



# のびのびつうしん



新緑のまぶしい季節になり、鳥のさえずりも楽しく聞こえてきます。  
爽やかな風は心地よく、外遊びにピッタリ！紫外線対策もしながら、親子で外遊びを楽しみましょう。

5月の操南子育て支援センターは、外遊びを楽しむ計画をしています。一緒に子育てを楽しみませんか？気軽に遊びに来てくださいね。

操南保育園  
操南子育て支援センター  
第249号 令和5年5月号  
岡山市中区江崎380-1  
TEL 086 (277) 6661  
ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



## 5月の予定

\*開設時間・・・10:00～15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。

\*予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。

\*予約が1組以下の場合には講座を中止し、通常利用となります。(裏面もお読みください。)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
1	2	3 憲法記念日 休業	4 みどりの日 休業	5 こどもの日 休業	6 休業	7 休業	
8	9	10	11	12	13 休業	14 休業	
15	16	17 〇わくわく広場(園庭) 『親子でからだを動かそう!』 With おとうさんもあそび隊 ※要予約 ※雨天中止 11:00～11:30	18 ◇なかよし広場 りす(支援室) ※要予約(6組程度) 11:00～11:30	19 ★おはなしの日 11:00～11:15 ★みんなではなし隊 11:15～11:45	20 休業	21 休業	
22	23 ◇なかよし広場 ひよこ(支援室) ※要予約(6組程度) 11:00～11:30	24	25 ・6月つうしん発行 ◇なかよし広場 うさぎ・もも(支援室) ※要予約(8組程度) 10:15～10:45	26 〇わくわく広場(支援室) 『保健師さんと話そう!』 ※要予約(8組程度) 10:30～11:30	27 休業	28 休業	
29	30 ★おおきくなったかな? ～身体計測～ 11:00～12:00	31	※各講座については裏面をご覧ください。				

### 令和5年度なかよし広場年齢別グループ

\*なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

- 〇ももグループ：2019年(平成31年)4月2日～4月30日生まれのお友だち  
2019年(令和元年)5月1日～2020年(令和2年)4月1日生まれのお友だち
- 〇うさぎグループ：2020年(令和2年)4月2日～2021年(令和3年)4月1日生まれのお友だち
- 〇りすグループ：2021年(令和3年)4月2日～2022年(令和4年)4月1日生まれのお友だち
- 〇ひよこグループ：2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- 〇プチひよこグループ：2023年(令和5年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方

## 予約が必要な講座についてのお知らせ

- 予定表にある【わくわく広場】・【なかよし広場】・【あつまれあつまれ】は準備の都合があるため、予約をお願いします。人数が多くなった場合はお断りすることがあります。また、講座は交流会を目的にしていますので、1組以下の場合は中止します。ご了承ください。
- 親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。
- 講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。電話でのお問い合わせは、9:30~15:00にお願いします。
- 室内で予約制の講座を行っている時は、できるだけ園庭利用にご協力ください。

## 令和4年度利用者アンケートより

- 名札を導入してほしい…導入の予定はありません。  
 操南子育て支援センターでは、保護者同士の交流のきっかけの1つとなるように、…という思いからあえて名札は使っていません。その為、名前を覚えることが得意な方やそうでない方がいるということをお互いに理解していただきたいと思います。「前も聞かれたのに覚えてくれないわ…」「この間、教えてもらったのに名前が分からない…」とネガティブに考えずに、何度でも聞いたり伝えたりしていただきたいと思います。また、必ずしも名前を覚える必要はなく、『緩やかなつながりだからこそ、居心地がいい』という考え方があることもご理解いただければと思います。

### ○室温の設定は？

基本的に、夏場は27~28℃、冬場は20~22℃になるように設定していますが、その時々に応じて対応していこうと考えています。常時、換気も行っていますので、今後とも各自での衣服調節もお願いします。

### ○つうしんのデジタル化はできないか？

操南保育園ホームページにつうしんの掲載をしています。  
 ホーム画面、上部バナーの【子育て支援】をクリックしてください。

\*他のご意見に関しては、検討中ですので、またお知らせします。

## 操南子育て支援センター利用について

\*必ずお読みください\*

- 支援センターを利用する時は手洗い、アルコール消毒をしてから遊ぶようにしてください。また、保護者の方は『室内でのマスク着用』に引き続き、ご協力をお願いします。園庭利用の際のマスクの着用は、保護者の方の判断にお任せします。
- 来園時は検温にご協力をお願いします。
- 園庭の遊具はブーツやクロックス等では危険です。遊具を使う際には運動靴の準備をお願いします。
- 保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断をお願いします。熱が37.5℃以上ある場合や風邪の症状がある場合は利用をお控えいただきますようお願いいたします。
- 子育て支援センター内は換気のため常時窓が開いています。衣服調節を各自でお願いします。
- \*その他、子育て支援センター利用について不明な点がある場合は、職員までお問い合わせください。(277-6661)

### ◇5月のなかよし広場◇

- 5/18 (木) りすグループ  
制作あそび・保護者交流会他
- 5/23 (火) ひよこグループ  
ふれあい遊び・保護者交流会他
- 5/25 (木) うさぎ・ももグループ  
制作あそび・保護者交流会他

### ○5月のわくわく広場○

- 5/17 (水) 『外であそぼう!』  
シールラリー・保護者交流会他
- ※まだ歩けないお子様はベビーカー等をご持参ください。
- 5/26 (金) 『保健師さんと話そう!』  
年齢発達に合った生活リズムとは?他



## 食器選びで大切なことは？

\*料理と器で季節を味わい楽しむ、という日本の食事の基礎は、小さい頃からしっかりと身につけたいもの。乳幼児期から陶器や磁気、竹や木製などの本物の器を使って食事をすると、感性が磨かれて「食」のスタイルが確立しやすくなります。「幼いから…」と割れない素材やキャラクターの物を選びがちですが、主役は料理です。その美しさ、おいしさを引き立ててくれる食器を選びましょう。また、軽いものは少しの力で動いてしまうので、一定の重量感がある物の方がいい扱いができ、食べるのにも適しています\*

でも…理想と現実の違いはありますか?もしかすると、「好きなキャラクターの食器じゃないと食べない」「忙しい毎日では、便利なプラスチック素材が一番!」などなど、色々な思いがあるのではないのでしょうか?上に書いてあることは、あくまでも一例です。それぞれの家庭に合った『食事スタイル』を見つけていきましょう。

5月の『みんなではなし隊』で、食事について話せたらいいなあとお話していますので、ご参加お待ちしております。



## 園庭利用について

- \*10:00~12:30は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。
- 12:30以降は園児が昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

