

いざという時、避難できる元気な体や美味しく食事をとる工夫は、防災につながります。

頭と体、口も動かして一緒に楽しく防災を考えましょう♪

未来につなぐ防災講座

しよくぼうけん
食防健
へようこそ!!

【 講座の内容 】
食：簡単に防災食（蒸しパン・じゃがりこ）
防：知識が身につく防災ゲーム
健：楽しく踊る♪防災ピピットダンス



8月28日 (金) 令和8年

13:00～15:00

- 定員 20人
- 参加 無料
- 対象 誰でも
- 講師 操南with
- 場所 操南公民館

家族や親子で一緒に参加OK♪



申込・問合せ

操南公民館

TEL：276-7898
岡山市中区藤崎201-4

- ◆開館時間 9：30～21：00
- ◆水曜日・祝日は休館
- ◆日曜日は開館17：00まで

No.	R8年度 未来へつなぐ防災講座「食防健へようこそ!!」		【参加 申込書】
ふりがな			旭操・操南・操明
名前	お住まいの地域		その他()
電話番号	()所有	参加者の年代	
一緒に参加する人がいればお名前を記入			【来館方法】 車・自転車・徒歩

【操南withのご紹介】

私たち、操南withは上藤崎町内会の中の
自主防災組織です。操南学区からの目線で、
防災活動に取り組んでいます。
「怪我なく、楽しく、美しく」
そんな防災活動を目指しています。



【注意事項など】

- ◆ 参加が出来なくなった場合は、早めに操南公民館までご連絡ください。
- ◆ 当日の服装は動きやすい恰好をお願いします。
- ◆ 当日の様子を記録として写真に撮ります。公民館の広報誌や掲示物等で写真を使用する場合があります。