

御南西公民館文化祭に参加して

去る11月、文化祭が盛大に行われ、玄人はだしの
できばえと、パワーに毎年ながら感心しています。

60歳の誕生日が過ぎた頃、そろそろ仕事もこのへ
んで終わりにしようか、と考え
た時、さて退職後に何をして過
ごそうか、何の趣味もない自分
に気づき子どもの頃好きだっ
た絵を描いてみよう公民館
にお世話になるようになりました。

それから4年経ち、昨年6月、遠藤幸子さんに勧
められ、オカリナも始めるようになりました。最近
の私は、鼻歌さえ歌わなくなっていたのに、始める
とこれがとても楽しくてピューピュー朝から練習し



2組 中尾 百合子

ていると、畑にいた主人が慌てて戻ってきて「外ま
で聞こえる！」と言って窓をピシャピシャと閉めて
回られ、ムツとしていたのですが最近では、なんと
か曲になってきてリズムをとりな
がら楽しく吹いています。

今回の文化祭では、つたない絵
を4枚も出展し、オカリナも多勢
の人前で発表させて戴き、久しぶ
りに胸がときめきました。(ちょっと違うかな)
近頃、物忘れもひどくなり認知症の心配もしていま
すが、これが予防になればと思っています。

皆さん、水彩画もオカリナもとても楽しいですよ。
挑戦してみませんか。

ウォーキングの日記

12月2日(日)、少し肌寒
い朝「みんなふれあい
ウォーキング」に孫三人と参
加させていただきました。準
備体操の後、土手を北に取り和気あいあいと進みます。



孫達はしりとりを始め楽しく岡山ドームまで歩き
ました。途中、車では通らない高架橋下の歩道階段
や脇道を通り、普段は見られないゆったりとした初

1組 中山 正美

冬の風景を楽しみました。

また、紅葉の残る今村宮では、孫達と鈴を鳴らし
てお参りし「おばあちゃんの子どもの頃はこら辺
で友達とよく遊んだんよ」と教えたりしながら帰路
に着きました。

飽いてきた孫達も6.5kmを歩き抜き到着です。
公民館では温かいぜんざいをいただき大満足。みん
なで歩けた幸せに心も大満足な半日でした。ありが
とうございました。

100歳おめでとございます

和気次男さんのお母さんで、大正1年10月23日
生まれ。誕生日の10月23日、自宅にて親族が集ま
りお祝いの膳を囲み、国・県・市からは長寿の祝い
を受けられました。

北区野田に生まれ23歳で結婚、米・い草の栽培
をしながら1男3女を育て9人の孫と12人のひ孫
に恵まれた。食べるのが大好き、好物は牛肉。

2組 和気 千代子さん



ここ数年で2度骨折をよぎな
くされ車いす生活、現在グル
ープホーム・コスモスに入所
されています。



「ふるさとをきれいにする10円運動」募金が3,720円集まりました。

この募金は、岡山地区環境衛生協議会が、犬のフンの後始末の呼びかけの看板作成などの
環境衛生活動に役立てるものです。ご協力ありがとうございました。