

楽しい料理教室

もしもの時のために自分で料理が出来るようになりたい方、初心者の方、大歓迎です。すぐに役立つ基本的な料理をします。
楽しく料理を、栄養委員さんと作りましょう。



月日(曜日)	メニュー	備考
7月24日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ はちみつレモン酢豚 ・ セロリとトマトの冷たいスープ ・ くるみ入りかぼちゃサラダ ・ 紅茶とパイナップルのゼリー 	場所 操南公民館 人数 10名 時間 10時～13時 材料代 各回 500円

☆ 持って来る物 …… エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭き1枚

☆ 「楽しい料理教室」の〆切は 7月15日までをお願いします。

問い合わせ 朝倉まで 電話 086-276-4130

----- きりとり線 -----

楽しい料理教室 申し込み書

氏名	住所	電話番号