

秋の風を受けて ー第5回「ふれあいウォーキング大会」ー

さる11月27日の日曜日、当日は朝から天候に恵まれ10月後半の暖かさの中、田中野田の方を含めた御南学区から50名(内子供10名)、西学区から26名(6名)合わせて76名の方が御南西公民館前に集まりました。

コースは、公民館 → 笹ヶ瀬川土手 → 西長瀬信号 → 歩道橋 → 北長瀬駅 → 岡山ドーム → 西小学校 → 公民館

10時出発を前に、「健康みんなにし21」のメンバー、岸本・高原両氏による指導で「ストレッチ」



途中で、参加の方に、このウォーキングに参加して

を行った後、2列縦隊で、あんぜんあんしん見回り隊等の関係者による交通整理の中を出発しました。

ウォーキングの

の感想を伺いました。「すごく楽しかった。子供と一緒に歩く機会がなかったので良かったです。また、いつもと違う道が歩けたことも新鮮でした。」(子供づれ女性3名)、山吹保健師さんからは、「天気が良かったので歩きやすく、季節の移ろいが良くわかりました。皆で話しながら歩くのがすごく楽しかった。この催しに子供も参加できることがとても良いことで、素晴らしい行事と思いました。」



落後者もなく全行程約6Kmを全員公民館へ帰りました。公民館では、西学区栄養改善の方々による「ぜんざい」が用意されており、参加者全員おいしい「ぜんざい」をいただきました。お疲れ様でした。

来年もお会いしましょう。(田中建治)

各団体 新年の抱負

白寿会 中原廣行

23年度は、奉仕活動及び清掃活動にと汗を流しました。会員同士の親睦を図り、ふれあいを密にし、健康で明るい楽しい会が催されたかと思えます。これから高齢者社会を迎えて行く中、我々は地域の皆さん方に支えられて、助け合いの気持ちを忘れずに地域との連帯感を高め、身近に出来ることから活動の幅を広め、健康で明るい街づくりのお手伝いのできたら良いと考えております。



24年度の目標として、社会奉仕活動はもちろんの事、

- 1、気配りの声かけ運動
- 2、体力活性化の為の健康づくり
- 3、高齢弱者の支援活動

等々、それぞれの活動及び活性化の為に、皆様方のさらなるお力添えをいただき、支え合う心をもって白寿会を盛り上げて行きたいと思っております。人生は短いようで長いものです。ゆったりのんびりと支えあって生きて行きましょう。今後とも、白寿会をよろしく願い申し上げます。