

全館医療療養型病院 岡山東中央病院だより

「差額
ベッド料」
は不要です

「謝礼」や
「付け届け」は
不要です

人権を守る
医療・介護を
めざします

保健・医療・福祉の
ネットワークで
対応します

岡山医療生協の
4つのこころ



かりゆしとは沖縄方言で「縁起がよいこと」「めでたいこと」を表す言葉です。

発行日 2025年4月1日
発行者 岡山東中央病院
岡山医療生活協同組合
岡山市中区倉田677-1
TEL 086-276-3711
FAX 086-277-5556



◀QRコード

岡山東中央 検索

岡山東中央病院の仲間たち

この仲間たちで **安心・安全** の医療を提供しています。

健診科

診療部

放射線科

リハビリテーション科

施設課

薬剤科

看護管理室

れもん棟

すみれ棟

外来看護

医療福祉相談室

事務課

臨床検査科

さくら棟

栄養科

一緒に働いてくれる仲間を募集中です。

募集職種については岡山東中央病院のHPをご覧ください。

お問合せ先 岡山東中央病院 **086-276-3711** (後安・岡嶋) まで

HPは
こちら!



医療生協は自分たちの住んでいる地域で健康づくりを楽しくおこなっています。

中区南エリア紹介

誰でもお気軽に参加いただけます！

操南支部の紹介

毎月第4水曜にサロンを開催しています。誰でも参加してほしいという思いから100円～の参加費を頂いております。「楽しかった」をモットーに企画を考えています。第1月曜はストレッチ教室、第3水曜に操南・操明合同で布ぞうり作りをおこなっています。是非、一度見に来てください。

サロンの様子です。楽しみながらコースターを作りました。

ゴキブリ団子作りは1人20個以上持って帰りました。

操明支部の紹介

毎月第3月曜にサロンを開催しています。近場へピクニックに出かけたり、手芸が得意な組合員さんから手作り小物を習い、認知症予防に努めています。冬には恒例の味噌作りをしています。参加費は100円～です。誰でもwelcome!わきあい合い笑顔あふれる操明支部です。

手芸の様子です。楽しみながらコースターを作りました。

サロンの様子です。楽しみながらコースターを作りました。

連絡先

岡山東中央病院 TEL086-276-3711

健康まちづくりセンター TEL086-271-7880

お遍路紀行

知ってますか？ 沖新田八十八ヶ所

おきしん

お遍路ゆかが行く！ 54

こんには、岡山東中央病院介護士のゆかです。この連載で四国と沖新田の札所をご紹介します。

沖新田八十八ヶ所第五十三番札所

沖新田八十八ヶ所第五十二番札所

上南公民館

沖新田八十八ヶ所第五十四番札所

▲ 沖新田第五十三番札所

▲ 四国八十八ヶ所霊場第五十三番札所 須賀山 正智院 圓明寺

左に入り真つ直ぐ行くと五十四番札所が右手側にあるT字路を過ぎ、最初の民家に入るような細い道を左に入ると、一番奥に茅葺屋根の廃墟が見える田んぼの手前にお地蔵様と小さな祠があります。民家に迷惑がかりますので車では入らない方がよいです。

四国八十八ヶ所第五十三番札所 須賀山 正智院 圓明寺は、愛媛県松山市和氣町にあり、真言宗智山派で本尊は阿彌陀如来になります。圓明寺の見所は、キリシタン石塔で高さ40cmほどの灯籠です。キリシタン禁制の時代この地方には信者が多くいて、このお寺では隠れ信者の礼拝を黙認しあたたかく見守っていました。

また、この灯籠にはマリア像が刻まれており、当時このお寺のように隠れキリシタンの為に、マリア像だが観音様（マリア観音）としてお寺に安置し、秘仏として保管されている札所もあります。他にもアメリカ人巡礼者が発見した四国霊場最古の銅板納札が保存されていたり、左甚五郎作といわれる龍

（本堂右上の鴨居にあり）があつたりと見所が満載です。圓明寺に行かれましたら是非隠れキリシタンを守り続けていた歴史にふれてみてください。

「よっしゃいくデー」で地域訪問！

3月1日（土）の「よっしゃいくデー」（地域訪問）に参加し、組合員さんと一緒に中区南エリア（操南、操明、平井、旭操）を12チームに分かれ訪問しました。

当日訪問や持ち寄りにより、12件の新規加入と298件1,217,000円の増資があり、訪問後は組合員さんが用意してくださった美味しいぜんざいを食べながら訪問の様子を共有しました。

岡山東中央病院からも6人が参加し、初めて参加した職員も組合員活動を通じ元気もらいました。今後も組合員さんと共に活動をおこなっていきます。

* 待合チェア増資 *

ありがとうございました

みなさんが待ち時間に座っていただいているチェアも老朽化し買い替えの時期を迎え、今後災害時にはベッドとして使えるチェアの設置のため、3月末までに200万円を目標とし「待合チェア増資」をおこないました。

3月15日現在、増資額は515人の方から2,600,000円の増資をいただき目標を大きく上回る事ができました。ご協力いただきました皆様に改めてお礼申し上げますとともに、新しいチェア導入に向け作業を進めさせていただきます。

あっ晴れ！もも太郎体操 & へるすかふえ

申込不要 参加無料

毎月2回、岡山市ふれあい介護予防センターが推奨する『あっ晴れ！もも太郎体操』と健康講話を開催しています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか？ご参加お待ちしております。

場所 岡山市中区倉田680-1 コープ倉田歯科2階 はみんぐホール

日時 毎月第1、3水曜 13時30分～（1時間程度）

対象 どなたでも参加していただけます。

※水分補給できるものをお持ちください。

※お車のご利用は極力ご遠慮ください。（自転車置き場は医院前にあります。）

※『あっ晴れ！もも太郎体操』は岡山市ふれあい介護予防センターが実施しています。詳しい内容については同センターホームページ（okayama-fureai.or.jp）をご覧ください。

お問合せ 岡山東中央病院 086-276-3711 後安まで

4月 外来診療表							
		月	火	水	木	金	土
内科	午前 9:00～12:00	眞鍋 初診外来	石井 初診外来	眞鍋 江副 初診外来	大野 福田(好) 初診外来	大野 初診外来 胃内視鏡	眞鍋 (5・19日)
	夜間 17:00～19:00			眞鍋 禁煙外来 (予約)			
皮膚科	午前 9:00～12:00		高橋(阿)				
整形外科	午後 13:30～15:00				担当医		

※予約外の方は、できるだけ11時までにご来院ください。
※お問合せ等は、受付または外来看護師までお願いいたします。
4月29日は祝日のため休診させていただきます。

患者さんへお願い

発熱、せき、息切れ、強いだるさがあるかたは、通常と別に診察をご案内しています。来院前に必ずお電話でお問合せください。

岡山弁ワンポイント講座

No.11 「おえん」

→「だめ」「いけない」

例 全然おえんかったわー

→ 全然だめだった

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

無料低額診療 医療費にお困りの方

なんでも相談窓口

お問合せ先 086-276-5278