

のびのびつうしん

さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。

5月とはいえ、夏並みの気温まで上がることもあり、汗をかきやすくなる時期でもあるため、水分補給・体調管理などに気を付けて、元気に過ごしていきましょう。



そうなんほいくえん
操南保育園
 そうなんこそだてしえん
操南子育て支援センター

令和8年5月号
 岡山市中区江崎380-1
 TEL 086 (277) 6661
 ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>

がつ よてい 5月の予定



*開設時間・・・10:00～15:00
 14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。
 ※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。
 ※予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。(裏面もお読みください。)

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
				1	2 休業	3 憲法記念日 休業
4 みどりの日 休業	5 こどもの日 休業	6 振替休日 休業	7 ※詳しくは裏面をご覧ください。	8 ◇なかよし広場◇ りす・うさぎ・もも 「こいのぼり帽子を作ろう」 (支援室) ※要予約 10:30～11:30	9 休業	10 休業
11	12 ※詳しくは裏面をご覧ください。	13 ◇わくわく広場◇ 「おひさまフレイランド」 (遊戯室) ※要予約 10:30～11:30	14	15	16 休業	17 休業
18 ★おはなしの日 11:00～11:30 読み聞かせボランティアグループ 【アート】	19 ★毎月1回行います。 予約の必要はありません。	20 ◇なかよし広場◇ ひよこ 「親子でふれあい遊び」 (支援室) ※要予約 11:00～11:30	21 ※詳しくは裏面をご覧ください。	22 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティアグループ 【アトリエ文庫】	23 休業	24 休業
25 おおきくなったかな? ～身体計測～ 11:00～12:00	26	27	28	29 6月つうしん発行 HPにも掲載予定	30 休業	31 休業



令和8年度なかよし広場年齢別グループ (令和8年4月～令和9年3月は下記のグループです)

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

- ももグループ：2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：2023年(令和5年)4月2日～2024年(令和6年)4月1日生まれのお友だち
- りすグループ：2024年(令和6年)4月2日～2025年(令和7年)4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ：2025年(令和7年)4月2日～2026年(令和8年)4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ：2026年(令和8年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方





5月の予定

5月 8日(金) 10時半~11時半 なかよし広場 (りす・うさぎ・もも)「こいのぼりの帽子を作ろう」(支援室) (要予約)

スポンジや気泡緩衝材など使って絵の具スタンプを楽しみ、思い思いのこいのぼり帽子を作りませんか？

5月 13日(水) 10時半~11時半 わくわく広場 (遊戯室) (要予約)

エアランド(滑り台)や一本橋、サーキット遊びなど、みんなで一緒に遊びませんか？

5月 18日(月) 11時~11時半 『おはなしの日』 読み聞かせボランティアグループの「アート」さんが来てくれます。

5月 20日(水) 11時~11時半 なかよし広場 (ひよこ) 「親子でふれあい遊び」(支援室) (要予約)

親子で歌に合わせて、ふれあい遊びを楽しみませんか？

5月 22日(金) 10時半~11時 『おはなしの日』 読み聞かせボランティアグループの「アトリエ文庫」さんが来てくれます。

よやく ひつよう こうざ おしらせ 予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】は準備の都合がある

ため、予約をお願いいたします。尚、講座は交流会を

目的としていますので、1週間前の予約数が1組

以下の場合には講座を中止します。ご了承ください。

○室内で予約制の講座を行っている時は、園庭利用に

ご協力ください。

○親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

○講座などの内容について分からないことがあれば、

お気軽にお問い合わせください。

電話でのお問い合わせは、9:30~15:00にお願い

します。

しえんしつない ◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを

変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナ

ーの変更戸惑うお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにで

きるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

えんていりよう ◆園庭利用について◆

○10:00~12:30の間は、クラス活動をしていない限り、

手前・南 どちらの園庭も自由に利用できます。

○12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

【なかよし広場】

「手作りおもちゃ」として、握って遊べるマラカスを作りました。ゆったりとした時間を過ごすことができ、喜ぶ姿も見られました。



「排泄の自立が遅いのでは？」

排泄の自立には大きな個人差があり、3歳、4歳、あるいは5歳過ぎてから自立する子も多くいます。「遅い」と感じる年齢であっても、焦らず段階的に進めることが大切です。自立には「尿意・便意を感じる」「トイレまで我慢する」「座る」といった身体的・知的な発達揃う必要があります。トイレの音が怖い、便座の冷たさや不安を感じている場合もあります。①焦らず環境を整える(トイレを身近な場所に感じてもらうため、絵本やおもちゃを活用する。②定時誘導(食後や起床後など決まった時間にトイレへ行く習慣をつける。)③トイレのサインを逃さない(もじもじ、隠れるなどがあったら優しく声をかける。)排泄の自立は「トレーニング」ではなく、身体と精神の「成長」のプロセスです。今のペースで焦らず、お子様の成長に寄り添っていきましょう！



「おはなしの日♡」

読み聞かせボランティアの先生たちが来てくださり、手遊びやふれあい遊びを取り入れて、毎月楽しいひと時を過ごさせていただいています。

