



操南 SP 少 剣道部 初稽古 2023.1.8 (Sun)



人よりも稽古した分は必ず身につきます
今年も頑張りましょう



誰よりも早く面をつけ



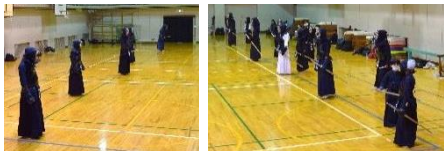
面つけ



今年最初の面を打つ



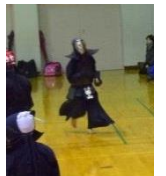
こういうことの
積み重ねが大切
なんです



苦しくても



走れ



掛り稽古

もう一本



今年も目標を持って、一所懸命に
稽古を頑張りましょう

しんどい時も仲間がいるからきっと大丈夫



初稽古の後今年もお年賀に
苺大福が配られました♡

