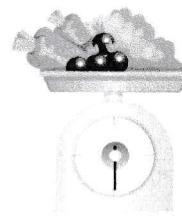


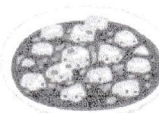
令和4年度

楽しい料理教室

もしもの時のために自分で料理が出来るようになりたい方、初心者の方、大歓迎です。すぐに役立つ基本的な料理をします。

楽しく料理を、栄養委員さんと作りましょう。



月日(曜日)	11月28日(月)
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大根マーボー ・ 里芋と水菜のサラダ ・ キャベツのスープ煮 ・ 黒ごまのあめ菓子と季節の果物 
場 所	操南公民館
人 数	10名
時 間	10時～13時
材 料 代	500円

☆持って来る物 …… エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭き1枚

☆「楽しい料理教室」の〆切は 11月15日 までをお願いします。

申し込み先 肥塚まで 電話 090-8067-6240