

第4回「ふれあいウォーキング大会」に参加して

9組 遠藤敬也

去る11月28日に行われた「ふれあいウォーキング大会」に参加しました。昨年に続き2回目の参加です。9時30分頃、御南西公民館で受付を済ませ、周りを見回すと昨年よりもたくさんの方が参加されているようでした。小さな子どもさんと家族、熟年の夫婦の方、ご近所の方など、さまざまの層の人が参加していました。ウォーキングは公民館を出発して、笹ヶ瀬川の堤防～西長瀬コンビニ東信号～北長瀬駅～岡山ドーム～西小学校～公民館と、約5kmの道程を1時間半かけて歩きました。軽いストレッチ体操をした後さあ出発です。10時に公民館を



スタートして、西長瀬まではいつもの散歩コースで見慣れた景色です

が、北長瀬になると景色が一変し、新しい住宅、店舗、会社立ち並び目を見張るものがあり、



発展している様子が伺えます。車で走ってはいえない光景を再発見したようでした。

今年は少し遅い紅葉を見ながら、青空のもと和気あいあいと話をしながら歩いているうちに、爽快な気分になり爽やかな快い汗をかくことができました。楽しく歩いているうちに1時間半という時間はあっという間に過ぎてしまいました。公民館に戻ると、愛育委員の皆さんが美味しい「ぜんざい」を作っていました。運動の後の甘い「ぜんざい」は格別のものがあり、参加の皆さんは喜んで舌鼓をうって食べていました。ありがとうございました。皆さんと一日楽しく過ごすことができ、また有酸素運動で体も軽くなったように思います。また来年も参加したいと思います。お世話して下さいました。

グランドゴルフ大会に参加して

3組 中尾久恵

田中と田中野田町内グランドゴルフ大会が、12月12日御南中学校のグランドで行われました。この大会は両町内の親睦をはかるものです。当日は風もなく晴天に恵まれて大勢の参加があり、小学生から大人まで三世代入り混じってプレーが始まりました。田中6人と田中野田4人の大人ばかりのチーム



でしたが、試合が進むにつれて、あちらこちらからホールインワンの歓声も

聞こえ、和気あいあい楽しくプレーすることができました。残念ながらホールインワンも入らず全コースが終わり、最後に皆さんと一緒に温かい豚汁をいただきました。グランドゴルフは個人競技ですが、一度にたくさんの方が楽しめるスポーツです。これからも大勢の皆様が参加されることを望みます。この大会にお世話下さった皆様ありがとうございました。

