

令和6年度愛育委員会1月定例会

令和7年1月18日(土)

午前10:00~11:30

場所 操南公民館

1. 挨拶

操南学区愛育委員会会長

: 山崎 真理子

2. 健康講座

「健康に過ごすための健康講座」(操南公民館共催)

★脳の病気の理解と予防・吐嗟の時の対応などについて

岡山旭東病院 理学療法士

副主任 平上裕哉

次回開催の定例会は、令和7年2月15日(土)です。

内容

- ・「楽しいストレッチ」 水島典子先生
- ・「令和7年度 新愛育委員名簿依頼」