



木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる頃となりました。暖かい日もあれば寒い日もあり、体調を崩しやすくなります。体調管理には十分気を付けましょう。

3月も一緒に子育てしましょう。気軽にご利用くださいね。

**操南保育園  
操南子育て支援センター**

第259号 令和5年3月号

岡山市中区江崎380-1

TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>

\*開設時間・・・10:00~15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。

\*予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受けています。尚、電話での受付は9:30~15:00の時間帯にお願いします。  
予約が1組以下の場合には講座を中止し、通常利用となります。



**3月の予定**



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 休業	5 休業
6	7	8	9 ◇なかよし広場(室内) プチひよこ・ひよこ ※要予約:各6組程度 身体計測他 ①10:15~11:00 ②13:30~14:15 ※どちらも同じ内容です ので、どちらかにご参加ください。	10	11 休業	12 休業
13 ◇なかよし広場(室内) りす・うさぎ ※要予約:6組程度 10:15~11:00 身体計測他	14	15 ◎わくわく広場 &あつまれあつまれ 10:15~10:45(園庭) 『外であそぼう!』 with おとうさんとあそび隊 ※要予約 ※雨天中止	16 ★おはなしの日 11:15~11:30  ★みんなではなし隊 11:30~12:00	17	18 休業	19 休業
20	21	22	23	24	25 休業	26 休業
27	28	29	30	31 ※臨時休業 (新年度準備の為) 4/3まで休業	休業	休業

※『おとうさんとあそび隊』も兼ねていますので、お父さんとの参加もお待ちしております。もちろん、お母さんとの参加もOK!!です。

**令和4年度なかよし広場年齢別グループ**

※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

- ももグループ: H30年4月2日~H31年4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ: H31年4月2日~H31年4月30日生まれのお友だち  
R元年5月1日~R2年4月1日生まれのお友だち
- りすグループ: R2年4月2日~R3年4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ: R3年4月2日~R4年4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ: R4年4月2日~生まれのお友だち  
プラス出産予定の方

**講座に関するお知らせ&お願い**

- 講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問合せください。尚、電話でのお問い合わせは9:30~15:00の時間帯でお願いします。(それ以外の時間帯は担当職員がいない場合があります。)
- 室内で予約制の講座を行っている時間帯は、園庭の利用をお願いします。
- 予約制の講座に参加する場合、親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。
- 予約制の講座は、準備の都合がありますので1週間前までの事前予約にご協力をお願いします。尚、1週間前までに予約1組以下の場合には講座を中止しますのでご了承ください。講座が中止の場合は通常利用となります。
- 『なかよし広場 ももグループ』の方は職員までお声かけください。
- お茶・着替え等、必要に応じて持ってきてください。

## ★お知らせ★

○令和4年度利用者アンケートへのご協力ありがとうございました。

○3/31(金)～4/3(月)まで新年度準備の為、休業します。新年度は4月4日(火)からです。のびのびつうしん令和5年4月号は、4/4に発行します。

○支援室内は換気の為、常時窓を開けています。服装の調節を各自お願いします。

## にこにこ写真館

～1年間ありがとうございました!～



## ひな祭りってなあに？

「ひな祭り」は女の子の成長を願う行事で、モモの花が咲くころに行われるので、「桃の節句」とも呼ばれています。ひな人形は、子どもたちの身代わりになって病気や事故から守ってくれるといわれています。ひな祭りは平安時代から続く伝統行事です。大切に受け継いでいきたいですね。



## 春分の日



国民の祝日である『春分の日』は、「自然をたたえ、生物をいつくしむ」ためとして、1948(昭和23年)に定められました。昼と夜がほぼ同じ長さになり、次の日から昼の時間が少しずつ長くなっていきます。暖かくなってくる日差しを感じながら、春を探してみませんか？

## 桃の節句の「ひし餅」・「はまぐり」ってなあに？

ひし餅のルーツは古代中国にあり、古代中国では母と子の健康を願い、母子草の餅を食べていました。これが日本ではよもぎ餅となり、長寿や純潔を表すひしの実を入れた白餅と、魔よけの意味を持つちなしの実を入れた赤餅が加わったといわれています。

はまぐりは、「貝殻同士がぴったりと合わさる物は2つとない」ことから縁起物とされ、女の子がよい伴侶にめぐり会えるようにと、吸い物などに入れて祝い膳として出されるようになりました。

## おいしい&抵抗力もアップ! 春先のブロッコリー



冬から春先にかけてが旬のブロッコリー。癖がないことから子どもに人気の緑黄色野菜の1つです。ビタミンC、E、β-カロテン、鉄分、食物繊維を豊富に含み、たんぱく質と組み合わせれば、抵抗力アップにもつながります。

和える、炒める、焼くなど、色々な調理方法が可能なので、お気に入りの食べ方が見つかるかもしれませんね。旬の食材から栄養を取り入れて、元気に過ごしたいですね。

## 操南子育て支援センター利用について

### \*確認お願いします\*

○南園庭を使用する時は、保護者の方が門の開閉するようにしてください。お子さまが開閉すると手を挟むなどして危険ですので、ご協力をお願いします。

○保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断でお願いします。熱が37.5℃以上ある場合や風邪の症状がある場合は利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。

○支援センターを利用する時は手洗い、アルコール消毒をしてから遊ぶようにしてください。また、感染症予防のため、保護者の方はマスクの着用にご協力をお願いします。併せて来園時には検温のご協力もお願いします。

○農業用道路は時速30km以下で走行し、宮道前の一旦停止を守りましょう。(詳しくは令和4年度案内版をご確認ください。)

**\*ルールを必ずお守りください。お互いに気持ちよく利用するためです。その他、子育て支援センター利用について不明な点がある場合は、職員までお問い合わせください。**