



# 高島公民館だより

Email takashimakouminkan@city.okayama.lg.jp

第157号 2021年3月1日

発行：岡山市立高島公民館

岡山市中区国府市場99-5

086-275-1341

ホームページはこちら→



## ロビー床 改修工事終了

工事期間中はみなさんにご不便をおかけしましたが、3月1日(月)からロビーが使用できるようになります。クラブ講座のみなさんには、荷物や本の移動作業にご協力いただき、ありがとうございました。

## ロビー展のご案内

「昭和のわがまち写真展」関連の現地見学会は  
3月1日(月)～30日(火)

高島中学校生徒作品「人権ポスター展」  
3月2日(火)～25日(木)

高島公民館歴史グループ企画

## 昭和のわがまち現地見学会

～ 昭和の道を辿りつつ ～

昭和の写真を片手に、わずかに残る昭和の面影を求めて、ご一緒に歩いてみませんか。

- ◆日程 3月14日(日) 雨天の場合21日(日)に延期
- ◆集合場所・時間 高島公民館ロビー 9時20分
- ◆ルート 中井、高島新屋敷、八幡、中島、中消防署(トイレ休憩)、祇園
- ◆定員 30名(先着順) ◆受講料 無料
- ◆その他 当日午前の降水確率が40%以上の場合は延期とし、延期日も同様の場合は中止します。歩きやすく、滑りにくい履物でお越しください。保険には入りませんので、ご了承の上お申し込みください。
- ◆申込 事前に公民館へお申し込みください。

## ⑦ 国の史跡 賞田廃寺 =

仏教が正式に日本に伝わったのは、538年(552年説も)百済の聖明王からだった。これがきっかけとなって、仏教派の蘇我氏・秦氏と神道派の物部氏との間で宗教戦争が勃発。この戦いに勝った蘇我氏が大和王権の実権を握り、聖徳太子と共に日本初となる飛鳥寺を建立したのが6世紀末のことだった。それから遅れること僅か50～60年後、この地に賞田廃寺が創建された。当地方の支配者で渡来系の上道氏(かみつみちし)によるものと見られている。総社の秦原廃寺(はだはらはいじ)と共に、県下では最古級に属する。

因みに「廃寺」とは、文字通り既にすたれた寺院のことで大半は寺名も判明しないため、その地名を取って〇〇廃寺と呼んでいる。近くでは幡多廃寺、古都廃寺、網ノ浜廃寺など皆それである。

賞田廃寺の場合、以前から古瓦が多数見つかったことから兼ねがね寺院跡かと注目されていて、岡山市が昭和45年から発掘調査を始めるや同年中には早くも国の指定史跡となり、現在は寺の主要伽藍である塔や金堂の基壇(土台)、礎石などが復元されて史跡公園として公開されている。飛鳥時代に創建の廃寺が復元されて公園になっているのは、県下では他に類例がない。発掘調査報告書は、造営主体者が中央政権と如何に強固な結び付きを持っていたかを示すものであり、かつ吉備古代史の解明に繋がる重要な要素を多々秘めた歴史的価値の極めて高い遺跡であると結論付けている。

この史跡の見所は幾つかあるが、その最たるものは東西の塔を支える基壇が壇上積(だんじょうづみ)基壇と言う特殊な造りになっている所。壇上積基壇とは、規定通りに成形された石材を精巧に組合せて積み上げていく建築様式のこと、堅牢で美的フォルムを醸し出す効果があり、当時の地方寺院に採用されること自体、極めて稀有な例である。

当寺は備前国府に隣接していたことから、官寺としての役割も果していたようで度々の火災に遭遇しながらも、その都度再建され続けて来たが、国府並びに上道氏の衰亡と共に敢え無く廃寺への道を辿ることとなった。

参考文献＝岡山市教育委員会発行賞田廃寺発掘調査報告書

連載歴史コラム  
歴史の散歩道  
高島公民館歴史グループ  
代表 横山 洋一

## 高島公民館 主催講座のご案内

- ◇会場について 記載がない場合は高島公民館内で行います。
- ◇来館前には検温し、熱がある時や体調の悪い時には参加を控えましょう。
- ◇マスクをして参加してください。

## 毎月いきいき教室

申込  
必要

共催 高島学区老人クラブ連合会  
介保老人保健施設 古都の森

4月～3月までの、新規参加者を募集します。

募集期間：3月1日(月)～3月22日(月)

- ◆日時 毎月第2火曜日 14時～16時  
4/13は、古都式体操フルコースです。  
5/11、6/8、7/13、8/10、9/14、10/12、  
11/9、12/14、1/11、2/8、3/8
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 30人 ◆費用 無料
- ◆持参品 飲み物(水分補給のため)
- ◆申込 上記期間中に、公民館へ直接、またはお電話でお申込みください。結果は後日お知らせします。  
※多くの人に受講していただくため、30人を超えた場合は抽選し、一人当たりの受講回数を減らす場合があります。ご不明な点はお問い合わせください。
- ◆その他 運動のしやすい服装

## みんなで楽しくおしゃべりサロン すぎなの会

申込  
必要

地域で暮らす方と楽しいひと時を過ごし、交流を深めていただこうと開いています。

- ◆日時/内容  
4月27日(火)13時30分～15時  
「コロナ禍、元気に過ごすために」  
～お話と健康体操や脳トレ・総会～
- ◆対象 地域に住む65歳以上の方
- ◆費用 無料
- ◆持参品 飲み物(水分補給のため)
- ◆申込 事前申込みが必要です。公民館へ直接または電話で申込ください。先着順です。

このマークは  
**65歳以上対象** 講座です。

## たかしま介護予防教室

申込  
必要

共催 岡山市ふれあい介護予防センター  
高島学区老人クラブ連合会

4月～3月新しく始まる「介護予防教室」に参加しませんか。健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

- ◆日時 毎月第3月曜日 10時～12時  
(9月・3月は第4金曜日 14時～16時)
- ◆内容 4月19日(月) やってみよう！自分を知ろう！フレイルチェック～元気なわたしをいつまでも～  
5月17日(月) 基礎から学ぶ  
ストレッチ体操&筋力トレーニング
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆費用 無料
- ◆持参品 飲み物(水分補給のため)、筆記用具
- ◆申込 4月に参加される方は、公民館へ直接、またはお電話でお申込みください。5月以降については、当日に参加申込みを受け付けます。
- ◆その他 運動のしやすい服装

## シルバー大学

申込  
必要

楽しく学んでみんなで長生き！

- ◆日時 5月14日(金)  
13時30分～15時30分
- ◆内容 「元気に長生きするために～よく食べてよく動くと長生きします。その秘訣を教えます。～」
- ◆講師 岡山済生会総合病院  
犬飼 道雄(主任医長(内科))  
大原 秋子(管理栄養士(栄養科長))
- ◆対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆定員 30人
- ◆費用 無料
- ◆持参品 飲み物(水分補給のため)
- ◆申込 事前申込みが必要です。公民館へ直接または電話で申込みください。先着順です。

## 元気に歩こう

お休みしていましたが、4月から再開します。

### ◆日にち/行先

4月2日(金) 中井交差点・桃太郎公園  
せせらぎ広場 4.0 ｷｬ

4月16日(金) 天津神社・岡山支援学校 6.0 ｷｬ

5月7日(金) 中井の井戸・幡多廃寺 4.0 ｷｬ

5月21日(金) 頭高山緑地公園 6.0 ｷｬ

### ◆時間 9時30分～11時頃まで

### ◆費用 無料

### ◆持参品 飲み物（水分補給のため）

### ◆申込 当日も受け付けます。

### ◆その他 雨天の場合は中止します。 行先を変更することがあります。

楽しくはじめる

## パソコン教室

申込  
必要

公民館 IT ボランティアグループ「TPC」が開く  
教室です。

### Windows10 ワード&エクセルの基本講座

### ◆日時 4月5日(月)、12日(月) 全2回 13時30分～15時30分

### ◆対象 ローマ字入力が少しはできる方

### ◆定員 8人（先着順）

### ◆費用 1,000円（テキスト代他必要経費として）

### ◆その他 公民館のパソコンを使用（持込不可） OSはWindows10、Office2016を使用

### ◆申込 事前申込が必要です。公民館へ直接 または電話で申込ください。申込受付は3月22日(月)9時30分～先着順です。

### Wordの講座「表を使った書類作成」

### ◆日時 5月10日(月)、17日(月)、24日(月) 全3回 13時30分～15時30分

### ◆対象 ローマ字入力が少しはできる方

### ◆定員 8人（先着順）

### ◆費用 1,500円（テキスト代他必要経費として）

### ◆その他 公民館のパソコンを使用（持込不可） OSはWindows10、Office2016を使用

### ◆申込 事前申込が必要です。公民館へ直接 または電話で申込ください。申込受付は4月12日(月)9時30分～先着順です。

## はなみずきの会



### 研修会「孤育てから抜け出そう

～公民館で仲間とつながって得たこと～  
西さんのお話を伺う座談会です

### ◆日時 3月13日(土) 14:30～16時

### ◆ゲスト 西 由美（東山公民館主催事業 ひまわりサポーターズクラブ代表）

### ◆対象 どなたでも

### ◆費用 無料

### ◆持参品 飲み物（水分補給のため）

### ◆申込 当日も受け付けますが人数によって はお部屋に入れない場合もあります。



### 定例会

発達障害について、いろいろな話ができる場を  
開いています。

### ◆日時 4月9日(金)、5月14日(金) いずれも10時～12時

### ◆費用 無料

### ◆持参品 飲み物（水分補給のため）

### ◆申込 当日も受け付けますが人数によって はお部屋に入れない場合もあります。

## 高島おもちゃ病院

大好きなおもちゃ…もうダメなのかな…って  
思う前に。おもちゃのドクターに診てもらいま  
しょう。

### ◆日時 4月10日(土)、5月8日(土) 9時30分～11時30分

### ◆その他 原則お1人2個まででお願いします

## たかしまシネマ

申込  
必要

### ◆日時 4月30日(金)13時30分～15時30分

### ◆内容 「晩春」1949年・日・モノクロ

### ◆定員 40人

### ◆費用 無料

### ◆持参品 飲み物（水分補給のため）

### ◆申込 事前申込みが必要です。公民館へ直接 または電話で申込みください。先着順 です。

## いっしょに楽しむ わらべうた

しばらくお休みします。

## 夜のおしゃべり会 (仮称)



夜ですが…ちょっと公民館へ出てきませんか。石垣さんを囲んで、子育て・親子関係のことなど、話してみませんか。気楽な気持ちで来てください。

- ◆日時 3月27日(土)  
19時15分～20時45分
- ◆ゲスト 石垣 明美(臨床心理士)
- ◆対象 中学生以上のお子さんを育てている方におススメします。
- ◆費用 無料
- ◆持参品 飲み物(水分補給のため)
- ◆申込 当日も受け付けますが人数によってはお部屋に入れない場合もあります。

## 高島公民館クラブ講座紹介

### ギタークラブ 会員募集

若い方から年配の方まで、ギターは脳の運動に最適。初心者からベテラン、楽譜の読めない方も歓迎！ギターがダンスの肥やしになっている方もぜひ。

- ◆活動日時 第1・3金曜日 19時～21時



あなたの力をちょっと貸してほしい  
コロナ禍でもできるボランティアです

## 旭竜 子ども見守り ボランティア募集

朝の登校時見守り隊より、参加募集のお知らせです。月曜日から金曜日、朝7時30分～8時20分頃、子ども見守りボランティアをしませんか？

毎日でなくても、週に1回でも助かります。朝1番の元気な子どもたちを見て、すがすがしい気持ちになれます。

ご自分の健康寿命延伸・健康維持のために頑張ってみませんか。



申込先：見守り隊 瀧本 孝 ☎086-275-0819 まで

## 公民館の図書係さん募集

月に1度中央図書館の移動文庫「あおぞら号」が来て、新着図書を入れ替えます。その際の図書係さんを募集しています。お手伝いいただける方は下記の時刻に公民館ロビーへお集りください。

毎月第4木曜日 14時30分～1時間ぐらい

## 高島公民館の公式フェイスブックをのぞいてみませんか。地域情報など載ってます♪

2020年11月13日

みなさん、eスポーツを知っていますか？

今日高島公民館のシルバー大学で、「太鼓の達人」に挑戦しました！

市内の公民館では初の試みで、参加したみなさんも初挑戦のばかりでしたが、大変盛り上がり楽しい時間を過ごしました。



2021年2月9日

中島城址近くの交差点にある「桜」が、今日も咲いていました。高島公民館のロビーで勉強に励んでいる高校生たちを思い出しながら写真を撮りました。想いが叶うことを、願って。



2021年1月15日

1月13日(水)「サプライズライトアップ」

高島小学校保護者等の6年生対象イベント企画メンバー(職員Sも仲間に入れてもらっています)が、修学旅行の代替旅行のお迎え時間に合わせ、「サプライズライトアップ」を行いました。

校庭のフェンスに飾ったイルミネーションは、賞田町内会さんから借りたものに加え、6年生のスローガン「TRY! TRY!」のLEDライトはメンバーが協力して自作した力作です。寒空の下、ライトアップの瞬間、子どもたちの拍手や歓声があがり、サプライズは大成功。心に残る思い出の1つになったのではないのでしょうか。

高島公民館 Facebook

