

操南公民館だより

166号

令和8年5月1日発行
岡山市立操南公民館

古着で布ぞうりをつくろう (4回連続講座)

足に気持ちいい「布ぞうり」を自分で作ってみませんか？
思い出深い古着を織り込むと愛着が湧いてきますよ！

【日時】

- ①5月 29 日(金):13 時～15 時
- ②6月 6 日(土):10 時～12 時
- ③6月 12 日(金):13 時～15 時
- ④6月 13 日(土):10 時～12 時

申込
必要



【講師】 布ぞうり同好会

【定員】 10 人 (先着順 全回参加できる方優先)

【持参するもの】 100 円 (材料代・当日集金)

木綿の古着かシーツ (布ぞうり 1 足分)、鼻緒用の布 (30cm×70cm 位の派手目な布、はさみ、洗濯ばさみ 4～5 個、かぎ針 (あれば))

【申込】 電話・FAX・電子メールで ※期間：5/1(金)9:30 から 5/23(土)17:00 まで



職員の異動のお知らせ



☆お世話になりました☆

みな様たいへんお世話になりました。
在任中は多くのご指導を賜りありがとうございました。操南地域のますますの発展をお祈り申し上げます。そして、今後も操南公民館をどんどんご利用ください！

高橋 伸二 (操南公民館から福田公民館へ)



私は、長きにわたって、夜間事務職員として操南公民館に務めさせていただきました。

その間、皆様方の文化活動、武道の鍛錬、あるいは、地域貢献に関するいろいろな活動に触れることにより、私の文化に対する考えや、社会貢献への向き合い方についての数多くのお手本を示していただきました。

今後もこれを生かし、自分の人生を豊かにし、また地域貢献に努めていきます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りしています。

岡田 穰 (操南公民館から岡輝公民館へ)

☆よろしくお願いします☆

皆さんこんにちは、4 月より操南公民館長を拝命しました塩出秀雄 (しおでひでお) と申します。

前職は民間企業で営業職として勤めておりました。

公民館での仕事は初めてですが、地域の皆様の絆づくりのお力になれるよう努力してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

館長 塩出 秀雄



4 月から操南公民館で勤務することになりました森本です。上南公民館の近くで生まれ、育ちました。

好きなことは体を動かすことです。サイクリング・バイクツーリング・ウォーキング等です。

人は人とのコミュニケーションで元気をもらい、健康の継続維持ができると思っています。

ご来館お待ちしております。宜しくお願い致します。

夜間事務職員 森本 昭彦

スマホに慣れて♪楽しもう!

日頃スマートフォン(スマホ)を使っているシニアの方、もう少し使い方を学んで楽しんでみませんか。

LINE(ライン)の利用について基礎から応用まで学びます。

参加
無料

申込
必要

【日時】

①【LINE 基礎】6月4日(木)10時半～12時

②【LINE 応用】6月22日(月)10時半～12時

※LINE アプリの設定が必要ですので、開始10分前には

ご来館ください。

※連続講座ですので、できるだけ①②のどちらも受講してください。

【講師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

【対象】スマホに不慣れな方から

ある程度使用できる方まで

【定員】20人(先着順)

【内容】

①LINE 基礎(LINE とは 友達追加 メッセージ・写真のやり取り LINE 詐欺 他)

②LINE 応用(スタンプの取り方 通知オフ・ブロック LINE 電話 他)

【持ち物】ご自分のスマートフォン(申込時に機種をお伺いします)。筆記用具、飲み物※スマホを持っていない方にはデモ機を貸出します。

【申込】5/14(木)9:30 から 5/29(金)17:00

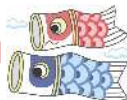
※電話または来館・FAX で申込受付(公民館に置いてあるチラシに申込用紙あり)



操南・岡山をもっと知ろう会

講義や語らいを通じて操南・岡山の魅力を再発見

5月「操南・瀬戸内の歴史と文化」



【日時】5月8日(金) 13:30～15:30

【講師】高橋 伸二さん(岡山市立福田公民館館長)

【申込】受付中。電話または公民館窓口へ

申込
必要

6月「岡山の城下町を楽しむ ～スライドで仮想まち歩き～」

参加
無料

【日時】6月12日(金) 13:30～15:30

【講師】小野田 伸さん(岡山市観光振興課)

【申込】5/8 9時半から受付開始。電話または窓口へ



【定員】各回50人程度 【対象】どなたでも

※毎回申込をお願いしています※

シニア世代の学びの場 寿大学

楽しく学べるシニアの勉強会です。

お気軽にご参加ください。

申込
必要

参加
無料

5月「心と体の若返りのコツ」

【日時】5月22日(金)13:30～15:30

【講師】井村 圭壯さん(岡山県立大学名誉教授)

【申込】5/1 9時半から受付開始 電話または窓口へ

6月「バスガイドさんが案内する模擬体験旅行」

【日時】6月26日(金)13:30～15:30

【講師】岡村 真美さん(フリーバスガイド)

【申込】5/22 9時半から受付開始 電話または窓口へ

【定員】各回40人程度 【対象】概ね65歳以上の方

※毎回申込をお願いしています。

操南銀幕劇場

上映作品 ある町の高い煙突 2019年製作

明治末～大正時代、茨城県日立鉾山の煙害に苦しむ村人たちが、荒れゆく故郷を守るために立ち上がる。青年・関根三郎は、巨大企業である鉾山側と激しい交渉を重ね、対立を超えて解決策を探っていく。やがて彼らの選んだ道は、「世界一の大煙突」を建設するという前例のない挑戦だった。環境問題と地域の絆、人々の勇気を描いた物語。

【キャスト】井手麻渡・渡辺大・小島梨里杏・吉川晃司 ほか

【日時】6月13日(土)13:30～15:45

【定員】40人程度

【申込】受付中。電話または公民館窓口へ

※毎回申込をお願いしています。

申込
必要

参加
無料

介護
予防教室

操南いきいき教室

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門家がお伝えします。

★5月14日(木)13:30～15:30

『体質タイプ別!食事で元気なカラダの作り方』

★6月11日(木)13:30～15:30

『深掘り!お口の体操で健康生活』



【対象】おおむね65歳以上の方

【場所】操南公民館

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

TEL(086-274-5211)

参加
無料

申込
不要



お気軽にお問合せください *

一緒に花を植えませんか? (園芸ボランティア)

操南公民館では園芸ボランティア「操南フラワーサポーター」の方々が、季節ごとの花壇や鉢の手入れをして公民館の庭をきれいにしてくださっています。

下記の日程で庭の花を植え替えますので、興味のある方、ぜひご参加ください(申込なしでもOK)。

【日程・内容】

6月15日(月)10:00~12:00

【持ってくるもの】

作業用手袋・帽子・スコップ(持っている方)

★汚れてもよい服装・靴でお越しください



ご来館の際は
ぜひ花壇をご覧ください♪



コピー機・印刷機の利用について

操南公民館では、地域やクラブの方々に利用していただけるコピー機・印刷機を貸し出しています。どうぞご利用ください。

○コピー機 料金:1枚10円(A4,B4,A3)

ご利用後、記録簿に利用枚数をご記入ください。

※領収書が必要な際は窓口まで

○印刷機 料金:原稿1枚につき100円

インク代:印刷1枚につき1円

紙はできる限りお持ち込みください。

領収書をお渡しします。

資源化物回収について

公民館は、

開館日の9:30~17:00まで、
資源化物のステーションになっています。

回収できるものは、

びん、缶、スプレー缶、蛍光管のみ

です。ルールを守ってご利用ください。



公民館図書コーナーを ご利用ください★

操南公民館の図書コーナーには大人向け・子ども向けの
本が約 5,800 冊あります。

岡山市内に在住、通学、通勤をしている方であれば、ど
なたでも貸出し可能です。

貸し出しについては、1人5冊まで。

貸出期間は2週間です(次に待つて
いる方がいなければ延長も出来ます)。



読みたい本が書架にない場合は、中央図書館から取り寄
せること(予約)もできますので、ぜひご利用ください。

リユースコーナー 期間限定になります!

6月は
文房具を中心に

「リユースコーナー」はモノを大切にする資源リサイクルを
目的とした取組で、多くの方に利用していただいています。

★現在のリユースコーナーはいつでもご利用いた
いますが、今後、**期間限定**といたします。

現在の利用は、**5月15日まで**で一度中止にします。
改めて下記期間にお持ち込みください。

新(シ)・リユースコーナー

＜持ち込み期間＞ (休館日、17時以降は除く)

5月18日(月)9:30~31日(日)17時

下記基本ルールを参考にお持ち込みください。

＜持ち込みできるもの＞

新品または新品同様の物

(食器、衣服、かばん、生活雑貨等)

今回の期間は、とくに小・中学生向けの**文房具**を
募集していますので、ご協力ください。

× 持ち込めない物 破損している物・壊れやすい物・
不衛生な物・書籍 (詳細はおたずねください)

＜持ち込みの量＞

40cm×40cm×高さ30cmの枠に入る物

＜持ち込み方法＞

- ①公民館の窓口で「利用枠貸出し票」を記入
- ②リユース期間まで公民館で保管
- ③リユース期間、コーナーに展示
- ④期間過ぎて残っているものは持ち帰りをお願い
します。(期間中追加はできません)

＜展示期間＞**6月1日(月)~30日(火)17時まで**
利用したいものがあるかどうかぜひ見においでください!





大切な人の「もしも」を考えたことはありますか

～乳がん・子宮がん検診～

参加
無料

申込
必要

知っていれば、守れる未来があるー

乳がんや子宮がんについて、身近なところで耳にすることが増えてきました。
この講座では、自分自身の健康はもちろん、娘や孫、家族や大切な人の「もしも」に備えて、
検診の大切さや将来への影響、治療と妊娠・出産のことや支援制度、男性にも関係する乳がんについてわかりやすく学びます。正しい知識を身につけ、安心につなげてみませんか。

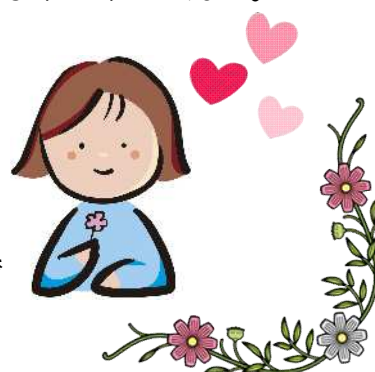
【日時】6月25日(木)13時30分～15時30分

【講師】上村 茂仁さん(ウィメンズクリニック・かみむら 院長・産婦人科医)

【定員】20人程度

【持ち物】筆記用具

【申込】5月14日(木)9時30分から受付開始 窓口または電話で



ロビー展示の募集 (パネル展・ガラス棚)

自分の作品を公民館ロビーに展示しませんか？
クラブ作品以外でも展示できます。
興味のある方は公民館までご相談ください。

クレイクラフトクラブ展示



ぜひご覧ください

☆期間☆4/3(金)～6/19(金)

土地の記憶を伝えるまち歩きin操南

岡山大学教育学部 自然地理学研究室です。
昨年度開催した「防災まち歩き」では、多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

今年度は、地域に刻まれた“土地の記憶”を掘り起こし、防災につなげるまち歩きイベントを操南にお住まいの皆さまとともに、企画していきます。

どなたでも大歓迎です。大学で地理を学ぶ学生と一緒に、ふるさと操南を見つけていきませんか？

詳細は次号にてお知らせいたします。



お礼

操南女性防火クラブさんより、
防災用ヘルメット3個を寄贈していただきました。



岡山市立操南公民館 TEL:(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎 201-4 ☑ sounankouminkan@city.okayama.jp

開館時間:9:30～21:00(日曜日は17:00まで) 水曜・祝日は休館です。

▶
HP

