



若葉が、初夏の日差しに輝く季節となりました。これからの季節、急な気温の上昇による熱中症や食中毒のリスクも高まります。こまめな水分補給や体温調節、食品の管理保存に気をつけてお過ごしください。

## 今年度の主な行事

10月4日(日) 操南学区敬老会 (岡山ふれあいセンター)

## 健康診査・がん検診を受けましょう!!

- ・実施期間： 令和8年6月1日～12月31日
- ・実施場所： 市内医療機関(岡山市「けんしん・予防ガイド」を参考に)

### 〈集団検診のご案内〉

6月22日(月) 胃がん検診(70歳以上は500円/70歳未満は1050円)

マルナカ平井店 7:00～8:30

9月17日(木) 結核・肺がん検診 (無料)

マルナカ平井店 9:30～10:30

JA岡山沖元低温倉庫 13:10～13:30

ハローズ江崎店 15:00～15:30

## 「さんさん育児相談」(1歳未満の乳児の保護者対象)

6月1日(月)・9月7日(月)・12月7日(月)・3月1日(月)

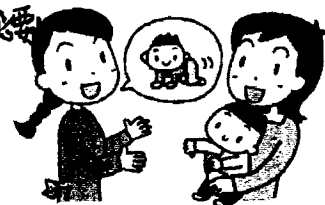
〔内容〕 身長、胸囲、頭まわり、体重の計測

※ 予約制のため事前に岡山市ホームページからの申し込みが**必要**

中区保健センター(桑野ふれあいセンター内)

TEL 274-5164

・親子手帳(母子健康手帳)、バスタオルをご持参ください。



<重点目標>

母と子及びすべての世代の健康づくり運動をすすめましょう

- ・声かけなどを通じ、がん検診・特定健診の受診をすすめましょう
- ・「健康市民おかやま 21」を推進し、健康寿命を延ばしましょう
- ・みんなの健康を守るため禁煙・受動喫煙防止の輪を広げましょう

責任者

中区藤崎 434

京林 民江

＼ 自転車に乗る皆さん ＼  
**令和 8 年 4 月から**  
**自転車の交通違反に**

青切符  
交通反則通告制度

※ 16 歳以上が対象  
 ※ 交通反則通告制度 … 比較的軽微な道路交通法違反について、一定期間内に反則金を納付した場合は、公断が提起されない（裁判にならない）制度。

岡山市交通安全キャラクター  
 ぽんぽ

ヘルメットを着用しましょう



青切符対象となる自転車の主な違反と反則金額

携帯電話使用等（ながら運転）	12,000 円
遮断踏切立ち入り	7,000 円
信号無視	6,000 円
通行区分違反（逆走・歩道通行など）	6,000 円
無灯火・一時不停止・傘さし運転	5,000 円
ブレーキのない自転車での走行	5,000 円
イヤホン等で音楽などを聴きながらの運転	5,000 円
並進・2人乗り運転	3,000 円

※ この他にも違反となる行為により、それぞれ反則金が決まっています

こんにちは  
**愛育委員**です!

こんにちは赤ちゃん訪問の様子

愛育委員会は各小学校区・地区ごとに組織され、地域のみなさんへの「声かけ」や「見守り」を通じて健康で豊かなまちづくりを目指すヘルスポランティア組織です。地域にある様々な健康問題を取り上げ、どうすればよいかを話し合い、手を携えてそれに取り組んでいます。子どもが健やかに生まれ育ち、病気や障害があっても、そして高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができるよう活動しています。