

## 公民館をご利用の際のお願いとお知らせ

- ◆館内では、必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ◆発熱や喉の痛みなど体調がすぐれない方は来館をご遠慮ください。
- ◆来館時には、手洗いや手指消毒をお願いいたします。
- ◆状況により、公民館の主催講座の予定が変更になる場合があります。  
詳しくは、公民館までご確認ください。



**コロナウイルス感染予防にご協力をお願い致します。**

## お知らせ

令和4年度の第34回操南公民館まつりは、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが依然として高いため、中止とさせていただきます。

警報発令時には、以下の対応を取らせていただきます。

### 【特別警報、暴風警報、大雪警報】

主催講座・クラブ講座・室貸与・図書貸し出し等、公民館の全ての業務を停止します。

### 【大雨・洪水、大潮警報等】

通常業務を継続します。

ただし、館の状況により業務を停止する場合があります。

★避難所は大勢の人が避難してくるため3密(密閉・密集・密接)を避ける工夫が必要です。  
ウイルス感染防止のため、避難所以外の場所への避難も事前に考えておきましょう。

警報発令時の  
公民館業務に  
ついて

操南公民館だより

143号

令和4年7月1日発行  
岡山市立操南公民館

公民館では楽しい講座を用意してみなさんの参加をお待ちしています♪

# 操南公民館の夏休み講座



タイトル・講師	日時	内容	定員・費用・対象
<b>ビックリ科学実験</b> 操南中学校科学部 生徒	7/21 (木) 10時~12時	・スライムを作ろう ・葉脈でしおりを作ろう ・「同じ高さに浮かぶシャボン玉」に挑戦!	10人 ・無料 小学4年生~6年生
<b>親子で防災ゲーム</b>	7/23 (土) 10時~12時	水害させかえゲームと防災紙芝居で 楽しみながら水害について考えよう!!	親子(小学生と保護者) 12組 ・無料
<b>楽しいバルーンアート</b> バルーンパフォーマー 小田 弥生さん	7/25 (月) 10時~11時半	バルーンの楽しいステージ& かわいい作品を作ろう	20人 ・材料代 300円 小学1年生~3年生
<b>木工ろくろでコースター作り</b> 吉備工房代表 石井 雅之さん	7/29 (金) 10時~12時	木工ろくろで木材を削って 素敵なコースターを 作ってみよう。	8人 ・材料代 800円 小学5年生~6年生
<b>子ども映画会</b>	7/29 (金) 14時~14時45分	ぞくぞく村のおばけたち②	40人 ・無料 幼稚園~小学生
<b>楽しい絵手紙</b> 手紙クラブ講師 島木 訓子さん	8/1 (月) 10時~12時	絵手紙を描いてみよう!	16人 ・材料代 300円 小学生3年生~6年生
<b>子ども料理教室</b> 操南学区栄養改善協議会	8/2 (火) 10時~12時	お弁当を作ろう!! メニュー: カレーパン・カリカリポテト・ にんじんのグラッセ・フルーツゼリー 他	15人 ・材料代 400円 小学生3年生~6年生
<b>楽しい科学教室</b> 玉野高校教諭 藤田 学さん	8/4 (木) 10時~12時	ペットボトルロケット 空気と水の力で高く飛ぶロケットを作ろう!	20人 ・材料代 100円 小学生
<b>ディスコンにチャレンジ</b> 日本ディスコン協会会長 檜山 武雄さん	8/5 (金) 10時~12時	2チームに分かれて1チーム6枚の円盤を 投げ、どちらがポイントに近づいているか を競う簡単だけど盛り上がるゲームです。	16人 ・無料 小学生3年生~6年生
<b>つみ木で動物を作ろう</b> デザイナー 杉原 禎章さん	8/8 (月) 10時~12時	つみ木に色を塗ったりいろいろなものを貼り 付けたりして動物を作り、古新聞などをで動 物のすみかを作ります。	15人 材料代 450円 小学生

★詳細は小学校で配るチラシをご覧ください ★申込み受付は **7月2日(土) 9:30**から開始します。

**セルフ・リカバリー**  
～心と身体の癒し講座～

操南公民館では、毎月・第3金曜日の夜に「心と身体を癒す講座(セルフ・リカバリー)」を実施しています。5月に実施した「ヨガで身体を整えよう!」では、「身体にいいことしている感じがする!!」と大好評で、11月に再び開催することになりました。定期的に体を整えたい方が多ければ、クラブ講座として立ち上げることも可能です。公民館で日々の疲れを一緒に癒してみませんか?



【定員】各回 20人 【対象】どなたでも

**夜の公民館で心と身体を癒しませんか?**

申込  
必要

参加  
無料

◆ 7月15日(金) 19:00~21:00

哲学サロン「癒し癒されるとは?」

【講師】松川 えり (てつがくやさん)

「癒し」についての想いを交流しましょう。聞くだけでも大丈夫♪人の想いや考えに触れることであなたの世界が広がります。



◆ 8月19日(金) 19:00~21:00

JSAボールエクササイズ ★ヨガマットを持参してください

【講師】原田 真理子 (JASボールエクササイズインストラクター)

関節を滑らかにして、身体本来の強さとしなやかさを取り戻します。楽で快適な身体を目指しませんか?

**操南銀幕劇場 スープオペラ**

— あらすじ —

叔母が旅に出てしまい、一人暮らしになった35歳の独身女性・島田ルイ。彼女の家に突然上がり込んだのは2人の独身男性、初老のトニーさんと年下の康介。唯一の共通点はスープ好きという2人との、家族でも恋人でもない奇妙な共同生活が始まる。

【原作】阿川 佐和子 【監督】瀧本 智行

【主演】坂井 真紀・加賀 まりこ・藤 竜也・西島 隆弘 他

◆ 8月20日(土) 13:30~15:30

【定員】50人 【対象】どなたでも

申込  
必要

参加  
無料

**操南いきいき教室**

岡山市ふれあい介護センター 共催事業

体操やレクリエーションなどから、健康寿命増進のためのノウハウを学びます。

◆ 7月14日(木)13:30~15:30

『それってロコモかも!? ロコモ予防で健康長寿!』

◆ 8月25日(木)13:30~15:30

『作って食べて脳を活性化! 認知症予防のコツ!』

【指導】岡山市ふれあい介護予防センター

【対象】おおむね65歳以上の方

申込  
不要

参加  
無料

**講座レポート**



の講座  
を企画  
中です。

「基本を知る」  
の講座  
を企画  
中です。



**「四季のガーデニング講座」いよいよスタート!!**

**基本の剪定を知る**

操南地域の岡山造園さんを講師に「剪定の基本を知る」講座を開催。公民館のツバキとアジサイも使って、実戦で剪定の方法を学びました。参加者からは、日頃から悩んでいた剪定に関する多くの質問があり、講師がひとつひとつ丁寧に回答してくれました。今回、定員オーバーで参加できなかった方も多かったため、秋頃に再度「剪定の基本を知る」の講座を企画中です。

「事前」に花壇を耕していたので、花を楽に植えられて楽しかったなどの感想を頂きました。参加者の皆で植えた花たちは玄関から入って正面の窓から見えます。ぜひご覧ください。

**草花の育つ方と庭づくり**



緑化推進リーダー・伊藤夫妻を講師に、5回の連続講座で季節ごとのガーデニングを学びます。第1回目は、「土づくりと夏の花壇づくり」。屋内で土づくりのポイントや花壇のデザイン方法などを学び、屋外でデザイン図に基づいて、マリィゴールド、ブルースアルビア、日日草の苗を植えました。参加者からは、「知らないことがありで、ためになった。」(事前)に花壇を耕していたので、花を楽に植えられて楽しかったなどの感想を頂きました。参加者の皆で植えた花たちは玄関から入って正面の窓から見えます。ぜひご覧ください。

**岡山市立操南公民館**

TEL(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

✉ sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

操南公民館の情報は下記の二次元コードでもご覧いただけます。

HP▶



Facebook▶



**資源回収について**

操南公民館は、資源化物の回収ステーションになっています。



**回収できる**

ビン・缶・蛍光灯  
食品トレー・  
**スプレー缶**

スプレー缶の出し方が変わりました。使い切って、穴を開けずに緑色のコンテナに出して下さい。



**回収できない**

ペットボトル・乾電池・廃油・古紙  
発泡スチロール・牛乳パック