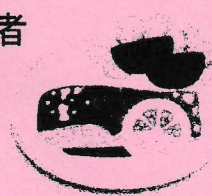


楽しい料理教室

もしもの時のために自分で料理が出来るようになりたい方、初心者の方、大歓迎です。すぐに役立つ基本的な料理をします。

楽しく料理を、栄養委員さんと作りましょう。



回	月 日 (曜日)	メニュー	備 考
1	7月25日(月)	・ 魚のムニエル バターソース ・ 夏野菜のみそ汁 ・ 鶏ささみのサラダ ・ レアチーズ風 ヨーグルトゼリー	場 所 操南公民館 人 数 10名
2	11月28日(月)	・ 大根マーボー ・ 里芋と水菜のサラダ ・ キャベツのスープ煮 ・ 黒ごまのあめ菓子と季節の果物	時 間 10時～13時 材料代 各回 500円

☆持って来る物 …… エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭き1枚

☆「楽しい料理教室」の〆切は 6月30日までにお願いします。

問い合わせ 肥塚まで 電話 090-8067-6240

----- きりとり線 -----

楽しい料理教室 申し込み書

氏 名	住 所	電話番号