みなんにし

第205号　令和8年3月1日
発行：岡山市立御南西公民館
〒700-0951 岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
E-メール：minaminishikouminkan@city.okayama.jp
ホームページアドレス
https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html

主催講座案内

わくわく文庫
【日　時】3月9日(月) 10：00～11：30
【内　容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など
【年会費】子ども1人につき100円　【申　込】不要

赤ちゃんとスマイル　はじめの一歩
【日　時】3月21日(土) 10：00～11：30
【内　容】子育ての情報交換、読み聞かせ、中学生とのふれあいなど
【持ち物】飲み物、バスタオル等　【参加費】無料
【定　員】5組　【申　込】公民館窓口または電話にて
【対　象】1歳の誕生日を迎えるまでのおかさんと保護者
※1歳になった後も、年度内に参加可能です。

みなんにし親子ひろば
【日　時】3月23日(月) 10：00～11：30
【内　容】親子のふれあいあそび、情報交換など
【対　象】2才の誕生日を迎えるまでのおかさんと保護者
※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のおかさんも参加可能です。
いずれも参加費・申込は不要

春のおはなし会
【日　時】3月26日(木) 10：00～11：30
【内　容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など
【持ち物】お家で読んでいる好きな絵本1冊
【対　象】幼児～小学生

「料理講座室おそうじ会」実施します
【日　時】3月16日（月）10：00～（1時間程度）
【持ち物】エプロン、雑巾、ゴム手袋
（あれば掃除で利用できる不用な布）

健康みなんにし21主催
21元気教室
「いつまでも笑顔で！いつまでも元気で！」
OKAYAMA市民体操で脳トレなど行います。
【日　時】3月3日、10日、17日
全て火曜日　13：00～15：00
【対　象】おおむね65歳以上
【申　込】公民館窓口または電話にて

みなんにしディスコンの会
初心者や高齢者の方も気軽に楽しめるスポーツです。お気軽にご参加ください。
【日　時】3月23日(月) 13：00～15：00
【定　員】20人　【持ち物】上履き、タオル、お茶
【申　込】公民館窓口または電話にて

御南西ふれあい元気教室
【日　程】3月24日(火) 10：00～12：00
「知っておき！いろんな面から転倒防止を知ろう」
【講　師】岡山市ふれあい介護予防センター職員
【対　象】おおむね65歳以上の岡山市民
【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの
【申　込】不要

じょぼら会のパソコン教室
パソコン相談室
【日　時】3月7日、14日、21日、28日
いずれも土曜日 13：00～14：30
【内　容】パソコン、スマホの初歩
【受講料】無料
【申　込】不要。ご来館時に受付票にご記入ください。

【各講座の申込方法】電話または直接ご来館の上、お申し込みください。　☎086－244－1855
〈開館時間〉9 時 30 分～21 時（日曜日は～17 時）〈休館日〉水曜・祝日（水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日も）

岡山市区づくり推進事業

親子土曜塾 3~4月行事のご案内

令和 8年 2月21日
御南学区まちづくり団体
ベターライフ御南
会長 澤井 博

３月～４月の親子土曜塾を以下のとおり行いますので、ご参加頂きたくご案内申しあげます。

記

１．行事予定（原則月２回開催）

開催日	行事名	行事の内容
2026. 3. 7	テニス,卓球体験 ＋クッキーづくり 【雨天時は、テニスのみ中止します】	テニスと卓球の体験コースを開催します（ボッチャもできます）。 又、ホットケーキミックス粉でクッキーをつくります。
3.21	ありがとうパーティー	令和7年度の締めくくりの行事。参加者全員で長巻き寿しと変わりネタこ焼きをつくり、感謝会を開きます。
4. 4 【雨天時は、翌日（5日）に開催します】	荷ゆうさん	地域の伝統行事の荷ゆうさん。田舞で用水路を巡ります。 （軽食はいなり寿司をいただきます）
4.18	草もち ＆ 桜もちづくり	ヨモギの新芽を摘んで草もちを作り、桜の葉で包んだ桜餅をつくります。

２．実施時間
午前１０時～１２時頃まで(行事によって終了時間は異なります)

３．参 加 費　　【各行事 軽食つきです】
大人：２００円，中学生以下：無料

４．申込方法
申込みは不要です。
午前１０時までに、白石幼稚園跡地（北区久米348番地）へ集合して下さい。

感染症予防のため 発熱チェックのうえ ご参加ください

以　上

連絡先：ベターライフ御南
会長 澤井 博
(090-6422-0995)

親子土曜塾は「岡山市区づくり推進事業」の指定を受け実施しています。

＜発行＞
NPO法人岡山市子どもセンター
令和 8 年 2 月 20 日　No.57

みなん和やかサロンだより

2月は雪が降ったり、ぽかぽか陽気になったりしながらも、足元の草花は確実に春が近づいてきているようにつぼみが膨らんでいます。園庭で遊んでいる時に、子どもと小さな花を見つけて「どんな色のお花が咲くのかな？」と話しかけて、命を見合わせてニコニコと喜びあいました。
春の楽しみは、地域の方とおひなさまの巻きずしを作って子どもの成長を一緒に喜びお祝いします。
サロンのお部屋にはも段のおひなさまを飾りました。みなさま見に来てください。

3月～4月
予定

利用料・1 家族　500 円/ 月
＊利用料は、遊具・絵本・消耗品・保険料などに使います。

＊火曜日（10:00～13:00）	＊水曜日（10:00～13:00）
3/3	3/4★地域の方との交流会 Part5　10:30～11:30 「おひなさま　巻きずしを作って食べよう」
3/10　「大きくなったね！手型をとってあそぼう」 10:30～11:30	3/11
3/17　お楽しみ会　10:30～11:30 絵本・ふれあいあそび・パネルシアターなど	3/18
3/19～4/13　サロンお休み　桜が咲いていると思うので、ご自由に園庭で遊んでお花見してください。	
4/14　初めましての会　11:00～12:00 おひなさまを片付けよう	4/15　初めましての会　11:00～12:00
4/21　おさんぽ遠足　鷲神社	4/22★地域の方との交流会 Part1　10:30～11:30 「鯉のぼりをあげよう。いちご大福を作ろう」
4/28	4/29(祝)

★サロン利用の前にはご自宅で熱を測ってきてください。37.5 度以上の発熱、咳のある方は利用をご遠慮ください。

★どの日も　朝10時から　遊べます。　お弁当を持ってきてみんなで食べています。お友だちを誘って遊びに来てくださいね。

3/4（水）10:30～11:30
★地域の方との交流会　Part5
「おひなさま　巻きずしを作って食べよう」
みんなで歌おう
ふれあいあそび・絵本
巻きずしを巻いてみんなで食べよう
参加費　100 円　申込締切 2/25

3/10（火）10:30～11:30
「大きくなったね！手型をとってあそぼう」

3/17（水）10:30～11:30
お楽しみ会「豚汁を作って食べよう」（野菜を切って持ってきてね）
ふれあいあそび
リトミック　親子で一緒に！
絵本・パネルシアターなど

★みなん和やかサロン★
・赤ちゃんから幼児までゆったりのんびり過ごすことができます。
・子育ての相談ができるスタッフもいます。
・お父さん、祖父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも気軽にどうぞ。
＊子どもの育ちを楽しみ、安心して過ごせる広い居場所を目指しています

■朝9時の時点で、「警報」が発令されている場合は、サロンは中止になります。

令和７年度　第１号

住み慣れた地域で 元気に暮らすシニア新聞

発行：岡山市北区中央地域包括支援センター
ホームページは、こちらから

最近な相談窓口をご紹介！

岡山市地域包括支援センター
地域で暮らす高齢者のみなさんを保健・医療・介護など、さまざまな面から総合的に支える機関です。

岡山市地域包括支援センターキャラクター「ほうほう」

社会参加したい・知識や経験を生かしたい

岡山市社会福祉協議会
支え合いの地域づくりをお手伝いします。
・ご近所での見守り・声かけの促進
（あんしんカプセルおかやまの活用）
・いきいきサロンや子どもの居場所等
地域の集いの場の立ち上げ支援等、ご相談ください。
☎ 北区中央事務所（086）ZZZ-8619

岡山市シルバー人材センター
高齢者が豊かな経験や知識、能力を生かしたい時、臨時・短期的なお仕事を会員に提供しています。
（庭の剪定・草取り・家事援助サービス等）
☎（086）ZZ6-3100

生活・仕事・お金・成年後見制度について相談したい

岡山市成年後見センター
ご本人やご家族、福祉・医療機関から、成年後見制度に関するご相談に応じます。また、家庭裁判所への申し立て手続き等の助言を行います。
☎（086）ZZ5-4066

岡山市寄り添いサポートセンター
生活・仕事・家計等で困っていることをご相談ください。相談支援員がお話を伺い、どのような支援が必要か一緒に考え、生活の安定に向けてサポートします。
☎ 0800-200-8730

法テラス
国によって設立された法的トラブルの相談窓口です。
解決に役立つ法制度等のご案内、経済的に余裕のない方への無料法律相談や弁護士・司法書士費用等の立替を行います。
☎ 0570-078374

岡山市消費生活センター
契約や買い物、悪質商法、架空請求、多重債務等のトラブルについての相談を受付け、助言や専門機関の紹介等、トラブル解決へのお手伝いをしています。
☎ 相談受付時間　9：00～16：00
月曜日～金曜日（祝日及び年末年始除く）
（086）803-1109

『すまいる☺みなんにし』
～地域に支え合いの花を咲かせましょう～

御南中学校区の相談窓口の地域支援ネットワーク

◎御南中学校区の地域づくりを支える各機関がつながっています。

岡山市支え合い推進員
（岡山市から社会福祉協議会に委託）
地域での支え合いづくりを推進します。「困っている人」や「お手伝いしたい人」の情報を集め、「助け合い」をサポートします。
岡山市北区田中一丁目1－1
岡山市保健福祉館7階
☎086－222－8619
担当：田渕（月曜）、八木（2曜）

岡山市社会福祉協議会
地域福祉を推進している社会福祉法人で、市民・行政と連携してすべての組織が地域福祉活動を行っています。
岡山市北区田中一丁目1－1
岡山市保健福祉館7階
☎086－222－8619
担当：八木

岡山市北区中央地域包括支援センター 平田分室
高齢者の方や家族の方などの身近な相談窓口です。必要なサービスが受けられるよう上手にお手伝いをします。
岡山市北区中田407
☎086－239－9211
担当：福島・松岡（西）、谷（御南）

岡山市北区中央健康センター
赤ちゃんから高齢者までの生涯にわたっての健康づくり業務を行っています。
岡山市北区田中一丁目1－1
岡山市保健福祉館3階
☎086－803－1265
担当：小笠原（西）、藤田（御南）

岡山市立御南西公民館 市民協働企画総務課
中学校区に根ざす設置されている社会教育施設です。共生のまちづくりの拠点として、楽しい場、学びの場、仲間づくりの場を進めています。
岡山市北区田中157－110
☎086－244－1855
担当：松本

岡山市ふれあい介護予防センター 北事務所
住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らすために、「介護予防」の講演会を開催しています。
岡山市北区弓之町2－33
岡山市総合福祉センター2階
☎086－251－6517
担当：西脇

2025年4月1日現在

岡山市立御南小学校　学校だより

ひろば

No.10
令和8年2月20日発行

～ 三寒四温の調べに乗せて，一歩ずつ確かな成長を ～

暦の上では春を迎えましたが，岡山平野を吹き抜ける風には，まだ冬の名残を感じる今日この頃です。保護者の皆様，地域の皆様におかれましては，ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。この時期の気候を表す言葉に「三寒四温」があります。三日ほど寒い日が続いた後に，四日ほど温かい日が訪れる。これを繰り返しながら，景色は少しずつ彩りを増し，本格的な春へと向かっていきます。しかし，この厳しい寒暖差は，子どもたちの体にとって大きな負担となります。学校では，教室の換気と加湿のバランスに配慮し，手洗い・うがいの励行を継続しております。ご家庭におかれましても，衣服の調節やバランスの取れた食事，そして十分な睡眠を心がけていただき，お子様が万全の体調で年度末を過ごせるよう，特段のご配慮をお願い申し上げます。

２月の全校朝会では節分の話題にふれました。子どもたちに，それぞれの心の中にいる「なまけ鬼」や「あきらめ鬼」を追い出そうと話しました。豆まきをしたり，恵方巻を食べたりしたご家庭もあると思います。伝統行事は，単なるイベントではありません。自分自身を客観的に見つめ直し，新しい季節に向けて心を整えるという大切な学びの機会です。節分という節目を経て，子どもたちの表情には「今の学年をしっかりやり遂げよう」という，どこか引き締まった決意が感じられます。この「心の成長」こそが，学習の成果を支える土台となります。ご家庭でも，お子様が弓月どのような「鬼」を追い出し，どのような「福」を呼び込もうとしているのか，ぜひ話題にしてみてください。

さて，現在世界中の視線がイタリアに注がれています。ミラノ・コルティナ冬季オリンピックの開催です。白銀の世界で繰り広げられるアスリートたちの躍動は，私たちに多くの感動を与えてくれます。私たちがオリンピックから学ぶべきは，メダルの色だけではありません。そこに至るまでの気が遠くなるような練習の日々，怪我や挫折を乗り越えてきた強靭な精神力です。これは，本校でも大切にしている「あきらめない心」や「自ら道を切り拓く力」に通じるものです。特に，個人競技であっても背後には コーチや家族といった「チーム」の支えがあること。また，異なる文化や背景を持つ選手たちが互いを称え合う「フェアプレーの精神」は，学校という小さな社会で共に生きる子どもたちにとって，最良の教科書となります。テレビ画面を通じて世界の頂点に挑む姿を見守りながら，夢を持つことの素晴らしさと，それを支える努力の尊さを，子どもたちと共有していきたい と考えております。（岡山市出身の木村葵来選手の金メダルとコメントも素晴らしかったですね。）

２月中旬を過ぎ，いよいよ今年度の教育課程も残すところあとわずかとなりました。この時期は，一年の学習内容を総復習し，確実なものにする「まとめ」の期間です。本校では，学習面において「わかる」から「できる」への定着を図るための振り返りを行っています。また，生活面では，自分たちが使ってきた教室や学用品に感謝を込め，整理整頓を徹底するよう指導しています。「立つ鳥跡を濁さず」の言葉通り，自分たちが過ごした環境を整えることは，次年度へ向けての準備でもあります。６年生にとっては，いよいよ卒業に向けたカウントダウンが始まります。下級生は，憧れの６年生から御南小学校の良き伝統を引き継ぐ事 備を始めます。全校児童が，それぞれの「金メダル」を目指して，この一ケ月を走り抜けて欲しいと願っています。

御南小学校は，これからも地域に根ざし，地域と共に歩む学校であり続けたいと考えております。年度末の慌ただしい時期ではありますが，子どもたちが安全に，そして笑顔で一年の締めくくりを迎えられるよう，引き続き温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。
（校長　浅野崇子）

みなんのきざはし
御南乃階（中）

ニュースレターもご覧ください！

御南中学校学校だより
令和8年2月19日発行

入試本番　がんばれ、3年生 !!

1月22日、23日は私立1期入試でした。多くの3年生の生徒にとって最初の入試でした。とても寒い日でしたが、受験に行った3年生は、それぞれのところで今まで努力してきたことの成果を精一杯発揮しました。

そして、2月4日、5日には、公立特別入試がありました。3月には公立一般入試があります。どの試験でも、気力と体力の充実は欠かせません。今まで努力してきたことが十分に発揮され、目指す進路の実現がかないますように…。

御南中学校教職員一丸となって応援しています！

授業公開

1月22日(木)今年度最後の授業公開日でした。とても寒い日でしたが、多くの保護者の方にご参観いただき、1，2年生もいつもより意欲的に活動できたことと思います。その後の学年懇談会にも多くの保護者の方に参加いただき、ありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。