4木	9:30～12:30	15	750円	絵筆・絵具・スケッチブック・パネル他 筆記用具・ノート(初回)	
	49 楽しい絵手紙	山中幸枝	第1木 第3木	10:00～12:00 13:00～15:00	20	500円	経費1,000円/年、墨・顔彩絵具等	
手芸	50 洋裁クラブ	松本邦子	第1・3金	10:00～12:00	25	1000円		
	51 編物	川上邦子	第2・4火	13:00～15:00	20	1000円	材料費実費	
	52 なでしこの会(リサイクル)		第1火	10:00～12:00	15		会費200円/月、道具・材料等	
健康	53 ビーズ・アクセサリ教室	岡本仁美	第4金	10:00～15:00	20	500円	材料費500円~/筆記用具、ノート、昼食	
	54 リフレッシュ21 (歴史とウォークを楽しむ会)	伊藤晃	第3火	館外 9:00～18:00	50	500円	8月休講、旅費 傷害保険料・印刷通信費等1000円/年	
	55 和みのヨーガ	河原裕子	第1・3木	10:00～11:30	20	1000円		
	56 練功&ヨーガ	島村育子	第2・4土	13:30～15:00	15	1000円		
	57 笑いヨガ	万代京央子	第3土	10:00～11:30	15	500円	飲み物	
	58 整体ヨガ&コアトレ	阿部奈緒	第2・4木	10:00～12:00	20	1000円	ヨガマット、タオル、飲み物、材料費200円	
	59 太極拳	多田玉恵	第1・3月	18:00～20:00	15	1000円	動きやすい服装、飲料 靴(底の薄いフラットなもの)	
	60 中高年のための3B体操	向井裕美子	第2・4火	13:30～15:30	20	1000円	用具一式	
	61 やさしいストレッチ	太田年恵	第1・3火	10:00～11:30	20	500円	タオル、敷物	
	62 ボールとストレッチ体操	河本泰可	第1・3土	10:00～11:50	10	1000円	ボール・ダンベル(1kg程度)	
	63 ★ステップ&3B体操	向井裕美子	第2・4木	13:00～15:00	20	1000円	水筒、タオル、敷物	
	64 ★からだ向きあうストレッチ	塚田幸子	第2月と もう1日	11:00～12:00	20	1000円	動きやすい服装、タオル、バスタオル かヨガマット、飲み物	
	65 ★みんなで踊ろうウエイウェイ ズンパ!	塚田幸子	第2月と もう1日	10:00～11:00	20	1000円	動きやすい服装、タオル、飲み物 屋内用シューズ	
	ダンス	66 社交ダンス愛好会(初級～上級)	新屋敷善文	第1・3金	19:00～21:00	20	1000円	靴、踊りやすい服装(男女共通)
		67 フォークダンスクラブ	前原祥子	第2・4火	18:30～20:30	10		雑費4,000円/年
手話・朗読	68 手話サークル竹の会		第1・3金	19:00～21:00	40		1,500円/年、高校生以下800円/年 (10月～3月入会は1,000円、高校生以下500円)	
	69 朗読ボランティアグループ「ふらここ」		第2・4木	10:00～12:00	35		1,000円/年	
	70 朗読をたのしむ会		第2・4金	10:00～12:00	16		コピー代等1,000円/年 基本練習台機100円(初回)	
	71 東岡山語りの会“東風”		第3金	10:00～12:00	12		雑費1,200円/年	
	72 かあさん文庫		第1・3木	18:00～20:00	10		紙芝居の読み聞かせ、ミュージック パネル等で出前文庫をしています お琴レンタル代等500円/月、楽譜代 筆の爪、楽譜	
キッズ	73 子ども箏教室	三上隆月	第1・3土	17:00～19:00	10	1000円		
	74 子ども英会話中級	ケビン・セビレック	第1・3月	17:00～17:45	15	1000円	テキスト代別途、教材費100円/月、 筆記用具、テキスト、ワークブック	
	75 子ども英会話初級	ケビン・セビレック	第1・3月	18:00～18:45	10	1000円	テキスト代別途、教材費100円/月、 筆記用具、ノート	
映像	76 写真講座	花一彦	第4土	9:30～12:00	10	500円	コピー代等約500円/年	
	77 東公民館ビデオクラブ		第4火	10:00～12:00	10			
その他	78 百人一首同好会		第1日	9:30～14:00	12			
	79 ひまわりマジック		第2土	10:00～12:00	15		会費2,000円/半年、マジック材料費	
	80 囲碁クラブ		第1土	13:00～17:00	24		リーグ戦大会参加費300円、年会費 200円	
	81 地区図書館研究会		第3月	10:00～12:00	20			