

公民館をご利用の際のお願いとお知らせ

- ◆館内では、必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ◆発熱や喉の痛みなど体調がすぐれない方は来館をご遠慮ください。
- ◆来館時には、手洗いや手指消毒をお願いいたします。
- ◆状況により、公民館の主催講座の予定が変更になる場合があります。詳しくは、公民館までご確認ください。

コロナウイルス感染予防にご協力をお願い致します。



スマホ決済講座(仮称)

スマホ決済って何？
スマホ決済って安全？
11月1日から実施の岡山市のポイント還元キャンペーンって何？



スマホを使ってできること、「スマートフォン決済」のメリットや安心してお使いいただくための方法などをお伝えします。

- ◆日時: 10月31日(月)13:30~15:00
- ◆講師: スマホアドバイザー(調整中)
- ◆対象: スマホ決済に関心がある人
- ◆定員: 30名
- ◆共催: 岡山市産業政策課

申込必要

参加無料

英語で歌おう!!
楽譜も音符も英語も読めなくて大丈夫!!
さあ、一緒に Let's sing a song!!

- ①レット イット ビー: ビートルズ
- ②トップオブザワールド: カーペンターズ

日程 ①9/29(木) 10:00~12:00
②11/29(火) 10:00~12:00

講師 矢野 啓三郎
(バクレルヴォーカルスクール主宰)

定員 各25名(先着順)

申込必要

参加無料

受付開始
9/5(月)
9:30~

セルフ・リカバリー ~心と身体の癒し講座~

週の最後に公民館で日々の疲れを癒してみませんか?

◆9月16日(金) 19:00~20:30
「アロマでリラックスバスタイム」
【講師】弘中 小都子(アロマセラピスト)
【定員】20人 【材料代】660円

申込×切
9/8(木)
材料代は
9/8(木)までに
公民館まで
ご持参ください。

◆10月21日(金) 19:00~20:30
「わたしを感じるヨガと瞑想」
【講師】川田 里実(ヨガインストラクター)
【定員】15人
【持ち物】ヨガマット

申込必要

剪定の基本を知る・秋

自宅の木の邪魔な枝をただ無造作に切っていませんか? その結果、樹木の元気がなくなったり、花が咲かなくなったり... 剪定の基本を知って人も樹木もいい関係に♪

【日程】11月5日(土)

【時間】10:00~12:00

【講師】株式会社 岡山造園

【内容】一般的な剪定の解説の後、公民館の樹木で剪定の実演。

【定員】14人

キンモクセイ
& ツツジ類を
剪定!!

受付開始
9/15(木)
9:30~

申込必要

参加無料

操南公民館だより

144号

令和4年9月1日発行
岡山市立操南公民館

ロビー展・ミニ発表会のお知らせ

今年度も公民館まつりが中止となったため希望クラブによるロビー展・ミニ発表会を行います。ぜひお越しください。

【ロビー展】

- ◆墨絵...8/21(日)~9/1(木)
- ◆池坊...9/2(金)~9/4(日)
- ◆お遍路ゆかが行く
沖新田88カ所パネル展
...9/6(火)~10/13(木)

岡山東中央病院の病院だよりにより毎月掲載されている介護士・佐藤さんの沖新田88カ所についての記事を展示します。

- ◆毛筆...10/14(金)~10/28(金)
- ◆楽しい折り紙...10/31(月)~11/14(月)
- ◆クレイクラフト...10/21(金)まで

【ミニ発表会】

- ◆らくらくピアノ...10/15(土)11時~12時
- ◆カラオケA・B・C...10/15(土)13時~16時
- ◆朝翠流詩吟...10/17(月)13時~15時(※)
- ◆わくわく親子ミュージック...10/20(木)17時~18時(※)
- ◆オカリナフレンズうみ...10/24(月)14時~14時半(※)
- ◆操南ウインズ...10/30(日)14時~15時

(※)は通常のクラブ内で行います。

9月

日	曜	行事	展示
1	木		墨絵
2	金		池坊
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水	休館日	
8	木	操南いきいき教室「脱水症にご注意! 今日からできる対策法」13:30~15:30	
9	金	操南・岡山をもっと知ろう会「牛馬の信仰と大山」13:30~15:30	
10	土		
11	日		
12	月	四季のガーデニング「日陰の花壇と簡単な種蒔き」10~12	
13	火		
14	水	休館日	
15	木		
16	金	セルフリカバリー「アロマでリラックスバスタイム」19~20:30	
17	土		
18	日		
19	月	敬老の日(休館)	
20	火		
21	水	休館日	
22	木		
23	金	秋分の日(休館)	
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水	休館日	
29	木	英語で歌おう「ビートルズ」10~12	
30	金	寿大学「プラスチックごみについて」13:30~15:30	

クレイクラフト

お遍路ゆかが行く沖新田八十八カ所パネル展

10月

日	曜	行事	展示
1	土	カブトムシを育ててみよう!! 13:30~15:30	お遍路ゆかが行く沖新田八十八カ所パネル展
2	日		
3	月		
4	火		
5	水	休館日	
6	木		
7	金	健康ウォーキング「コスモス見学」9:30~12	
8	土	銀幕劇場「藤山寛美 笑説吉野狐」13:30~15	
9	日		
10	月	スポーツの日(休館)	
11	火		
12	水	休館日	
13	木		
14	金		
15	土	ミニ発表会 ◇らくらくピアノ11~12 ◇カラオケ13~16	
16	日		
17	月	ミニ発表会 ◇朝翠流詩吟13~15	
18	火		
19	水	休館日	
20	木	ミニ発表会◇わくわく親子ミュージック17~18	
21	金	セルフリカバリー「わたしを感じるヨガと瞑想」19~20:30	
22	土	キッズ スイーツくらぶ「ハロウィン」10~12	
23	日		
24	月	ミニ発表会◇オカリナフレンズうみ14~14:30	
25	火		
26	水	休館日	
27	木	操南いきいき教室「早めの対策が鍵! 認知症予防大作戦」13:30~15:30	
28	金	寿大学「歌は世につれ」13:30~15:30	
29	土	おもちゃの病院10~12	
30	日	ミニ発表会 ◇操南ウインズ14~15	
31	月	四季のガーデニング 日なたの花壇「冬から春の花壇づくり」10~12	楽しい折り紙↓

クレイクラフト

毛筆

岡山市立操南公民館

TEL(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4
☑ sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

操南公民館の情報は**下記の二次元コード**でもご覧いただけます。

HP▶



Facebook▶



資源回収について

回収できるもの ○

ビン・缶・食品トレイ・蛍光灯・スプレー缶
★キレイに洗ってから持って来てね。

スプレー缶

プラスチックのふたは「可燃ごみ」
金属製のふたは「不燃ごみ」だよ

穴は開けなくて大丈夫

山盛りはやめてね



必ず中身は使い切ってね

※使い切るときは、火の気のない屋外で行ってください。

緑コンテナ

