

<重点目標>

- 母と子及びすべての世代の健康づくり運動をすすめましょう
- ・声かけなどを通じ、がん検診・特定健診の受診をすすめましょう
- ・「健康市民おかやま21」を推進し、健康寿命を延ばしましょう
- ・みんなの健康を守るため禁煙・受動喫煙防止の輪を広げましょう

責任者

中区倉田 646 - 11

山崎 眞理子

★これからの活動予定をお知らせします！！★

健康講演会

(共催 操南学区愛育委員会・操南公民館)

テーマ

「餅が固くならない、虫歯にならない、お腹にいい」糖のお話

—砂糖、トレハロース、キシリトール、希少糖など—

講師 福田 恵温 (しげはる) 先生

(操南公民館 館長 元吉備国際大学教授)

日時 令和6年1月20日(土)

<1部> 10:00~10:30

<2部> 11:00~11:30

場所 操南公民館 2階

申し込み・問い合わせ 操南公民館 (Tel 276-7898)



愛育委員は定例会です。

操南小学校「喫煙予防教室」 令和6年1月24日(水)

6年生を対象に毎年行っています(コロナ渦は未実施)。今年度は、内容を変更して、紙芝居やクイズを取り入れて行う予定です。

「さんさん育児相談」(1歳未満の乳児の保護者対象)

12月4日(月)・令和6年3月4日(月)

(内容) 身長・胸囲・頭まわり・体重の計測

※ 予約制のため事前に岡山市ホームページからの申し込みが必要です。

中区保健センター(桑野ふれあいセンター内)

TEL 274-5164

・親子手帳(母子健康手帳)。バスタオルをご持参ください。

