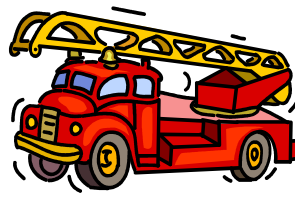


## 御南学区防災訓練に参加して

去る11月23日、御南小学校で行われた防災訓練に参加させて頂きました。この日は晴天に恵まれ、暖かな中で出来、有難いことでした。町内では30名、全体としては120名ほどの参加で、4つの部門に分かれて、指導、実習をさせて頂きました。

①救急法は、模型の人体を使つての人工呼吸法、AEDの機械を使つての実習をしましたが、心臓マッサージは思っていた以上に力が必要で、人の命を助けることの大変さを痛感致しました。

②簡易担架による負傷者の移送で、毛布と2本の竿で作ることが出来、乗せてもらったり、二人で息を合わせて持ち上げる訓練もあり、こちらも仲々力が入るようでした。③起震車による震災時実験で、震度3～7までをテーブルを前に椅子にかけた状態で体験しましたが、さすが震度7では、テーブルは動くやら、椅子にも座っておれず、



2組 和気 昭子  
どうにもならない状態でした。阪神大震災、東日本大震災で被害に合われた人々の心情の一端にふれた経験でした。

④水消火器による初期消火の訓練で、各自「火事だ!」と大声を出し、周りの人達に知らせながら消火器を作動させました。又、避難時の持ち物の確認を皆でしながら、常に用意しておくことの大切さを学びました。皆さん一生懸命取り組んでおられ、被害の少ない当地ではありますが、南海トラフ地震のこともあり、真剣に考えなくてはと、心新たにしました次第です。終わりに、愛育委員の人が、帰宅後すぐに食べれるようにと準備して下さった非常食や、保存食など頂いて帰りました。色々御指導、御配慮頂きました消防署の職員の方、各町内会の役員の方々、愛育委員の皆様方に、厚く御礼申し上げます。

## 民生委員退任にあたり

皆様にはお健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。私こと

永い間民生委員をさせて頂きましたが、11月末を以って退任いたしました。改めて考えてみますと、民生委員の職務とは、いかにも難しい事の多いことか実感させられました。守秘義務は当然のこと、昨今では個人情報の壁もあり、相談の内容にもよりますが、どうにも出来ない事だって有り、

前民生委員 7組 小原 啓子

とても悲しい想いをしたことも・・・人様のお世話とは、そして必要なことの把握の難しさを強く感じた次第です。十分なお世話が出来なかったと、申し訳なく思っております。

終わりにになりましたが、在任中ご協力くださった方々には書中をもって熱く御礼申し上げます。

なお、後任は、2組の中尾百合子さんです。

