

つくって食べて語ろう会

献立 薫風かおる



果物
西瓜

福神漬
らっきよ

コーヒーゼリー
フレッシュ添え

夏カレー

牛ばら肉 ジャがいも 玉ねぎ

人参 ピーマン 南瓜 茄子

蓮根

新玉ねぎの
おかか添え
大葉

グリーンサラダ
レタス きゅうり
ミニトマト キャベツ
スナップエンドウ
玉子
オーロラソース添え

ワンポイント：カレーにおすすめの隠し味

蜂蜜、リンゴ、チョコレート・ココア、トマトケチャップ、オイスターソース、めんつゆ、ワイン、牛乳、インスタントコーヒー、焼き肉のたれ、しょう油等、隠し味にはいろいろなものがあります。でも、あくまで「隠し味」です。定番のカレーですが、いくつかの組み合わせを工夫して我が家のカレーが一番を目指しましょう。

お休みの時は早めにご連絡ください。