

平成 30 年 12 月 20 日

回 覧

竜之口学区の皆様 へ

竜之口地区社会福祉協議会 会長
竜之口学区婦人会 会長
竜之口学区栄養改善協議会 会長

竜之口元気が出る会のご案内

皆様お元気でお過ごしのことと存じます。

今年度の「竜之口元気が出る会」を下記のとおり開催いたします。

岡山市栄養士の指導による骨粗鬆症予防料理の会といきいき土曜会・みんなで歌おう会の合同の集いです。楽しい有意義なひとときと健康な食生活について考える時を過ごしていただきます。

皆様お誘い合せのうえ、ご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時 平成 31 年 2 月 8 日 (金) 10 時～13 時頃
2. 内 容 9 時 30 分～ 受付
10 時 00 分～ みんなで歌おう会
11 時 40 分～ 会食 栄養士のお話、懇談
3. 場 所 竜之口コミュニティハウス
4. 対 象 学区にお住まいの 65 歳以上の方
5. 参加費 200 円 当日ご持参下さい。
6. 申込先 婦人会役員 () 電話 ()
電話受付いたします。
7. 申し込み締切 1 月 14 日(月)

◎2月9日(土)の「いきいき土曜会」はお休みとなります。ご注意ください。