

夜の公民館
セルフリカバリー
心と身体の癒し講座
第10弾

ぬり絵で自分を知る カラーセラピー

ぬり絵を塗って、
自分の知らない深層心理などを
学びます。

日時：令和5年1月20日（金）19:00～20:30

講師：カラーセラピスト 相沢 眞佐子 さん

定員：20名 ※色鉛筆(12色程度)、筆記用具をご持参ください

参加費：無料

『音』にも色がある？

色の効能とは？

カラーセラピーとは？

【お願いとお知らせ】

- ・風邪の症状や体調不良の方は参加をご遠慮下さい。
- ・参加される方は、マスクの着用をお願いします。
- ・新型コロナウイルスの感染の推移によっては、講座が延期や中止になる場合もあります。

問
合
・
申
込

操南公民館

TEL:086-276-7898

岡山市中区藤崎201-4

右記のQRコードから
メールでお申し込み
出来ます。

